



ВІСТІ КАЛУЩИННИ

ІНФОРМАЦІЙНА ГАЗЕТА КАЛУЩИННИ

Катерина Гаврилів про своє життя довжиною в 100 років, діяльність у підпіллі, подругу Юлію Ганущак

11 серпня свій столітній ювілей відзначатиме Катерина Данилів-Гаврилів ("Зелена"). Її життя — то ціла епоха, епоха боротьби за самостійну суверенну державу в підпіллі. Кілька годин пані Катерина, яка саме гостювала у своїй доньки Уляни в Калуші, переповідала про те, як стала оунівкою, як працювала у підпіллі медичною сестрою, як переслідували фашисти, більшовики і, навіть, свої — через наклеп. Вона дякує Богу за те, що дожила до того часу, коли Україна здобула незалежність. Але переймається, що в нашій державі немає керівників-ідеологів. Таких, як був Степан Бандера.



"Батько наказав, що коли буду у Варшаві, то щоб голосно не говорила, не роззиралася містом і не тріскала дверима"

Підпільне життя тоді ще юної Катерини Данилів почалося не в Україні, а у Варшаві. Туди вона поїхала до старшої сестри:

— Я народилася в селі Труханів Сколівського району, що на Львівщині. У сім'ї було аж п'ятеро дівчат. Тож тато і мама, як і кожен батьки, котрі хотіли щастя своїм дітям, мріяли, щоб ми вийшли заміж за парубків, в яких буде своя господарка. До сестри посватався чоловік із села Розгірче (Стрийський район, — авт.). Йому було 27, він мав хату, сад, поле, а сестрі було тільки 15. Важко їй було жити з нелюбом, кілька разів втікала. А одного разу написала листа до Польщі. Туди до Варшави виїхали три брати з села, один з них був одружений з полькою, і сестра попросила знайти їй там роботу. Виїхала з України, нікому не сказавши, тільки мені. І чоловік, і батьки навіть думали, що вона втопилася у річці Стрий. Мама дуже плакала, тож я їй призналася, що сестра жива. А через кілька місяців вона прислала листа, в якому просила відпустити мене до неї. І батьки, хоч і переживали, погодилися.

Катерина ніколи ніде не була, крім свого села. Тож батькові навіть довелося заплатити начальнику поїзда, що їхав зі Стрия до Львова, аби він заопікувався дівчиною і посадив її у Львові на потяг до Варшави. Вона пригадає настанови батька, який раніше служив в австрійському війську і трохи "бачив світу". Він наказав, що як буду у Варшаві, то щоб "голосно не говорила, не роззиралася містом і не тріскала дверима". А ще заборонив у поїзді брати у кого-небудь їжу, а їсти тільки те, що зготувала в дорогу мама: яйця, сир, булочки.

— Поки їхала до Львова, — згадує п. Катерина, — у поїзді всі говорили українською. А вже у потязі зі Львова до Варшави — тільки польською.

Я розгубилася, не знала, де сісти. Аж раптом два офіцери, які виявилися українцями, запросили сісти біля них. Коли був обід, вони запитали, чи не маю я хліба. Я поділилася з ними булочками. А вони натомість дають мені ковбасу. А я не беру: батько ж заборонив. Хоча дуже хотілося, — усміхається, — бо де в селі на хуторі я ковбасу з міської крамниці бачила? Так я тоді і не спробувала того делікатесу.

Приїхала я до Варшави, вийшла на перон. І ледь не плачу. Шум, гам, дуже багато людей, трамваї їздять... А сестри, яка мала мене зустрічати, немає: лист довго йшов, і я приїхала на тиждень пізніше, як вона казала. А сестра вирішила, що мене не пустили батьки. Як найти самій її квартиру, я не знала. Виручили мене ті ж офіцери. Вони допомогли мені дістатися, куди потрібно. Там почалося моє нове життя.

"Я не уявляла, як можна вийти заміж, коли попереду — стільки роботи, коли Україну розривають на шматки загарбники"

Полька, на котрій був одружений їхній односельчанин, привітно зустріла Катерину — "як рідна мати": покупала, зачесала, допомогла знайти роботу. Вона відвела її у магазинчик "Гуцульська штука" на площі Пилсудського. Там продавали різноманітні українські вироби — вишиті рушники, серветки, подушки. Катерина мала їх вишивати: скільки вишиє, стільки заробить.

Через якийсь час дівчина вирішила шукати іншу роботу, бо шиттям багато не заробляла. Звернулася у спеціальне бюро праці. Там її найняла красива молода жінка:

— Привезла мене додому, і я розумію, що то — єврейська сім'я. Сперезивалася, бо в нас євреям не довіряли. Але все було добре. Якось прислуговувала на весіллі, кожен гість клав біля тарілки мені винагороду — один злотий. З тих грошей я купила собі багато потрібних речей, навіть велику ковдру.

У неділю Катерина ходила до української греко-католицької церкви на вулиці Медовій. До цього ж храму ходила вся українська інтелігенція, яка була у складі Центральної Ради і втекла від переслідувань до Польщі. При церкві був монастир Василян, там і велася підпільна українська робота.

До Катерини приглядалися. Кілька разів молоді хлопці запрошували її на "людю до цукерні" — на морозиво до кондитерської. Перевіряли, чи дівчина хоче жити безтурботним життям, чи готова до важкої праці у боротьбі за незалежність України. Спершу її запросили до студентської громади, а вже потім — у 1939 році прийняли в ОУН:

— Був прапор, тризуб, Євангеліє. І я присягався завжди служити Батьківщині: "Здобудеш волю, або згинеш у боротьбі". Я тоді була дуже щаслива, — згадує.

Аби обмежити ризики, Катерину підселили до будинку відомих українських послів Олесницьких, які тоді мешкали у Варшаві. Дівчина була на їхньому повному утриманні. Олесницькі були, як згадує Катерина, справжні пани: у домі був ліфт, була прислуга, мали машину. До них часто приходили в гості представники української інтелігенції.

Дівчина ходила на українські курси. Вивчала географію, історію, теренознавство. Планувалося, що згодом хлопці та дівчата поїдуть у центральну та східну Україну, боротимуться за її возз'єднання із західною. Там на неї звернув увагу Богдан Вільшинський (згодом командир сотні УПА, командир

УНС Дрогобицької області на псевдо "Орел"). Він запропонував Катерині одружитися.

— Я відмовилася, — каже вона. — По-перше, це був дуже розумний чоловік, інженер; я не була його варта. А, по-друге, я не уявляла, як можна вийти заміж, коли попереду — стільки роботи, коли Україну розривають на шматки загарбники. Тепер розумію, що це було правильне рішення. Бо сімейне життя у підпіллі насправді неможливе.

"У 1941 році українська молодь прийняла рішення усім складом повертатися з Варшави в Україну"

У вересні 1939 року на Польщу напала фашистська Німеччина. На початку 1941 року українська молодь прийняла рішення усім складом повертатися в Україну — там їх присутність була потрібнішою. Добиратися потрібно було Львова.

Дорога була дуже важкою. А вже гестапівці переслідували українських націоналістів. Якби ввіймали — розстріляли б відразу. Спершу поїхали до Кракова. Там розділилися на групи. По двоє хлопців і двоє дівчат. Супроводжувала їх пані Майстер. Вона теж була україною, але мала чоловіка німця. Тож могла вільно пересуватися.

Поїхали до Перемишля. Групу мали переправити на човнах через Сян. Але річку вже патрулювали, це було неможливим. Тож хлопців й дівчат на фірах перевезли на другу сторону Перемишля. Там вони змогли перейти річку вброд. У Перемишлі дали їм машину, яка мала завезти до Львова. Та вона поламалася по дорозі. Вирішили добиратися попутками — кожен окремо.

"Очі Степана Бандери я пам'ятаю й досі. Вони наче рентгеном дивилися на кожного з нас"

Приїхала Катерина до Львова, коли вже вечоріло. Не знала, куди йти, питати не сміла — аби не видати себе, що не місцева.

— На щастя, побачила читальню "Просвіти", знала, що там мусять бути свідомі українці. Голова "Просвіти" забрав мене на ніч до себе додому. Його старенька мама — мені завжди зустрічалися добрі люди — нагріла води, нагодувала мене, дала гарну лляну сорочку. А вранці голова "Просвіти" сказав, що мені потрібно йти на вулицю Руську, 20, там міститься Крайовий Провід ОУН, — розповідає п. Катерина. — Оскільки я не мала грошей, бо вони залишилися у пані Майстер, мені дали три карбованці. Пішла я на трамвай, дали мені здачу. Швидко перерахувала здачу, аби дізнатися скільки коштує квиток, — потім треба було сідати на інший, а я мусила вдавати місцеву, тож мала би знати ціни.

Та вийшло так, що Катерина переплутала адресу. Чомусь вирішила шукати вулицю Зелену: така насправді була в Кракові, де вона зупинялася. Прийшла на Зелену, а там немає ніякої організації. Так вона залишилися з двома валізами посеред міста. Раптом до неї підійшли два хлопці, сказали, що допоможуть донести сумки. Катерина заперечувала, але, як з'ясувалося, вони якось здогадалися, що вона — "своя", і відвели її на Руську, 20. Там зараз, до речі, розміщується Львівська міська поліклініка №1. Пароль був — "Гарбуз від Микити".

— Туди, у Крайовий провід, згодом приїхали й інші з нашої групи та пані Майстер, — переповідає. — А нам повідомили, що у східну Україну ми їхати не будемо: немає змоги, там дуже лютували більшовики. Працюватимемо у своїх округах.

Продовження на сторінці 2, 3

Катерина Гаврилів про своє життя довжиною в 100 років, діяльність у підпіллі, подругу Юлію Ганущак

Початок на сторінці 1,2.

— Якось мало не попалася у руки НКВД, — розказує п. Катерина. — На Новий рік у катедрі була облава. Крім того, хтось доніс, що у Довіраків під чужими документами живе підпільниця. Прийшли до них додому, дають маленькому хлопчику шоколадку і запитують: «Була ли здесь девушка?». А він: «Ляля, Ляля». Бо мене він кликав Лялею. Так енкаведисти нічого і не дізналися.

Свого чоловіка до заміжжя бачила 4 рази

Якраз після того випадку Катерину знову покликали заміж. Це був вчитель Михайло Гаврилів.

— Вперше я побачила його, коли приїжджала до мами в Труханів. Помила голову і розчісува-

ла волосся. Аж раптом до хати зайшов молодий панок, а я не встигла втекти. Страшно перелякалася. Та мама заспокоїла: це Михайло, живе у сусідньому селі, його бабуся з Труханова. Він вчителює у селі, саме робив перепис і цікавився, чи в нас нема дітей, які мають йти до школи.

Через кілька днів Михайло передав мені картку, в якій зізнавався у коханні. Але мені, як уже говорила, було не до сімейного життя. Бо яке життя підпільниця: з дитиною у криївці?

Та коли знову зустрілася з Михайлом у 1950 році і він запропонував стати його дружиною, погодилася. Катерині було вже 29: зв'язків із підпіллям як таких у неї вже не було. Та й підпілля повністю знищене. Тож на празник Святого Стефана повинчалася з Ми-



Катерина Гаврилів. Фото із «Літопису УПА», том 32.

хайлом Гаврилівом у катедрі. При цьому свого чоловіка до заміжжя бачила тільки чотири рази. Так розпочалося її нове життя. Народився син.

"Вірю, щоб Бог врятував мене, аби хоч якось зберегти нашу родину"

Але минуле наздогнало, коли Любомиркові було 9 місяців. Арештували маму та сестру. Інша сестра потрапила до лікарні (де згодом і по-

мерла), тато уже був на засланні. Аби врятувати родину, жінка вирішила прийти з повинною. Це рішення далось їй дуже важко. Але тоді іншого виходу не бачила. Просто мала надію, що їй повірять, що давно не має ніяких зв'язків, адже деякий час була під підозрою і в Служби Безпеки ОУН. Проте родину це не врятувало. Тато помер на засланні у 45 років, мама повернулася у 68 дуже хворою. Із сестер нікого не залишилося. Але Катерина отримала шанс почати звичайне життя:

— Так, я легалізувалася. Мені потім багато докоряли за це. Але я можу сказати твердо: я не зраджувала ні Україну загалом, ні когось конкретно. Моє серце перед Батьківщиною чисте. Вірю, щоб Бог врятував мене, аби хоч якось зберегти нашу родину.

"Мені пощастило більше, ніж "Галичанці"

Пані Катерина дякує Богові, що, пройшовши такі складні життєві перипетії, вона не тільки вижила, а й дожила до такого поважного віку. У неї є троє дітей — Любомир, Уляна та Зеновій, п'ять внуків, 13 правнуків та двоє праправнуків.

— Аж не віриться, що мені уже сто років, — сти-ха посміхається. — І маю ще трохи здоров'я і світлу пам'ять. Мені пощастило набагато більше, ніж моїй колежанці "Галичанці".

Адже Юлія Ганущак повернулася з таборів у Мордовії та Новосибірську до Довпотова у 1956 році інвалідом I групи з деформуючим поліартритом:

— Я дивилася на неї і не могла стримати сліз. Їй тільки минуло 40 років, а була схожа на дуже стару бабусю: згорблену, з ціпком, сиву, без зубів. Що з нею зробила система! Коли повернулася до рідного села, теж не мала спокою. Люди

боялися ходити до неї, аби не подумали, що вони теж мають якусь відношення до підпілля. А Юлію прикувало до ліжка, потребувала сторонньої допомоги. Часто їздила до неї. А на Різдво вдавалося організувати автобус з Гошева із колядниками. Як вона тішилася!

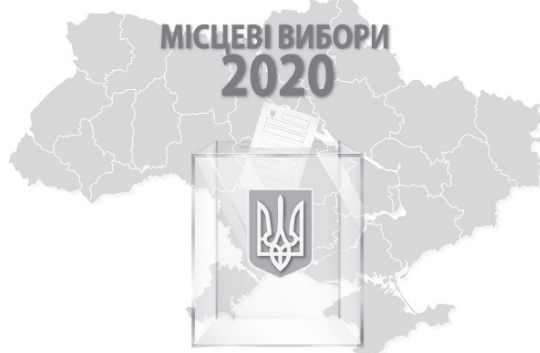
Катерина Гаврилів говорить, що якби в наш час було б більше таких людей, якою була "Галичанка" та інші побратими і подруги, яких вона зустрічала на своєму шляху, то Україна давно була б такою, про яку мріяли вояки УПА.

— Україна ніби й стала незалежною, — підкреслює столітня ювілярка, — але ту самостійність і досі треба відстоювати. Тепер уже на Донбасі. А все через те, що в нас нема при владі ідеологів. Тих, хто б переймався справді державницькими справами, а не дбав про власне збагачення. Нам потрібно таких, якими були Роман Шухевич та Степан Бандера.

Наталія Павлечко

Виборчі зміни: виборча система та партизація

25 жовтня відбудуться за новим територіально-адміністративним поділом та в умовах реформи децентралізації. Розпочнімо з виборчої системи.



Основним показником виборчої системи є кількість виборців у громаді. Частина рад буде обиратися за системою пропорційного представництва за відкритими виборчими списками, решта — за системою відносної більшості в багатомандатних виборчих округах, тобто — «мажоритарка».

Відповідно до нового Виборчого кодексу, вибори депутатів обласних та міських (міста з кількістю виборців 90 тисяч і більше осіб) рад мали відбуватися за партійними списками, всі решта — мажоритарка з можливістю самовисування. Відповідно до затверджених змін, кандидатів у депутати в громадах із чисельністю виборців 10 тисяч і більше позбавляють права на самовисування, запровадивши систему пропорційних партійних списків. Вибори навіть у сільські громади мають відбуватися за прив'язкою до партії. Але мова не йде про партійне будівництво та демократичні процеси, бо для висування достатньо лише зареєстрованої обласної організації, яка зможе висувати всі списки та здійснювати тотальний контроль за всім, що відбувається:

від затвердження кандидатів до комісій.

Імперативний мандат

Ще прийнятими змінами до законів чітко прописана процедура відкликання депутатів за народною ініціативою, тобто імперативний мандат. Ініціатором відкликання може бути партія або виборці. Підстави для відкликання депутата місцевої ради за народною ініціативою: невиконання депутатом місцевої ради обов'язку звітувати перед виборцями і проводити зустрічі з ними; невідповідність практичної діяльності депутата передвиборній програмі місцевої парторганізації, від якої його обрали, або програмі партії; невиконання депутата, обраного в багатомандатному окрузі, до фракції місцевої організації партії, за виборчим списком якої його обрано, або припинення членства депутата місцевої ради у фракції.

Іншими словами, на місцевому рівні вводиться жорсткий партійний контроль. Це, з одного боку, дасть партійним керівникам реальний механізм підтримання дисци-

пліни, але головне — щоб не перетиналась межа, а порядок не ставав диктатурою.

Форма бюлетеня

Про позитив: підтримано нову форму виборчого бюлетеня. Тепер поруч із позначкою «За партію» буде місце, де можна зазначити номер кандидата. Така форма є більш зрозумілою та логічною. А вже раніше Виборчий кодекс передбачав, що ставити позначку потрібно було біля назви партії та номер кандидата, якщо підтримує виборець, у кінці бюлетеня.

Місце для написання номера кандидата має форму, схожу на ту, якою користувалися раніше для написання поштового індексу, що дає можливість чітко прописати номер та унеможливить непорозуміння під час підрахунку голосів членами дільничної виборчої комісії. Все ж такі комісії мають рахувати, а не сперечатися: це номер «2» чи «7» зазначив виборець.

Розподіл мандатів

Безперечно позитивною була пропозиція зниження бар'єру для участі кандидатів у рейтингуванні з 25% до 5%, але не склалося, депутати не підтримали дану норму. Відбудуватиметься розподіл мандатів у два етапи.

Спершу відбуватиметься визначення кількості депутатських мандатів, отриманих кожною партією в територіальних виборчих округах. Для цього кількість голосів виборців, поданих за партію в конкретному виборчому окрузі, ділиться на виборчу квоту.

Наприклад, партія отримала 12400 голосів, виборча квота 4000

голосів — отримуємо $12400/4000=3,1$. Ціла частина отриманого числа становить ту кількість депутатських мандатів, яку отримали кандидати в депутати, включені до відповідного територіального виборчого списку від цієї партії. У нашому прикладі — це три мандати.

У другу чергу визначають перелік конкретних кандидатів, які отримали мандати в територіальних виборчих округах. На цьому етапі формується рейтинговий територіальний виборчий список кандидатів кожної партії у відповідному територіальному окрузі.

Фактично список складається з двох частин: у верхній частині розташовуються лише ті кандидати, які отримали не менше чверті голосів виборців (25%) від розміру виборчої квоти, у нашому прикладі це $4000 \times 25\% = 1000$ голосів, і вони всі розміщуються в порядку зменшення кількості голосів виборців, які їх підтримали; у нижній частині списку розміщуються інші кандидати у черговості, визначеній організацією партії при висуванні кандидатів. Обраними від партії в кожному територіальному окрузі стають кандидати, які розміщені вище у цьому списку в кількості, що відповідає кількості мандатів, отриманих партією.

Уявімо, що партія при формуванні списку розмістила під номером «1» кандидата А, який набрав 150 голосів, під номером «2» — кандидата Б, який набрав 400 голосів, під номером «3» — кандидата В, який набрав 1001 голос, та під номером «4» — кандидата Г, який набрав 999 голосів. Хто

Застави

Однозначно позитивним стало зменшення розміру грошових застав. Якщо до внесення змін застави мали платити лише партії, які висувають виборчий список кандидатів у депутати обласної ради та ради міст 90+ тисяч виборців, і кандидати на посаду міських голів міст 90+ тисяч виборців, то в змінах затвердили необхідність сплати застави ВСІМА кандидатами в депутати та кандидатами на голову громади. Розмір застав нерівномірний та не сприяє демократичним процесам. При зменшенні рівня застав до обласної, районної ради та рад громад із чисельністю виборців більше 10 тисяч законодавці роблять обов'язковою сплату застави навіть кандидатом у депутати у найменшому селі...

Якщо рахувати відповідно до запропонованих змін, то в громаду з кількістю виборців 16 000, у якій вибори будуть відбуватися за партійними списками, розмір застави становить 3358,56 грн за список з 34 кандидатів. А в громаду з кількістю виборців 9 000, у якій вибори будуть відбуватися по мажоритарці, партія заплатить при висуванні списку з 26 кандидатів 24559,60 грн. Чому так? Бо за список при пропорційній системі платиться за формулою 4 мінімальні заробітні плати на кожні 90 000 виборців, а при мажоритарці — 20% мінімальної зарплати за кожного кандидата, тобто 944,60 грн.

Які висновки можна із цього зробити? Очевидно, ці зміни у виборче законодавство не є до кінця зрозумілим ані суб'єктам виборчого процесу, ані тим паче пересічним виборцям.

Мова, паводок, коронавірус: Івано-Франківська обласна рада прийняла шість звернень до Києва

Минулої п'ятниці, 31 липня, відбулася 36-а сесія обласної ради сьомого демократичного скликання.

На розгляд обласних обранців винесло 63 питання, серед яких – бюджетні, медичні, земельні та комунальні, а також – п'ять звернень до центральної влади.

Спершу голова Івано-Франківської ОДА Віталій Федорів та голова бюджетної комісії Микола Палійчук зачитали звернення з приводу ліквідації наслідків паводків, які нанесли суттєві збитки у червні. У документі – прохання до ВРУ прийняти рішення щодо виділення додаткових коштів в сумі 1,7 млрд гривень на ліквідацію наслідків стихійного лиха.

Іншим зверненням депутати попросили ВРУ та президента чітко законодавчо врегулювати фінансування надбавки до зарплати лікарям, що борються з коронавірусом. А вже наразі у законі написана розмита фраза "надбавка у розмірі до 300%", яку подекуди трактують і як 200%, і як 250%. Такі речі, за словами депутата Олега Атаманюка, призводять до конфліктів і протестів медиків, як це нещодавно було в Косові.

Ще одне звернення прикарпатські обранці присвятили другому етапу медичної реформи та незадовільному фінансуванню окремих закладів та напрямів медицини.

Голова медичної комісії облради Манолій Піцуряк розкритикував стан проведення реформи, сказавши, що лікарні фінансуються вкрай погано, а реформування багато де не завершилося.

Крім цього, депутати адресували президенту і ВРУ звернення щодо недопустимості русифікації України. Вони обурені тим, що відбувається чергова антиукраїнська провокація та спроба зруйнувати основи української державності. Мова йде про так званий "закон Бужанського", згідно з яким у школах планують дозволити викладання російською.

І ще одне звернення стосувалося викладання християнської етики у школах. Депутати облради, спираючись на досвід факультативного викладання християнської етики у школах Прикарпаття з 1992 року, запропонували викладати цей предмет на постійній основі. За їх словами, це сприятиме вихованню в дітей моральних цінностей та навіть поваги до інших конфесій.

Крім того, з голосу перед сесією внесли пропозицію звернутися до ВРУ з приводу



перейменування Івано-Франківського району на Галицький. Деякі обранці пояснили це тим, що необхідно зберегти історичний Галицький район, інші ж не зрозуміли, навіщо це робити. Втім, депутати все ж віддали 45 голосів за це рішення.

Облрада проголосувала за всі шість звернень і адресувала їх президенту, Верховній Раді та Кабінету Міністрів.

Також депутати заслухали інформацію про виконання обласного бюджету за I квартал 2020 року та внесли змі-

ни до головного фінансового документу Прикарпаття, а також до п'яти регіональних програм.

Прокурор області та начальник Головного управління Національної поліції в області поінформували про діяльність відповідних органів за 6 місяців цього року. Зі звітом перед депутатським корпусом також виступили голови постійних комісій обласної ради з питань бюджету, фінансів та податків і з питань екології та національного природокористування.

Окрім цього, депутати прийняли рішення про створення комунального підприємства "Централізована закупівельна організація Івано-Франківської обласної ради" та затвердили регіональну цільову програму забезпечення діяльності новоствореного підприємства. Позитивними були також рішення депутатів обласної ради щодо низки питань, які регулюють трудові, земельні і майнові відносини.

Владислав РЕБЕГА

Чи підуть діти до школи 1 вересня? Основні сценарії

До початку нового навчального року залишилось менше місяця. Уже зараз зрозуміло, що за літо коронавірус не відступив. Тож у батьків виникає чимало питань щодо навчального процесу із вересня: чи безпечно дітям відвідувати школи, чи доцільно продовжувати дистанційне навчання? Наразі уряд готує кілька сценаріїв відновлення роботи шкіл восени залежно від епідеміологічної ситуації. Деталі з'ясували експерти Центру громадського моніторингу та контролю.

Варіанти роботи шкіл

З 1 серпня в Україні діють нові правила адаптивного карантину, що дозволяють посилювати чи послаблювати обмеження в окремих містах і районах. Тепер регіони розділені на зони залежно від епідеміологічної ситуації: «зелену», «жовту», «помаранчеву» та «червону». Відповідно до цього поділу, у МОЗ є декілька варіантів роботи шкіл з 1 вересня.

«Якщо ваша територія потрапляє у «зелений», «жовтий» або «помаранчевий» рівень, ви можете бути впевнені: діти 1 вересня сядуть за шкільні парти», – пояснює заступниця міністра освіти Любомира Мандзій.

Заборона відвідувати школи діятиме тільки у «червоній» зоні. Тож у регіонах, де досі діє жорсткий карантин, діти вчитимуться далі дистанційно. Як зауважує міністр охорони здоров'я Максим Степанов, рішення про належність до певної зони ухвалюватимуть на рівні району та навіть міста. Це означає, що навіть у «червоній» зоні можуть бути «зелені» міста та села.

Критерії для карантинних обмежень залишаються незмінними: завантаженість ліжок у лікарнях, кількість тестувань на 100 тисяч громадян, відсоток виявлення хворих і динаміка захворюваності. Поділ на зони переглядатимуть залежно від

рівня захворюваності кожні 5 днів. У разі спалаху хвороби навчальні заклади можуть закрити на карантин на 7-14 днів.

У Міністерствах охорони здоров'я та освіти сподіваються, що 1 вересня якомога більше школярів зможуть повернутися за парти. Для цього також розробляться сценарій змішаного навчання. Він передбачає обмеження одночасного перебування дітей у класах, навчання по змінах, можливість вивчати деякі предмети дистанційно. Любомира Мандзій пояснює: «Сьогодні в школу йдуть одні діти, а завтра – інші. Тобто сьогодні одні працюють з використанням дистанційних технологій, а завтра – інші».

В уряді кажуть, що, попри активну підготовку до навчального року, наразі спрогнозувати епідеміологічну ситуацію на вересень майже неможливо.

Загальні карантинні правила

В уряді наголошують, що відновлення навчання не означає скасування карантинних обмежень. Міністерство охорони здоров'я розробило загальні правила роботи шкіл з 1 вересня. Одне з них – обов'язкове вимірювання температури працівників школи й учнів. За температури 37,2 і вище

ОСОБЛИВОСТІ РОБОТИ ШКІЛ В УМОВАХ ПАНДЕМІЇ

Центр громадського моніторингу та контролю

Джерело: МОЗ

РЕЖИМ РОБОТИ ШКІЛ ЗАЛЕЖИТЬ ВІД ЕПІДЕМІОЛОГІЧНОЇ СИТУАЦІЇ В РЕГІОНІ:



ЗАГАЛЬНІ ПРАВИЛА:

- обов'язкове вимірювання температури працівників школи
- при температурі 37,2 і вище недопуск до роботи
- батьки і супроводжуючі особи в масках
- антисептики на вході до школи



їх не допускати до роботи або навчання. Батьки, які приводять дітей до школи, теж повинні бути в масках. У школі мають бути антисептики, класи регулярно провітрюватись.

І в МОЗ, і в МОН визнають, що вимагати від дітей соціальної дистанції і маскового режиму протягом дня майже неможливо. Але можна розподілити потоки дітей і розсунути парти на відстань одного метра.

У Міносвіти уточнюють, що масковий режим буде обов'язковим для вчителів. Збори педагогічних колективів слід буде проводити в дистанційній формі, при можливості більше уроків перенести на свіже повітря. Крім того, в новому навчальному році школам рекомендуватимуть скасувати масові заходи й екскурсії. Це означає, що першого дзвоника може не бути.

Зрозуміло, що остаточні

рішення щодо роботи шкіл будуть відомі ближче до навчального року. У разі низького рівня захворюваності діти підуть до школи у звичайному режимі, якщо станеться спалах – освітній процес знову перенесуть у дистанційний режим. Очевидно, що універсальних рішень для всієї країни не буде. Тож кожна область та район повинні будуть визначитися залежно від епідеміологічної ситуації.

Серпень: що не забути зробити на ділянці, на городі та квітнику

Серпень для садівників-городників є дуже важливим місяцем. Саме в цей період необхідно подбати про те, як зібрати урожай, як його оптимально зберегти, а також про те, що буде з ділянкою в наступному сезоні. Де необхідно буде розташувати всі грядки, користуючись принципами сівозміни; оновити садовий інвентар тощо.

У саду

Підживлення плодівих дерев. Після збору врожаю необхідно підготувати дерева до зими, щоб вони добре пережили холод. Починаючи з другої половини літа, можна використовувати азотні добрива. Оптимально для підживлення дерев у серпні підходить фосфат, суперфосфат, калієва селітра.

Підживлення ягідних кущів. Удобріть їх у першій половині серпня аммомосомом, розбавленою з водою і золюю.

Повноцінний полив. У серпні ще дуже тепло, тому не варто забувати про постійний полив всіх культурних рослин. Поливайте рано вранці, щоб до кінця дня всі листочки встигали добре просохнути, не дозволяючи активізуватися грибковим захворюванням.

Санітарна обрізка. У серпні не варто проводити повноцінну обрізку дерев і кущів, найкращий час для цього — осінь, однак можна обрізати зламані і хворі гілки у всіх рослин. Крім гілок, необхідно видалити загниваючі та муміфіковані плоди, бо вони можуть бути джерелом різних захворювань.

Догляд за малиною. Після збору пізнього врожаю малини необхідно обрізати старі пагони з куща і прищипнути нові пагони. Це робиться для того, щоб молоді паго-

ни краще перезимували і на наступний рік дали хороший урожай. Також можна пересаджувати в ґрунт всі укорінені гілки кущів.

Обробка пестицидами. Обов'язково після повного збору врожаю провести профілактику саду проти грибкових інфекцій і різноманітних шкідників.

Догляд за смородиною і агрусом. Саме в серпні варто провести обрізання пагонів на ягідних кущах, щоб в наступному році вони дали хороший урожай. Вкорочувати пагони необхідно не більше ніж на одну третину всієї довжини куща. Пам'ятайте, що кущі чорної смородини після 5 років значно зменшують свою плодючість, тому всі п'ятирічні кущі можна без жалю вирізати.

Полуниця. Якщо на одному місці вона росте більше 5 років, слід закласти нову плантацію. Від'єднайте вкорінені пагони від материнського куща і пересадіть їх.

На городі

Викопайте цибулю після повного висихання наземної частини і формування на цибулинах укривних лусок. Приблизно за два тижні до збирання полив культури припиняють, потім чекають сухої сонячної погоди і збирають урожай. Витягнуті з землі

цибулини залишають на землі для просихання, а через кілька годин прибирають у приміщення, що добре провітрюється.

Зберіть ярий часник через 5-7 днів після повного пожовтіння листя.

Прорідіть коренеплоди і баштанні культури. Якщо морква і буряк ростуть занадто щільно один до одного, забезпечте кожному коренеплоду більше місця, видаливши занадто дрібні екземпляри. У віддаленні зайвих зав'язей так само потребують кавуни і дині: це потрібно для того, щоб більш великі і міцні екземпляри змогли дозріти.

Розмножте багаторічні овочі. Розділіть багаторічну цибулю естрагон. Вони відносяться до тих культур, які можна успішно вирощувати навіть на підвіконні взимку. Найкраще займатися розмноженням багаторічних овочевих культур ближче до кінця серпня.

Посійте зелень. На місці, що звільнилося після ранніх сортів картоплі та капусти, посійте петрушку, селеру, кріп, фенхель, салат або шпинат. Всі сорти зеленних культур мають бути короткого терміну дозрівання.

Відведіть місце під сидерати. Якщо хочете, щоб поле трохи відпочило після пасльонових, засійте його "зеленими

добривами" — гірчицею, коношиною, рапсом, вівсом, житом, гречкою. Згодом їх скошують і закладають в землю, створюючи альтернативу внесення органічних добрив.

Приділіть час помідорам. У серпні помідори потребують пасинкування і обробки проти фітофтори. Серпневе видалення непотрібних пагонів — останнє в цьому сезоні. Одночасно з пасинкуванням проводять і прищипку, регулюючи висоту рослин.

Підгодуйте овочі. Для поліпшення обсягу та якості врожаю плодоносні овочі удобрюють як органікою, так і мінеральними речовинами. Наприклад, золюю або кропивою.

Полийте баклажани. Для того, щоб плоди не гірчили, ще до початку збору врожаю їх слід рясно поливати, під час кожної з процедур витрачаючи не менше 3 л води на рослину.

У квітнику

Розділення багаторічних квітів. Серпень — час для розсаджування та пересаджування багаторічних квітів — півонії, флокси, айстри, дельфініми, лілії, конвалії і примули. Важливо підготувати комплексні добрива для квітучих рослин на час виконання цих робіт, щоб в наступному сезоні подовжити період їх цвітіння на новому місці.

Зберіть насіння календули, настурції, гвоздики та інших однорічників. Насіннєвий матеріал висушіть, розкладіть по пакетах і підпишіть.

Підгодуйте квіти.

Клематисі слід удобрити сульфатом калію (25-30 г на 10 л води), а ближче до вересня внести під кожен кущ по 0,5 ст.л. суперфосфату і сірчанокислого калію. Пишне цвітіння клематисів забезпечить борна кислота, 2 г якої потрібно розвести в склянці гарячої води, а потім розбавити в 10 л води. Потребують фосфорно-калійної під-

годівлі гладіолуси і жоржини: 15 г суперфосфату і 30 г сульфату калію змішують з 10 л води. А від майбутніх холодів ці квіти захистить підгортання на висоту 25 см.

Посадіть цибулини і дворічники. В цей же час на постійне місце пересаджують розсаду братків, мальви, турецької гвоздики.

Троянди припиняють поливати, підгодовувати й обрізати їм пагони. Канни підгортають, повністю закривши кореневу шийку шаром ґрунту.

«Сам собі агроном»

Час садити шпинат

У молодих листках шпинату багато білка, жиру, вуглеводів, вітамінів і мінералів — йоду, заліза, калію, кальцію, магнію, фосфору.

Насіння перед посівом намочують на один або два дні, потім підсушують до сипучості. Перший раз насіння висівають рано навесні, вдруге — на початку серпня суцільним (4-6 г на метр квадратний) або рядовим (між рядками 8-12 см по 3-4 г на метр квадратний) способами на глибину 2-3 см. Догляд за рослинами полягає в розпушуванні міжрядь і прополюванні.

При нестачі вологи швидко утворюються квіткові пагони, листя грубіють, тому обов'язкові поливи (15-25 літрів на метр квадратний). Однак слід враховувати, що при високій вологості рослини швидко в'януть.

Збирають шпинат через 30-40 днів після посіву при висоті 10 см та утворенні 6-8 великих листків. З одного квадратного метра отримують 1-2 кг. Закінчують збирання до появи квітконіжок. Робити це краще в суху погоду вранці або ввечері, адже в спеку листя в'януть, а в негоду стають вологими і погано зберігаються.

Як вибрати поросля?

Поросят великої білої породи — а саме вона найпопулярніша на наших теренах — на продаж везуть у місячному віці.

Важливо, чи вони в цьому віці можуть самостійно їсти. Для цього потрібно поспостерігати, як воно їсть. Найкраще, якщо тварина бере їжу і пережовує її всією пащею. Порося смоче їжу, не пережовуючи? Його не відлучили від свиноматки, тож вам важко буде його годувати.

Спина в тварини має бути рівною. Ноги в поросяті повинні бути міцними, адже коли воно набере вагу, то навантаження збільшиться. Голова у великої білої породи середніх розмірів, з прямим лобом і витягнутим п'ятчком. Оскільки свині конкурують між собою при поїданні їжі, тому рекомендується купувати хоча б два поросятка, аби вони краще набирали вагу.

Звичайно, найкращий варіант відгодовілі — повнораціональними комбікормами: такими, що містять усі необхідні поживні речовини, мінерали, вітаміни. Проте у селянських господарствах зазвичай свині годують без використання готових комбікормів. Тому — кілька порад.

У тварини роздувається черевце, але хребет і ребра добре видно — в раціоні не вистачає білка. Якщо у поросяті діарея, але їсть воно добре — забагато вуглеводів, потрібно виключити буряки, кабачки, додавати пшеничні висівки. Надмірний вміст білка може викликати втрату апетиту. В деяких випадках навіть виникає набрякова хвороба.

Свині вагою 80 кг необхідно на день до 10 літрів води. Вода повинна бути теплою і чистою, без сторонніх присмаків і запахів. Корито має стояти так, щоб свиня не могла поставити у нього ноги, адже може перекинути його.

Фізіологічно ріст свиней великої білої породи гальмується після досягнення ними ваги 95-100 кг. Опісля починається відкладення сала. Проте слід мати на увазі, що для виробництва одного кілограма сала необхідно витратити значно більше кормів, ніж для кілограма м'яса.

ТВАРИННИЦТВО

Як вберегти корову від отруєння?

Отруєння великої рогатої худоби — ситуація, яка знайома багатьом фермерам і жителям сільської місцевості. Отруйні рослини, гриби, отрутохімікати, пестициди і багато іншого можуть призвести до поганого самопочуття тварини або навіть до летального результату. Тяжкість ураження залежить від кількості дози та різновиду токсинів.

Симптоми гострої інтоксикації у великої рогатої худоби: блювання, діарея, запори, присутність крові у фекаліях; з боку нервової системи: збудження, неспокій, судоми, пригнічений стан; збудження або розширення зіниць; підвищення температури тіла; часте дихання; сухість слизових або рясна слинотеча, збільшення кількості сечі.

Отруєння корів найчастіше виникає при вживанні в їжу отруйних рослин у вигляді сіна. Хрестівник викликає враження печінки і нирок. В зв'язку з тим, що протиотрути і лікування немає, то смерть настає через декілька днів. Папороть містить речовини, які знижують рівень вітаміну В1, в результаті — уповільнений ріст, обширний крововилив або внутрішні кровотечі. Якщо корова наїсться жолудів, то можливі шлунково-кишкові розлади, нирково-печінкова недостатність. Отруйною не тільки для тварин, а й для людини вважається проросла або торішня картопля. В ній є соланін, який пригнічує нервову систему, викликає блювоту, діарею, висип.

Вживання короною певних рослин може призвести до погіршення якості молока та м'яса. Кірказон звичайний, марена фарбувальна та підмаренник змінюють колір молока в червонуватий, бадилля моркви — в жовтий. Синюватий відтінок молока набуває при поїданні незабудки, водяного перцю, проліску, спорішу. Від полину, сухоцвіту циліндричного (зеленого), ромашки, дерев'яного молока має гіркий смак, і гіркота посилюватиметься, якщо корів постійно випасати на полях, де ростуть ці трави. Кислим молоко буде, якщо худоба з'їсть щавель. Деякі рослини суттєво змінюють якість продуктів тваринництва, роблячи їх небезпечними і отруйними навіть для людей. На-



приклад, молоко отруйним є при поїданні твариною бавовника або шроту (макухи) з його насіння. Молочай є смертельно небезпечним для телят, а при отруєнні ним корови — і для людини, люпин також робить молоко отруйним.

Профілактика отруєнь у корів полягає в ретельному відборі сіна і трави для харчування тварин, стеження за чистотою води. Пасовища необхідно вибирати тільки перевірені, де немає отруйних та оброблених хімікатами рослин.

ПОНЕДІЛОК, 10 СЕРПНЯ

UA Перший

6.00 Додолики
6.35 М/с «Книга джунглів»
7.00, 8.00, 9.00, 13.00, 15.00, 18.00, 21.00, 23.15, 1.25, 3.30, 5.20 Новини
7.05, 8.05, 9.05, 12.00, 13.10, 18.20, 0.30, 1.55, 4.00 Суспільна студія. Марафон
9.30 Т/с «Жіночий рай» (16+)
10.30 Смаки Європи
11.00 Дивовижні сади. Вілла д'Есте - Італія
11.25 Телепродаж
15.10, 21.30, 23.55, 5.50 UA:Спорт
15.20 «Грандіозні подорожі залізницею Великої Британії»
16.30 Т/с «Містер Селфрідж» (16+)
17.30, 19.35, 22.40 «Дикі тварини»
18.55 «Боротьба за виживання»
20.25 «Супер-Чуття»
21.40 Святі та грішні
0.00 Бюджетники
4.30 Д/ф «Перехрестя Балу» (12+)

Канал «1+1».

6.00, 7.00, 8.00, 9.00, 19.30, 4.55 ТСН
6.30, 7.10, 8.10, 9.10 «Сніданок з 1+1»
9.25, 10.25 «Життя відомих людей»
11.25, 12.20, 13.20, 14.20, 15.15, 16.10 «Розмішки коміка»
17.10 Мелодрама «Жінка»
20.15 «Гроші 2020»
20.45 Комедія «Свати»
22.10 Комедія «Тато День»
23.10, 0.10 Детектив «Ім'я Розі»
1.20 Комедія «Пітора шпигуна»
3.15 «Любий, ми переїжджаємо»

Інтер.

5.25, 22.10 «Слідство вели... з Леонідом Каневським»
7.00, 8.00, 9.00, 12.00, 17.40 Новини
7.10, 8.10 «Ранок з ІНТЕРом»
9.20, 18.00, 19.00, 1.50 «Стосується кожного»
11.15, 12.25 Х/ф «Жандарм одружується»
13.45 Х/ф «Жандарм на відпочинку»
15.50 «Жди мене. Україна»
20.00 «Подорожі»
21.00 «Вешдок. Особливий випадок. Близькі люди» (12+)
0.00 Т/с «Спокуса» (12+)
3.15 «Щоденник ваптної»
4.25 М/ф
5.10 «Телемагазин»

ІСТV.

4.30 Скарб нації
4.40 Еврика!
4.50 Служба розшуку дітей
4.55 Т/с «Відділ 44» (16+)
5.40 Громадянська оборона
6.30 Ранок у великому місті
8.45 Факти. Ранок
9.15, 19.25 Надзвичайні новини з Костянтином Стогнієм
10.10 Т/с «Таємні двері» (12+)
12.25, 13.25 Х/ф «Підприємство» (16+)
12.45, 15.45 Факти. День
15.30, 16.25 Х/ф «Полювання на злодіїв» (16+)
18.45, 21.10 Факти. Вечір
20.10, 21.30 Х/ф «Вікінги проти прибульців» (16+)
22.50 Х/ф «Три дні на вбивство» (16+)
1.00 Х/ф «Відступники» (16+)

СТБ.

5.15 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія»
6.05 Т/с «Комісар Рекс 2»
9.05, 23.00 Т/с «Доктор Хаус» (16+)
11.00 «Цієї миті рік тому» (16+)
13.00, 14.50 «Таємниці ДНК» (16+)
14.30, 17.30, 22.00 «Вікна-Новини»
15.30 Т/с «Кріпосна» (16+)
18.15 «Один за всіх» (16+)
20.10, 22.45 Т/с «Швабра» (16+)
0.55 «Містичні історії-6 з Павлом Костіциним» (16+)

Канал «2+2».

6.00, 18.15 «Спецкор»
6.35, 18.50 «Джедаї»
7.10 Т/с «Опер за викликом-3»
8.10, 19.20 Т/с «Опер за викликом-4»
11.00 «Загублений світ»
14.50 Х/ф «Ласкаво просимо в капкан»
16.40 Х/ф «Сек'юриті»
20.15 Т/с «Ментівські війни. Харків-2»
22.15 Т/с «CSI: Місце злочину-15»
23.45 Т/с «CSI: Місце злочину-14»
1.30 «Облом.UA.»

ВІТРОК, 11 СЕРПНЯ

UA: Перший.

6.00 Додолики
6.35 М/с «Книга джунглів»
7.00, 8.00, 9.00, 13.00, 15.00, 18.00, 21.00, 23.15, 1.25, 5.20 Новини
7.05, 8.05, 9.05, 12.00, 13.10, 18.20, 0.30, 1.55 Суспільна студія. Марафон
9.30 Т/с «Жіночий рай» (16+)
10.30 Смаки Європи
11.00 Дивовижні сади. ВАЛЛІ-О-ЛЮП - Франція
11.25 Телепродаж
15.10, 21.30, 23.55, 5.50 UA:Спорт
15.20 «Грандіозні подорожі залізницею Великої Британії»
16.30 Т/с «Містер Селфрідж» (16+)
17.30 Схеми. Корупція в деталях
18.55, 22.15 «Боротьба за виживання»
19.35 «Дикі тварини»
20.25 «Супер-Чуття»
21.40 #ВУКРАЇНІ
0.00 Перша шпальта
3.30 Д/ф «Перехрестя Балу» (12+)
4.25 Д/ф «Війна на нульовому кілометрі» (12+)

Канал «1+1».

6.00 «Українські сенсації»
6.30, 7.10, 8.10, 9.10 «Сніданок з 1+1»
7.00, 8.00, 9.00, 19.30, 4.35 ТСН
9.25, 10.25 «Життя відомих людей»
11.25, 13.00, 15.00 «Міняю жінку»
17.10 Мелодрама «Жінка»
20.30 Комедія «Свати»
22.00 Комедія «Тато День»
23.00, 0.00 Детектив «Ім'я Розі»
1.10 Х/ф «Людина темряви»
2.50 «Любий, ми переїжджаємо»

Інтер.

5.40, 22.10 «Слідство вели... з Леонідом Каневським»
7.00, 8.00, 9.00, 12.00, 17.40 Новини
7.10, 8.10, 9.20 «Ранок з ІНТЕРом»
10.00 «Корисна програма»
11.00, 12.25 Т/с «Пані Фазлет і її доньки»
13.20 «Добре здоров'я» Прем'єра
14.25, 15.20 «Вешдок»
16.15 «Вешдок. Особливий випадок»
18.00, 19.00, 1.55 «Стосується кожного»
20.00 «Подорожі»
21.00 «Вешдок. Особливий випадок. Близькі люди»
23.55 Т/с «Спокуса» (12+)
3.15 «Щоденник ваптної»
4.25 М/ф
5.10 «Телемагазин»

ІСТV.

4.15 Скарб нації
4.25 Еврика!
4.30 Факти
4.50 Т/с «Відділ 44» (16+)
5.35, 20.20 Громадянська оборона
6.30 Ранок у великому місті
8.45 Факти. Ранок
9.15, 19.25 Надзвичайні новини з Костянтином Стогнієм
10.10 Секретний фронт
11.05, 13.25, 22.25 Т/с «Таємні двері» (12+)
12.45, 15.45 Факти. День
13.40, 21.25 Т/с «Пес» (16+)
14.30, 17.30, 22.00 «Вікна-Новини»
15.30 Т/с «Кріпосна» (16+)
18.15 «Один за всіх» (16+)
20.15, 22.45 Т/с «Швабра» (16+)
0.55 «Містичні історії-6 з Павлом Костіциним» (16+)
18.45, 21.05 Факти. Вечір
23.40 Т/с «Останній бронеполізд» (16+)
1.35 Х/ф «Лабіринт Фавна» (18+)

СТБ.

5.15 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія»
6.05 Т/с «Комісар Рекс 2»
9.00, 23.00 Т/с «Доктор Хаус» (16+)
11.00 «Цієї миті рік тому» (12+)
13.00, 14.50 «Таємниці ДНК» (16+)
14.30, 17.30, 22.00 «Вікна-Новини»
15.30 Т/с «Кріпосна» (16+)
18.15 «Один за всіх» (16+)
20.15, 22.45 Т/с «Швабра» (16+)
0.55 «Містичні історії-6 з Павлом Костіциним» (16+)

Канал «2+2».

6.00, 18.15 «Спецкор»
6.35, 18.50 «Джедаї»
7.10 Т/с «Рекс»
9.10 Х/ф «Кібер»
11.40 «Помста природи»
12.05, 17.20 «Загублений світ»
13.50 Х/ф «Голой пістолет»
15.20 Х/ф «Шанхайський полудень»
19.20 Т/с «Опер за викликом-4»
20.15 Т/с «Ментівські війни. Харків-2»
22.15, 23.45 Т/с «CSI: Місце злочину-15»
1.30 «Облом.UA.»

СЕРЕДА, 12 СЕРПНЯ

UA: Перший.

6.00 Додолики
6.35 М/с «Книга джунглів»
7.00, 8.00, 9.00, 13.00, 15.00, 18.00, 21.00, 23.15, 1.25, 5.20 Новини
7.05, 8.05, 9.05, 12.00, 13.10, 18.20, 0.30, 1.55 Суспільна студія. Марафон
9.30 Т/с «Жіночий рай» (16+)
10.30 Смаки Європи
11.00 Дивовижні сади. Монастирський ліс - Франція
11.25 Телепродаж
15.10, 21.30, 23.55, 5.50 UA:Спорт
15.20 «Грандіозні подорожі залізницею Великої Британії»
16.30 Т/с «Містер Селфрідж» (16+)
17.30 #ВУКРАЇНІ
18.55, 22.15 «Боротьба за виживання»
19.35 «Дикі тварини»
20.25 «Супер-Чуття»
21.40 Бюджетники
0.00 Спільно
3.30 Д/ф «Війна на нульовому кілометрі» (12+)
4.25 Д/ф «Заміновані вірністю» (12+)

Канал «1+1».

6.00 «Українські сенсації»
6.30, 7.10, 8.10, 9.10 «Сніданок з 1+1»
7.00, 8.00, 9.00, 19.30, 4.40 ТСН
9.25, 10.20 «Життя відомих людей»
11.15, 13.00, 14.20, 15.55 «Міняю жінку»
17.10 Мелодрама «Жінка»
20.30 Комедія «Свати»
21.45 Комедія «Тато День»
22.45, 23.45 Детектив «Ім'я Розі»
0.55, 2.50 Комедія «Нема дурних»

Інтер.

5.40, 22.10 «Слідство вели... з Леонідом Каневським»
7.00, 8.00, 9.00, 12.00, 17.40 Новини
7.10, 8.10, 9.20 «Ранок з ІНТЕРом»
10.00 Корисна програма
11.00, 12.25 Т/с «Пані Фазлет і її доньки»
13.20 «Добре здоров'я»
14.25, 15.20 «Вешдок»
16.20 «Вешдок. Особливий випадок»
18.00, 19.00, 1.50 «Стосується кожного»
20.00 «Подорожі»
21.00 «Вешдок. Особливий випадок. Близькі люди»
0.00 Т/с «Спокуса» (12+)
3.15 «Щоденник ваптної»
4.25 М/ф
5.10 «Телемагазин»

ІСТV.

4.10 Скарб нації
4.20 Еврика!
4.25 Служба розшуку дітей
4.30 Факти
4.50 Т/с «Відділ 44» (16+)
5.35, 10.05 Громадянська оборона
6.30 Ранок у великому місті
8.45 Факти. Ранок
9.15, 19.25 Надзвичайні новини з Костянтином Стогнієм
11.15, 13.25 Х/ф «Суперфорсаж» (16+)
12.45, 15.45 Факти. День
13.40, 16.25, 21.25 Т/с «Пес» (16+)
16.30 Х/ф «Три дні на вбивство» (16+)
18.45, 21.05 Факти. Вечір

20.20 Секретний фронт
22.30 Т/с «Таємні двері» (12+)
23.45 Т/с «Останній бронеполізд» (16+)
1.45 Х/ф «Очі дракона» (18+)
3.10 Т/с «Винищувачі-2: Останній бій» (16+)

СТБ.

5.15 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія»
6.05 Т/с «Комісар Рекс 2»
9.00, 23.00 Т/с «Доктор Хаус» (16+)
11.00 «Цієї миті рік тому» (12+)
13.00, 14.50 «Таємниці ДНК» (16+)
14.30, 17.30, 22.00 «Вікна-Новини»
15.30 Т/с «Кріпосна» (16+)
18.15 «Один за всіх» (16+)
20.15, 22.45 Т/с «Швабра» (16+)
0.55 «Містичні історії-7 з Павлом Костіциним» (16+)

Канал «2+2».

6.00, 18.15 «Спецкор»
6.35, 18.50 «Джедаї»
7.10 Т/с «Рекс»
9.05 Х/ф «Помпеї: Апокаліпсис»
10.50, 17.15 «Загублений світ»
14.10 Х/ф «Голой пістолет-2 1/2 Запаха страху»
15.50 Х/ф «Голой пістолет-33 1/3 Остання образа»
19.20 Т/с «Опер за викликом-4»
20.15 Т/с «Ментівські війни. Харків-2»
22.15, 23.45 Т/с «CSI: Місце злочину-15»
1.30 «Облом.UA.»

ЧЕТВЕР, 13 СЕРПНЯ

UA: Перший.

6.00 Додолики
6.35 М/с «Книга джунглів»
7.00, 8.00, 9.00, 13.00, 15.00, 18.00, 21.00, 23.15, 1.25, 5.20 Новини
7.05, 8.05, 9.05, 12.00, 13.10, 18.20, 0.30, 1.55 Суспільна студія. Марафон
9.30 Т/с «Жіночий рай» (16+)
10.30 Смаки Європи
11.00 Дивовижні сади. Единбург - Сполучене Королівство
11.25 Телепродаж
15.10, 21.30, 23.55, 5.50 UA:Спорт
15.20 «Грандіозні подорожі залізницею Великої Британії»
16.30 Т/с «Містер Селфрідж» (16+)
17.30 Бюджетники
18.55, 22.15 «Боротьба за виживання»
19.35 «Дикі тварини»
20.00 «Супер-Чуття»
21.40 Схеми. Корупція в деталях
0.00 #ВУКРАЇНІ
3.30 Д/ф «Заміновані вірністю» (12+)
4.25 Д/ф «Одесити на Донбасі» (12+)

Канал «1+1».

6.00 «Українські сенсації»
6.30, 7.10, 8.10, 9.10 «Сніданок з 1+1»
7.00, 8.00, 9.00, 19.30, 4.40 ТСН
9.25, 10.25 «Життя відомих людей»
11.20, 13.15, 15.10 «Одруження наосліп»
17.10 Мелодрама «Жінка»
20.30 Комедія «Свати»
21.45 Комедія «Тато День»
22.45, 23.50 Детектив «Ім'я Розі»
1.00, 2.45 Комедія «Шоу трумана»

Інтер.

5.40, 22.10 «Слідство вели... з Леонідом Каневським»
7.00, 8.00, 9.00, 12.00, 17.40 Новини
7.10, 8.10, 9.20 «Ранок з ІНТЕРом»
10.00 «Корисна програма»
11.00, 12.25 Т/с «Пані Фазлет і її доньки»
13.20 «Добре здоров'я»
14.25, 15.20 «Вешдок»
16.20 «Вешдок. Особливий випадок»
18.00, 19.00, 1.50 «Стосується кожного»
20.00 «Подорожі»
21.00 «Вешдок. Особливий випадок. Близькі люди»
0.00 Т/с «Спокуса» (12+)
3.15 «Щоденник ваптної»
4.25 М/ф
5.10 «Телемагазин»

ІСТV.

4.15 Скарб нації
4.25 Еврика!
4.30 Факти
4.50 Т/с «Відділ 44» (16+)
5.35 Громадянська оборона
6.30 Ранок у великому місті
8.45 Факти. Ранок
9.15, 19.25 Надзвичайні новини з Костянтином Стогнієм
10.10 Секретний фронт
11.05, 13.25 Т/с «Рішає Оністрат» (16+)
12.45, 15.45 Факти. День
13.45, 16.25 Х/ф «Ідентифікація Борна» (16+)
16.40 Х/ф «Переважа Борна» (16+)
18.45, 21.05 Факти. Вечір
20.20 Анти-зомбі
21.25 Т/с «Пес» (16+)
22.30 Т/с «Таємні двері» (12+)
23.45 Т/с «Таємниці і брехня» (12+)
1.45 Х/ф «Відступники» (16+)

СТБ.

5.15 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія»
6.05 Т/с «Комісар Рекс 3»
9.00, 23.00 Т/с «Доктор Хаус» (16+)
11.00 «Цієї миті рік тому» (16+)
13.00, 14.50 «Таємниці ДНК» (16+)
14.30, 17.30, 22.00 «Вікна-Новини»
15.30 Т/с «Кріпосна» (16+)
18.15 «Один за всіх» (16+)
20.15, 22.45 Т/с «Швабра» (16+)
0.55 «Містичні історії-7 з Павлом Костіциним» (16+)

Канал «2+2».

6.00 «Джедаї 2019»
9.15, 0.35 «Загублений світ»
13.40 Х/ф «Місія на Марс»
15.45 Х/ф «Бен-Гур»
18.00 Х/ф «Володар морів: На краю світу»
20.30 Х/ф «В ім'я короля»
22.50 Х/ф «Вампиріах»
23.15 Х/ф «Універсальний агент»
2.15 «Облом.UA.»

П'ЯТНИЦЯ, 14 СЕРПНЯ

UA: Перший.

6.00 Додолики
6.35 М/с «Книга джунглів»

7.00, 8.00, 9.00, 13.00, 15.00, 18.00, 21.00, 23.15, 1.25, 5.20 Новини
7.05, 8.05, 9.05, 12.00, 13.10, 18.20, 0.30, 1.55 Суспільна студія. Марафон
9.30 Т/с «Жіночий рай» (16+)
10.30 Смаки Європи
11.00 Дивовижні сади. Мускау - Німеччина / Польща
11.25 Телепродаж
15.10, 21.30, 23.55, 5.50 UA:Спорт
15.20 «Грандіозні подорожі залізницею Великої Британії»
16.30 Т/с «Містер Селфрідж» (16+)
17.25 VoxSheck
17.30 Перша шпальта
18.55, 21.40 «Боротьба за виживання»
19.35 «Супер-Чуття»
20.25 «Дикі тварини»
22.15 Секрети Сонячної системи
0.00 Схеми. Корупція в деталях
3.30 Д/ф «Одесити на Донбасі» (12+)
4.25 Д/ф «Висота 307.5» (12+)

Канал «1+1».

6.00 «Українські сенсації»
6.30, 7.10, 8.10, 9.10 «Сніданок з 1+1»
7.00, 8.00, 9.00, 19.30, 4.00 ТСН
9.25, 10.20 «Життя відомих людей»
11.15, 12.30, 13.55, 15.20 «Одружен-на наосліп»
17.10 Мелодрама «Жінка»
20.30 «Ліга сміху»
22.35 «Вечірній квартал 2020»
0.20 «Вечірній квартал»
1.55 Х/ф «Спайдервік: хроніки»
5.05 «Світське життя 2020 дайджест»

Інтер.

5.40, 23.00 «Слідство вели... з Леонідом Каневським»
7.00, 8.00, 9.00, 12.00, 17.40 Новини
7.10, 8.10, 9.20 «Ранок з ІНТЕРом»
10.00 «Корисна програма»
11.00, 12.25 Т/с «Пані Фазлет і її доньки»
14.25, 15.20, 0.50 «Вешдок»
16.20 «Вешдок. Особливий випадок»
18.00, 1.50 «Стосується кожного»
20.00 «Подорожі»
21.00 Х/ф «Пароль: Хаус»
3.15 «Жди мене. Україна»
4.40 «Великі українці»
5.05 «Телемагазин»

ІСТV.

4.10 Скарб нації
4.20 Еврика!
4.25 Служба розшуку дітей
4.30, 0.50 Факти
4.50 Т/с «Відділ 44» (16+)
5.35 Громадянська оборона
6.30 Ранок у великому місті
8.45 Факти. Ранок
9.15, 19.25 Надзвичайні новини з Костянтином Стогнієм
10.10 Анти-зомбі
11.10, 13.20 Х/ф «Помінятися місцями»
12.45, 15.45 Факти. День
14.00 Х/ф «Суперфорсаж» (16+)
16.25, 23.00 «На трьох» (16+)
17.15, 20.10 Дизель-шоу (12+)
18.45 Факти. Вечір
1.35 Т/с «Винищувачі-2: Останній бій» (16+)

СТБ.

5.15 Т/с «Комісар Рекс 2»
7.05, 19.00 «Наречена для тата 3» (12+)
11.00, 14.50, 18.15 Т/с «Сліпа» (12+)
14.30, 17.30, 22.00 «Вікна-Новини»
20.55, 22.45 Х/ф «Весілля найкращого друга»
23.45 Х/ф «Війна наречених»

Канал «2+2».

6.00, 18.15 «Спецкор»
6.35, 18.50 «Джедаї»
7.10 Т/с «Рекс-2»
8.55, 17.20 «Загублений світ»
13.25 Х/ф «Міф»
15.45 Х/ф «Серед білого дня»
19.20 Х/ф «Харлей Девідсон і ковбой Мальборо»
21.10 Х/ф «Інтерв'ю з вбивцею»
23.00 Х/ф «Кіборг Х»
0.45 Т/с «CSI: Місце злочину-15»
1.35 «Облом.UA.»
4.20 «Цілком таємно-2017»

СУБОТА, 15 СЕРПНЯ

6.00 Додолики
6.25 Хто в домі хазяїн
7.00, 8.00, 9.00, 21.00, 0.20, 2.40, 3.55, 5.35 Новини
7.15 М/с «Листи від Фелікса»
8.20 Шо? Як?
9.05 Енеїда
10.10 Х/ф «Королівський генерал» (16+)
12.30, 20.30, 21.20 «Дикі тварини»
13.00 «Подорож відкритим космосом»
13.30 Секрети Сонячної системи
14.25 Телепродаж
15.00 UA Фольк. Спогади
16.00 Т/с «Містер Селфрідж» (16+)
16.45 Всенічне бдіння

ЧЕМПІОНАТ РАЙОНУ З ФУТБОЛУ

І ліга

Тур 19, 2 серпня
Гуменів – Верхня — 1:3
Сівка-Калуська – Перекоси — 1:0
Старий Угринів – Бабин За-
річний — 1:0
Студінка – Збора — 1:4
Копанки – Голинь — 4:3
Вістова – Підгірки — +:-



Першість району

ІІ ліга

Тур 14, 2 серпня
Боднарів – Новиця — 1:2
Негівці – Завадка — 1:2
“Єдність” – Грабівка — +:-
Пійло – Довгий Волнилів — 2:0

Рятувальники нагадують правила електробезпеки

Електричне обладнання завжди викликає у дітей інтерес. Для запобігання ураження електричним струмом та попередження нещасних випадків рятувальники звертаються до батьків з проханням:

- Не залишайте дітей без нагляду.
- Інформуйте їх про правила поводження з електричними приладами та правила поведінки поблизу електрообладнання.
- Постійно нагадуйте дітям, як себе поводити в критичній ситуації, коли в біду потрапляють вони або хтось з їхніх друзів.

Правила поведінки для дітей:

- Перш ніж увімкнути побутовий прилад у штепсельну розетку, необхідно оглянути, чи не пошкоджена вилка та перевірити неушкодженість ізоляції електричного проводу;
- обов'язково вимикати електроприлади, коли ідеш із дому. Але не тягнути за дрот руками, а обережно вийняти штепсель із розетки;
- не вставляти у штепсельну розетку цвяхи, шпильки та інші предмети;
- не ремонтувати пошкоджені вимикачі, лампові патрони, штепсельні розетки, які знаходяться під напругою;
- не проводити заміну перегорілих або пошкоджених електричних лампочок, які ввімкнуті в освітлювальну мережу;
- не вбивати цвяхи в стіни у місцях можливого знаходження електропроводки;
- не підніматись по опорах ліній електропередач до електропроводів та на дахи споруд, над якими проходять електричні проводи;
- не проводити ігри поблизу ліній електропередач; не залишати іграшки, книжки, одяг біля увімкнених обігрівачів, не сушити речі над газовою плитою.
- у разі виявлення обірваного проводу лінії електропередач, у жодному разі не можна наближатися до нього, слід негайно повідомити про це дорослих;
- не влізати на територію загороджених трансформаторних підстанцій та в їх приміщення;
- не гратися із сірниками та запальничками.
- не запалювати свічки та бенгальські вогні без нагляду.
- не палити багать у сараях, підвалах, на горіщах.



Василь Микитин, начальник Калуського МРВ У ДСНС

Цьогоріч більш ніж вдвічі зросла кількість випускників Франківського медуніверситету, котрі вирішили стати військовими лікарями

Про це пресслужбі Івано-Франківського ОВК розповів заступник завідувача кафедри медицини катастроф та військової медицини Івано-Франківського національного медичного університету доцент, полковник медичної служби запасу Любомир Паращук.

Цього року Івано-Франківський національний медичний університет випустив 73 офіцери запасу медичної служби. Підготовка офіцерів запасу здійснюється на кафедрі медицини катастроф та військової медицини. Підготовка проходила 2 роки, в той час як навчання в медичному вузі цілих 6 років.

«З 2014 року понад 200 випускників пройшли навчання на нашій кафедрі та присягнули на вірність українському народові, — розповідає Любомир Паращук. — З них у 2020 році 15 осіб випробували свої сили та пройшли відбір, щоб навчатися в Українській військово-медичній академії, що в місті Києві.

— Це високий показник, порівняно з минулими роками?

— Так, адже цього року, для порівняння, більш ніж вдвічі зросла кількість випускників Івано-Франківського національного медичного університету, котрі вирішили продовжити навчання в Українській військово-медичній академії та стати військовими лікарями.

— Який термін навчання буде в Києві та які будуть особливості в самому навчальному процесі?

— Все залежить від спеціальності, наприклад, лікар загальної практики та сімейної медицини навчається 3 роки, анестезіології та реаніматології — 2 роки, терапії, епідеміології — 2 роки. Тобто орієнтовно навчання в Києві буде ще 2-3 роки. Крім знань з обраної навчальної спеціальності, вони ще проходять цілий комплекс військово-спеціальних дисциплін. Дані знання є обов'язковими та вкрай важливими для офіцерів медичної служби. Початок навчання традиційно запланований на 1 вересня, якщо звісно карантин не внесе свої зміни.

— Ви як заступник завідувача кафедри медицини катастроф та військової медицини

безпосередньо навчали майбутніх військових лікарів та спілкувалися з ними. Як на Вашу думку, що послужило для них мотивацією продовжити навчання та стати на шлях саме військової медицини?

— У нас в країні тривалий час йде війна, тому таке рішення для медиків є закономірним. Деякі з них від самого початку навчання бачили себе виключно у військовій медицині. Також серед них є діти військових лікарів, котрі свідомо вирішили продовжити батьківську справу. Окремою мотивацією є, звичайно, бажання принести свій вклад в нашу перемогу. Наші випускники є патріотами України. І коли в країні йде війна вони, будучи медиками, просто не можуть стояти осторонь. Вони чітко знають, що мають зробити все, щоб наші солдати в часи війни були живі та здорові. Нашим захисникам як ніколи потрібна їхня допомога.

— З вашого досвіду, чи відрізняються випускники вашого вузу сьогодні від випускників, котрі закінчували своє навчання до 2014 року, до початку війни?

— Складно говорити, бо, як відомо, з 2010 по 2014 діяльність нашої кафедри взагалі була призупинена. Лише коли розпочалися бойові дії на сході України кафедра відновила свою роботу адаптуючись під нові реалії, поглиблюючи вивчення саме військових дисциплін. Але наші студенти бажали навчатися в Українській військово-медичній академії завжди. Це почесна місія і кожен завжди робив свій свідомий вибір. Мені здається, що мотивація завжди була, але зараз вона є як ніколи високою. Медики усвідомлюють свою відповідальність, яка покладена на них в цьому періоді нашої історії.

— Серед тих, хто виявив бажання стати військовими лікарями, більшість чоловіків чи жінок?

— Жінок — близько 60%.

— Ви знаєте, як склалося подальше життя Ваших випускників, котрі долучилися до війська?

— Звичайно. Більшість з них є учасниками бойових дій, проходять свою службу в бойових військових частинах, мобільних військових госпіталях.

Пресслужба Івано-Франківського ОВК

COVID-19: у липні померло 5 жителів Калущини

Станом на ранок 6 серпня на Калущині, повідомляє сайт міської ради, з часу оголошення пандемії COVID-19 зареєстровано 1496 підозр на коронавірусну недугу. Кількість лабораторно підтверджених випадків — 366. За тиждень, з 31 липня до 6 серпня коронавірус на Калущині підтвердили у 66 людей.

Наразі ще очікує результатів ПЛР-тестів 173 людей. У 957 осіб підозра на коронавірус не підтвердилася.

Одужали 218 осіб: за тиждень другий негативний ПЛР-тест отримали семеро жителів Калуша та сіл району.

За час епідемії померло 15 осіб, зокрема у липні — 5. Цього тижня Калуська ЦРЛ, як повідомила медичний директор Наталія Кінаш, отримала результати аналізів ще двох пацієнтів, які померли в липні. Це — 56-річний калушанин, він потрапив до реанімації 27 липня і того ж дня помер; та 52-річний житель Підмихайля, якого госпіталізували 23 липня, а помер він 29-го.

“Кількість хворих в стаціонарі дуже велика. Місць не вистачає, хворих везуть до Рожнятова та Долини. Щоб ми не попали в червону зону і



не отримали знову жорсткі карантинні вимоги, будьте відповідальними! Носіть маски, мийте руки, дотримуйтеся соціальної дистанції, уникайте масових скупчень людей, а найголовніше - при перших ознаках хвороби зверніться до сімейного лікаря і дотримуйтеся самоізоляції, — наголосила Наталія Кінаш

У стаціонарі наразі лікуються 74 хворих із пневмоніями, з них 8 — інородних. На Калущині є 83 хворих з ГРЗ, які перебувають під амбулаторним наглядом сімейних лікарів.

Погода на тиждень у Калуші

П'ятниця	Субота	Неділя	Понеділок	Вівторок	Середа	Четвер	П'ятниця
07	08	09	10	11	12	13	14
серпня	серпня	серпня	серпня	серпня	серпня	серпня	серпня
мін. макс.	мін. макс.	мін. макс.	мін. макс.	мін. макс.	мін. макс.	мін. макс.	мін. макс.
+14° +29°	+19° +28°	+18° +27°	+17° +25°	+17° +25°	+17° +25°	+17° +24°	+14° +26°

Календула — обов'язкова квітка домашньої аптечки

Календула або нагідки — красиві яскраві квіти, які, до того ж, є лікарською рослиною.

Збирають суцвіття в період цвітіння, відриваючи кошики з квітками, що розпустилися. Сушать у приміщенні або в затінку, розкладаючи тонким шаром. Сировина вважається готовою, якщо при натисканні квітка розпадається. Квітки календули зберігають всю свою користь до року, якщо їх тримати в темному сухому місці.

Настоянка: 2 ст. л. подрібнених свіжих квітів засипати в скляну тару, залити 0,5 склянки спирту й настоювати 2 тижні у темному місці при кімнатній температурі, періодично збовтуючи. Опісля засіб перецідити, відтиснути й перелити в пляшку з темного скла. Зберігати у холодильнику протягом року. Перед застосуванням настоянку потрібно розводити водою: 1 ч. л. на 200 мл води.

Загоює рани

Календула має протизапальні, ранозагоювальні та антимікробні властивості. При цьому її можна використовувати як внутрішньо в різних відварах і настояях, так і зовнішньо у вигляді мазей і примочок. Завдяки своїм бактеріцидним властивостям ця лікарська рослина швидко загоює опіки, рани і гнійні виразки, попрілості, пролежні знімає запалення і бореться зі збудником інфекції — стрептококом і стафілококом. **Готуємо олію:** скляну банку заповнити свіжими квітками та листям календули на 3/4 об'єму й залити олією по вінця. Закрити кришкою й поставити на 10 днів у холодильник. Щодня банку потрібно струшувати. Потім перецідити й зберігати у холодильнику.

Квітки і листя календули входять до складу засобу для очей, що гнояться (на ніч накладають компреси або примочки; при блефаритах змащують уражені місця).

Позбавляє від прищів

Нагідки — незамінний засіб від прищів, вугрів, шкір-



них запалень. Допомагає також при: пігментних плямах, веснянках, закупорених або розширених порах, надлишкової жирності, передчасному старінню.

Для очищення проблемної шкіри вмивання вранці заміняють протиранням кубиками льоду з чаю календули (1 ч. л. висушених квіток та 200 мл окропу). Для масок від прищів з омолоджувальним ефектом знадобиться по 1 ст. л. сухих квіток і подрібнених вівсяних пластівців. Суміш запарити невеликою кількістю окропу й дати охолонути. Наносити на обличчя на 15–20 хв. двічі на тиждень. Якщо шкіра суха, до ложки міцного відвару календули додають 1 ч. л. соку алое. Маску наносять на 15 хв. Для шкіри із закупореними порами добре підійде маска з настоєм календули і трьох ложок косметичної блакитної глини.

Настій зміцнює волосся і стимулює ріст. Маззю на основі календули лікують тріщини губ і сосків, екзему.

Мазь. Сухі квітки календули подрібнити на порошок, 50 г сировини змішати з 200 г топленого внутрішнього свиного сала. Поставити на киплячу водяну баню й, постійно помішуючи, довести масу до однорідного стану. Потім остудити, перекинути в скляну тару й зберігати в холодильнику. Можна також розтерти 1 ч. л. сухих квіток, подрібнених до порошкоподібного стану, з 1 ст. л. вазеліну.

Стоматит, пародонтоз, ангіна

При ангіні 1 ст. л. сухих квіток календули залити 1 скл. окропу, настояти 1 год., добре укутавши, опісля перецідити. Полоскати горло 2-3

рази на день. Для полоскань підійде й спиртова настоянка календули: 1 ст. л. розчинити в 1 скл. води.

При пародонтозі залити 10 г суцвіть календули 1 скл. окропу, настояти 2 год., перецідити й використовувати для полоскання.

Зміцнює судини та заспокоює

Календула зміцнює стінки судин (атеросклероз судин), стабілізує серцеву діяльність, допомагає впоратися зі стресами й налагодити роботу нервової системи (астенія, неврози).

До того ж, вона ефективно знімає набряки і спазми, м'яко виводить зайву рідину з організму. У випадку загострення венозного запалення ніг засіб першої допомоги — ванни з календулою.

Лікує жіночі недуги

Багато років нагідки використовуються для лікування жіночих захворювань: вони загоюють ерозію шийки матки (1 ст. л./настоянки розвести в 1 л води й застосовувати для спринцювання), допомагають при запальних процесах і в зв'язку з їх антибактеріальними властивостями успішно справляються з молочницею, трихомонадними кольпітами. Настій та відвар квіток календули рекомендують при затримці менструації, клімаксі. Ерозії і тріщини заднього проходу чудово лікує мазь із календулою.

Кому не можна?

Квітки календули не можна вживати при індивідуальній непереносимості її компонентів, вагітності, зниженому артеріальному тиску, при схильності до алергічних висипань на шкірі.

РЕЦЕПТИ ВІД ЛЮБОВІ БІРИНОЇ

Печиво з M&M's

250 г вершкового масла, 270 г цукру, 2 яйця, 370 г борошна, 70 г какао, 1 ч. л. соди, погашеної 2 ч. л. оцту, 0,5 ч. л. порошку для випічки.

Масло збити з цукром до кремоподібної світлої маси, по одному додати яйця, продовжуючи збивати.

Просіяне борошно й какао, порошок для випічки, погашену соду додати до масла. Швидко вручну замісити тісто.

Поділити на порції по 20 г, закатати в кульку. Помістити на лист для випічки (не мастити, не використовувати папір) на відстані одне від другого (печиво буде "сідає"). Трохи приплюснути і помістити зверху кілька цукерок M&M's.



У кулінарки Любові Біриної за цим рецептом вийшло 2,5 листи. Вона вказує, що пекла на 3 рівнях електродуховки з використанням конвекції при 180 ОС 15 хвилин. У газовій духовці пекти на першому рівні по черзі.

Неймовірно ніжні і смачні булочки для хотдогів

500 г борошна, 130 г молока, 100 г води, 1 яйце, 25 г сухого молока, 50 г вершкового масла, 20 г свіжих дріжджів, 35 г цукру, 8 г солі.

Дріжджі помістити в ємкість, влити теплу воду, цукор і кілька ложок борошна (взяти з відмірених 500 г борошна). Перемішати ложкою, накрити і залишити на 15-20 хвилин у теплом місці.

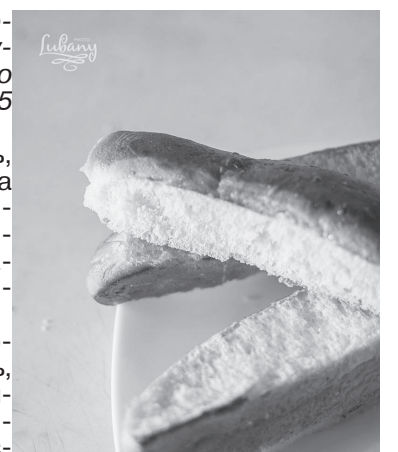
В опару додати решта борошна, яйце, тепле молоко, сіль, сухе молоко. Місити тісто. В кінці ввести м'яке масло, домісити до гладкості. Накрити, помістити в тепле місце для підходу в двічі (1,5-2 години). Тісто накрити, помістити в тепле місце на 1,5-2 години, щоб підійшло вдвічі. Потім тісто, що підійшло, помістити на стільницю, накрити й залишити на 10 хвилин.

Тісто поділити на заготовки вагою 70-80 г. Кожну заготовку підкати в шарик і залишити під плівкою на пів години.

Шарик розкати в продовгастий тонкий овал (довжина більша за величину сосиски). З двох сторін скрутити тісто до центру і защипнути.

Помістити заготовки булочок на лист для випічки на великій відстані один від другого. Накрити плівкою і залишити для підходу (30-40 хвилин). Змастити яйцем. Пекти приблизно 30 хв при 180 град., в мене пеклося 27 хвилин.

Хотдоги готувати так: надрізати булочки посередині, дно встелити тостовим сиром, порізати тонкою соломкою червоний болгарський перець, додати обсмажені напівкільця цибулі, сіль, чорний перець, в кінці — мед, швидко перемішати, вставити сосиску, полити соусом. І — в мікрохвильовку.



ОГОЛОШЕННЯ

Пишіть: kl.visti@gmail.com
Телефонуйте: 0964231794

Наші ціни

Розміщення оголошення:

1 стор. — 6,50 грн (за кв. см),
2-8 сторінки — 5,00 грн (за кв. см).

Вітання — 150 грн з фото, 100 грн без фото, від юридичних осіб — відповідно до площі розміщення.

Співчуття — 40 грн, некролог — 100 грн, від юридичних осіб — відповідно до площі розміщення.

Оголошення про втрачені документи — 40 грн.

Загублено сертифікат на право на земельну частку (пай) серії ІФ № 013248, виданий громадянину України — члену колективного сільськогосподарського підприємства КСП "Незалежність" (с. Дубовиця) Гаврилюк Анастасії Степанівні на підставі рішення Воїнівської селищної ради від 05 березня 1997 №13 про те, що їй належить право на земельну частку (пай) розміром 49,1 в умовних кадастрових гектарах без визначення меж цієї частки в натурі (на місцевості).

Сертифікат зареєстровано 17 березня 2000 року у Книзі реєстрації сертифікатів на право на земельну частку (пай) за №46 у Калуській районній державній адміністрації.

Гороскоп на тиждень

А що віщують нам зірки з 10 серпня до 16 серпня



Овен. 13 і 14 серпня утримайтеся від самовпевнених порад і коментарів: ви теж можете помилятися. В особистому житті чекає успіх. Сприятливий день: 10. Неудалі дні: 13, 14.



Тілець. Контролюйте емоції і не дозволяйте почуттям взяти гору над розумом. Можливе загострення конфлікту дітей і батьків. Щоб залагодити проблеми, доведеться витратити істотну частину сімейного бюджету.



Вдалі дні: 10, 16. Несприятливі: 13, 14. **Близнюки.** Батьки зіткнуться з протестами дітей: вам пригадають всі помилки і образи. Щоб не вплатитися в неприємності, спробуйте менше контактувати з оточуючими. Вдалі дні: 15, 16. Несприятливі дні: 11, 12.



Рак. Дійте розмірено, згідно плану, тоді 12 і 13 серпня ви зможете досягти успіху. А ось занепокоєння, метушливість — це те, що здатне перешкодити виконати мрію.



Вдалі дні 12, 13. Несприятливі: 16. **Лев.** Дослухайтеся до інтуїції. 15 і 16 серпня не починайте нові справи. Краще знайти час спокійно помірковувати, розібратися в собі. Творчі заняття повернуть почуття гармонії. Сприятливі дні: 11, 12. Неудалі дні: 15, 16.



Діва. Тиждень складний для держслужбовців. Ситуація буде постійно змінюватися, тому перед тим як діяти, необхідно врахувати всі нюанси. Вдалі дні: 16 — ви нарешті відпочинете. Несприятливі дні: 11, 12.



Терези. 11 і 12 серпня, приймаючи рішення, будьте уважні, щоб не допустити помилок, розсваритися з рідними, скривдити хороших людей. Вихідні будуть вдалими. Вдалі дні: 15, 16. Несприятливі: 11, 12.



Скорпіон. Тиждень хороший для примирення, відновлення контактів. 12 і 13 серпня охопить тривога. У ці дні, під впливом емоцій, можна остаточно посваритися з близькими людьми. Вдалий день: 16. Несприятливі: 12, 13.



Стрілець. Доведеться багато працювати. Але виконаєте все швидко і легко. Не вірте обіцянкам заробити гроші без зусиль: махінації замість очікуваного доходу принесуть купу неприємностей. 16 серпня — травматичний день. Вдалі дні: 12, 13.



Козеріг. Трудомістка дрібна робота на початку тижня втомить вас і погіршить самопочуття. Але вже з середини можна буде розслабитися і відпочити. Сприятливі дні: 14, 15. Неудалі дні: 10, 11.



Водолій. На початку тижня — фінансові труднощі, які не вийде відразу врегулювати. Не приймайте рішень під впливом емоцій. Якщо захворієте, не відкладайте візит до лікаря. Тільки у вихідні вийде розслабитися. Вдалі дні: 16. Несприятливі: 11, 12, 13.



Риби. На початку тижня — успіх у всіх починаннях. Можливе укладання вигідного контракту. В особистому житті партнер здивує спалахом пристрасті. Вдалі дні: 11, 12. Несприятливі дні: 15, 16.