#UAразом

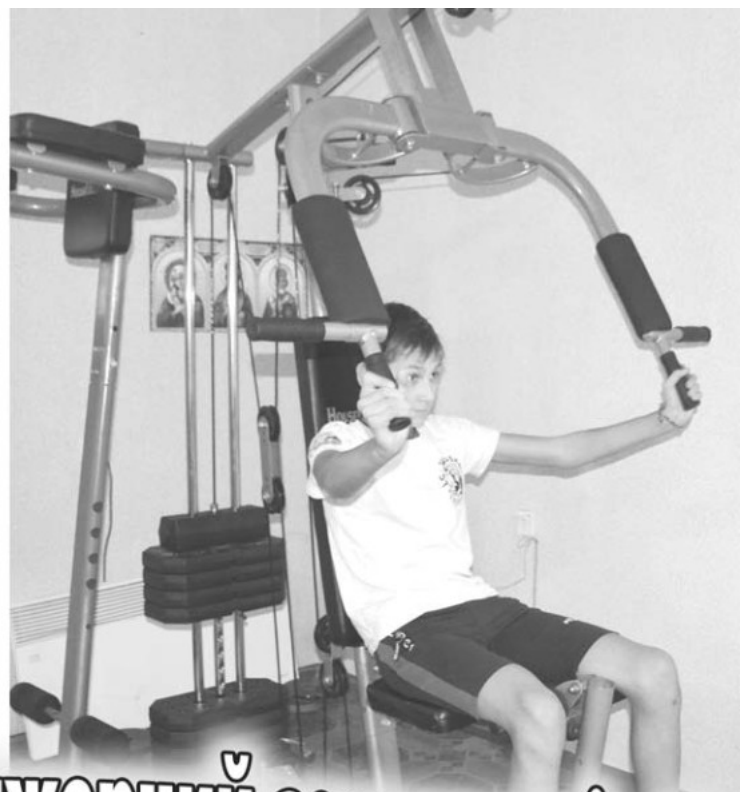
Злато КРАЙ

Виходить у четвер. Заснована 30 січня 1919 року

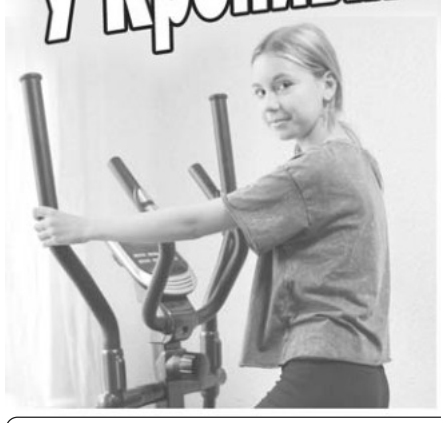
№47 (12514) Четвер, 20 листопада 2025 року

zoloto.city

"Ми не обирали війну. Але ми прийняли бій. І сам Бог на нашому боці. Нам вистачить сил здолати ворога" Валерій Залужний



У Кропивні працює тренажерний зал для дітей



■ Кропивнянські школярі вже другий місяць мають нагоду займатися на спортивних тренажерах. Це обладнання керівництво Шахівської громади, що на Донеччині, релокувало на Золотоніщину. Щодня бажаючих займатися спортом у залі 25-30 осіб.

- Приміщення для тренажерного залу нам виділив "Придніпровський край", - розповідає в. о. старости Кропивнянського округу **Віра Хомко**. - Керівник **Анатолій Іщенко** схвально відгукнувся на наше прохання, і для дітей відвели частину другого поверху колишньої контори господарства.

У спортивному залі умістилися бігова доріжка, велотренажер, веслувальний тренажер, жим штанги лежачи, тренажер для біцепсів.

З дітьми на добровільних засадах працює інструктор **Олег Шапко**, вимушений переселенець. Зал відчинений тричі на тиждень - у понеділок, середу і п'ятницю з 15-ої до 17 години.

- Але, буває, що й після обумовленого часу діти ще займаються, - каже інструктор. - Та й трьох годин ніхто не чекає, як тільки закінчилися уроки - хлопці й дівчата вже на порозі. Тому приходжу раніше, щоб обігріти зал. Двері тренажерки відчинені для усіх бажаючих, бо головним першочерговим завданням для нас було й залишається - витягнути дітей з вулиці.

Тренеру довелося встановити графіки для занять, розділивши сільську дітвору на вікові категорії: до 16-ої займаються молодші - 5-8 класи, до 17:00 - старшокласники.

- Я в тренажерку ходжу з початку листопада, - розповідає 5-класник **Марк Сальніков**. - Подобається працювати на біговій доріжці та на велотренажері. З моїх однокласників ще займається Ема, - кивнув на одну з дівчат.

- У спортивному залі я з 10 листопада, - розповідає **Емілія Гордійчук**. - Мені тут дуже подобається. І на навчання заняття на тренажерах зовсім не впливають.

Кропивнянська школа славиться своїми лучниками, яких тренує учитель фізкультури **Геннадій Хвиль**. А минулого року команда дівчат-футболісток під керівництвом Геннадія Васильовича святкувала перемогу у рамках районних змагань "Пліч-о-пліч Всеукраїнські шкільні ліги" з футзалу серед дівчат 9-11 класів.

- А ми встигаємо і на заняття зі стрільби з лука ходити, і волейбольний гурток відвідати, - пояснила 6-класниця **Віталіна Рябуха**. - І вчимося з Емою дуже добре.

Інструктор розповідає, що евакуювалася Шахівська громада, що на Покровщині, 10 травня 2025 року, вивізши кілька фур майна. Скористалися 3-денним перемир'ям. Так у Кропивні з'явився релокований дитячий майданчик. А сто сімей знайшли прихисток у Золотоніській громаді.

- До цього наші діти майже 4 роки навчалися дистанційно, а нині у Кропивні діє наш багатофункціональний освітній простір, - додає Олег.

Відкриття тренажерного залу додало нового імпульсу в життя сільської молоді. Школярі залюбки відвідують заняття, дослухаються до порад інструктора і мають можливість вдосконалювати свою фізичну форму на тренажерах.

Алла КАПЛЯ.

Читайте у номері:

2 стор.

☐ Паркування, бюджет та кадрові рішення лікарні - теми обговорення на зібранні виконкому.

3 стор.

☐ Як усе починалося... Очима завзятого рибалки, а нині - морського піхотинця, матроса з позивним "Звір"

4 стор.

☐ "Медсестра з розширеними повноваженнями" - у Золотоноші це не теорія, а дієвий інструмент.

☐ Золотоніська медсестра взяла участь у Львівському форумі.

5 стор.

☐ Хто може безплатно відвідувати басейн у Золотоноші.

6 стор.

☐ Від "культуризму" до наставництва - жіночий тренер Ольга Прядко.

7 стор.

☐ Через борг за комуналку зможуть забрати єдину квартиру: хто із золотоніщів у групі ризику.

8 стор.

☐ До Дня пам'яті жертв голодомору: з мертвими на грабарку забирали іще живих, щоб не їхати вдруге...

ЦИФРА ТИЖНЯ:

542 вихованці Золотоніської громади займаються улюбленими видами спорту у 42-х гуртках дитячо-юнацької спортивної школи.

реклама

ПРАЦЮЄМО З ПАЙОВИКАМИ ЧЕРКАЩИНИ

Оцінюємо та допомагаємо продати землю (пай) вигідно

ОЦІНКА ВАШОЇ ДІЛЯНКИ БЕЗКОШТОВНА

067 177 23 93

050 441 22 39

Дайджест новин тижня

■ **Вночі 17 листопада російські війська завдали ударів по об'єктах енергетичної інфраструктури в п'яти областях України.** Про це повідомили в Міністерстві енергетики. Зокрема, атакували енергетичну інфраструктуру у Харківській, Сумській, Чернігівській, Одеській та Донецькій областях. На пошкоджених об'єктах зараз тривають ремонтно-відновлювальні роботи.

■ **Президент Зеленський передав родині загиблого Героя України з Черкащини Олександра Бондаренка орден "Золота зірка".** Старший лейтенант **Олександр Бондаренко** у грудні 2024 року біля Покровська брав участь у захопленні рубежу оборони й координував дії штурмових груп. Загинув у квітні 2025 року, у стрілецькому бою отримав смертельні поранення.

■ **У Черкаській області з 10 до 16 листопада на ГРВІ, включно з COVID-19, захворіла 4 301 людина, серед них 55,22% - діти.** Про це повідомили у пресслужбі Черкаського обласного центру контролю та профілактики хвороб. Показник захворюваності на 2,3% вищий, ніж тиждень тому, проте на 31,7% менший від епідемічного порогу. Також на коронавірусну хворобу захворіли 32 особи, з них п'ять дітей. Найвищі показники на ГРВІ, зокрема COVID-19, були у Звенигородському районі.

■ **Водій маршрутки заплатить 510 грн штрафу,** бо не зупинився під час загальнонаціональної хвилини мовчання на бульварі Шевченка у Черкасах 17 листопада.

■ **У Золотоноші 15 листопада відбулася акція на підтримку військовополонених та безвісти зниклих воїнів "Не мовчи - полон вбиває".** На центральній вулиці Шевченка з прапорами й фотографіями зібралися рідні, друзі захисників, волонтери, військові та небайдужі містяни.

■ **У Золотоніській міській бібліотеці триває косметичний ремонт.** Він стартував 15 листопада. Усі роботи виконують добровольці з числа читачів бібліотеки в районі машинобудівного заводу.

■ **20 листопада Україна вперше відзначатиме День захисту дітей разом з усім світом - у Всесвітній день дитини.** Учнів 5-11 класів та вчителів з усієї України запрошують долучитися до Всеукраїнського уроку медіа грамотності. Урок відбуватиметься у форматі командного квесту: дві команди підлітків разом із відомими зірками та експертами виконуватимуть завдання на медіаграмотність, уважність і критичне мислення. Ведучим уроку вже вдруге стане **Тімур Мірошніченко**.

■ **26 листопада о 16-ій годині** у міському Будинку культури пройде звіт в. о. міського голови **Наталії Сьомак**.

реклама

У МІСЬКІЙ РАДІ

Паркування, бюджет та кадрові рішення лікарні - теми обговорення на зібранні виконкому

■ 17 листопада відбулося засідання виконавчого комітету міської ради пд. Головуванням заступника міського голови Олександра Флоренка. На розгляд винесли 4 позиції. Про стан роботи управління житлово-комунального господарства у сфері організації паркування та діяльності добровільної пожежної команди доповів начальник управління ЖКГ Артем Харін.

За словами Артема Вікторовича, у 2020 році при управлінні був створений сектор інспекції з паркування відділу муніципального інспектування. Основні функції інспекторів - виявлення та фіксація порушень правил зупинки, стоянки, паркування транспортного засобу в режимі фотозйомки (відеозапису). У квітні 2024 році був підписаний меморандум з ТОВ "ЮНІП УКРАЇНА", на підставі якого впроваджено сучасні технології для виявлення та фіксації порушень правил дорожнього руху.

Протягом 2024 року "Програмно-апаратний комплекс для автоматизації контролю" працював в тестовому режимі. Згодом отримали дозволи та погодження від Міністерства внутрішніх справ України до бази даних про власників транспортних засобів.

З квітня по грудень 2024 року зафіксовано 734 порушення на суму 337 960 гривень, сплачено 162 280 грн. Станом на 10 листопада 2025-го зафіксовано 623 порушення на суму 337 280 грн, сплачено 147 640 грн.

Ще один сектор - інспекції з безпеки громади був створений у листопаді 2022 року, а в лютому 2023 року затверджено склад добровільної пожежної команди та уповноважено завідувача сектору на здійснення функцій начальника добровільної пожежної команди Благодатнівського старостинського округу. Ще на стадії створення ДПК Золотоніська громада восени 2022-го отримала пожежне спорядження - комплекти одягу, взуття, рукавиці, каски, генератор, драбину тощо - в рамках проєкту "Вогнеборці. Вдосконалення цивільного захисту в Україні на місцевому рівні". Протягом 2025 року завідувач сектору здійснив 30 рейдів контролю за дотриманням правил поводження з вогнем, профілактичних бесід проти паління сухостою трави, а також щодо дотримання Правил благоустрою населених пунктів Золотоніської громади.

ДПК гасить пожежі, рятує (евакуює) людей, ліквідовує наслідків аварій та стихійних лих, евакуює матеріальні цінності, взаємодіє з пожежно-рятувальним підрозділом ДСНС. Протягом цього часу зафіксовано і ліквідовано 56 пожеж, 29 надзвичайних подій, розпилювали повалені дерева та відновлювали рух.

За кошти бюджету громади проведено поточний ремонт приміщення пожежної частини у Благодатному: облаштовано душову та пральну кімнату, санвузол, проведено централізоване водопостачання та водовідведення, встановлена пральна машина, замінена електропроводка та інші роботи для утримання приміщення в належному стані.

Під час обговорення виступу доповідача, **Олександр Флоренко** додав:

- Ми одні з перших в Україні запровадили автоматизовану систему штрафів.

Член виконавчого комітету **Валерій Федорець** зауважив про звернення людей. Але ситуацію роз'яснив начальник УЖКГ: значне чи незначне (усього 2 метри) - це порушення і водій мусить нести за це відповідальність. **Артем Харін** відзначив кваліфікаційну і відповідальну роботу інспекторки з паркування **Галини Безверхої**, завдяки якій досягнуто високих показників щодо виховання "знавців" ПДР.

Як наповнювався бюджет громади протягом 9 місяців поточного року доповіла начальниці фінансового управління **Олена Коваленко**. З доповіді Олени

Василівни, до казни громади надійшло 379 мільйонів 460 тисяч гривень. Порівняно з аналогічним періодом минулого року надходження зросли на 6 мільйонів 500 тисяч гривень.

Основні надходження до загального фонду бюджету громади забезпечують: податок та збір на доходи фізичних осіб (54,9%), єдиний податок (14,5%), плата за землю (11,1%), акцизний податок з пального (7,8%), акцизний податок з підакцизних товарів (5,6%), інші доходи (2,6%), податок на нерухоме майно, відмінне від земельної ділянки (2,2%) та плата за надання адміністративних послуг (1,3%). Очевидно, що бюджетоутворюючим є податок та збір на доходи фізичних осіб, який надійшов до бюджету громади у сумі **158 млн 442 тис. грн.** Місцевих податків і зборів надійшло **80 млн 626 тис. грн.** Плати за землю - **32 млн 44 тис.**

Видатки бюджету складає 359 млн 212 тис. грн. У порівнянні з 2024 роком обсяг фінансування збільшився на 20 млн 383 тис. грн.

Члени виконавчого комітету затвердили внесення змін до рішення міської ради від 22.12.2024 "Про бюджет Золотоніської міської територіальної громади на 2025 рік зі змінами", які запропонувала начальниця фінансового управління, доповідаючи з наступного питання.

Останню позицію, що стосувалася затвердження проєктів рішень, озвучила начальниця організаційного забезпечення, контролю та кадрової роботи **Вікторія Левченко**. Зокрема йшлося: про відшкодування витрат на поховання, надання одноразової матеріальної допомоги на лікування, виділення коштів на відшкодування вартості ритуальних послуг, внесення змін до координаційної ради з питань охорони культурної спадщини, про погодження структури та граничної чисельності КНП "Золотоніська багатопрофільна лікарня на 2025 рік", про присвоєння адресних номерів об'єктам нерухомості, про взяття на облік внутрішньо переміщених осіб, надання дозволу на припинення договорів оренди, занесення на першочерговий квартирний облік, надання дозволу на дарування частини будинку тощо.

Директорка лікарні **Лариса Насальська** пояснила пункт щодо збільшення штатної чисельності медичних працівників: це пов'язано з вимогами національної служби здоров'я для отримання пакету для лікування інсультних хворих.

Щодо неможливості оплати медичних послуг у поліклінічному відділенні із застосуванням QR-коду - причина у банківських нюансах. Лариса Олександрівна запевнила, що літнім людям допомагає користуватися банкоматом закріплений працівник.

Алла КАПЛЯ.

реклама НОВІ ПРИЗНАЧЕННЯ

Новий відділ і нова начальниця - вимога часу

У Золотоніській міській раді створили "Відділ збереження архітектурних пам'яток". Це структурний підрозділ, який займається захистом, дослідженням та збереженням об'єктів культурної спадщини архітектури.

Культурна спадщина виконує надважливу роль у суспільстві. По-перше, вона маркує простір, адже саме архітектура завжди була ключовою для візуальної ідентифікації народів та громад. Тому архітектура грає велику роль в сфері національної безпеки. Якщо казати про Європу, то там це достатньо давно прийнято і навіть в лавах НАТО є підрозділи, які займаються охороною культурної спадщини. Також автентичні історичні пам'ятки важливі для туристичної сфери. Збереження культурних пам'яток - засіб для вираження ідентичності народу, що є дуже важливим в умовах війни.

Створення відділу - вимога Золотоніської окружної прокуратури, яка вимагає: для збереження самобутності й унікальності кожен такий населений пункт повинен мати історико-архітектурний опорний план. Зокрема, розробку програм із збереження історичних будівель та територій, а також забезпечення збереження пам'яток шляхом їхнього захисту від руйнування та неправильного використання.

445-річна Золотоноша має багату архітектурну спадщину.

Від 3 листопада 2025 року на вакантну посаду начальниці "Відділу збереження архітектурних пам'яток" призначена **Аліна Скорик**.

Аліна Григорівна народилася у селі Ковтуни у 2002 році. Після закінчення місцевої загальноосвітньої школи у 2019 році вступила до Черкаського національного університету ім. Б. Хмельницького на факультет "Навчально-науковий інститут інформаційних та освітніх технологій". У 2023 році отримала диплом бакалавра. У січні 2025-го після завершення другого рівня вищої освіти (магістратури), отримала диплом магістра.

Працювала у Новодмитрівському відділі освіти.

- Мене зацікавила ця робота і я маю багато планів, аби культурні та історичні надбання Золотоноші мали статус пам'ятки архітектури національного значення та були внесені до Державного реєстру нерухомих пам'яток України.

Алла КАПЛЯ.

Воїни світла! Лицарі добра, честі та справедливості!

ЗАРЯДЖЕНІ ПЕРЕМАГАТИ

Як усе починалося...

Очима завзятого рибалки, а нині - морського піхотинця, матроса з позивним "Звір"

■ "Бути у ролі жертви дуже страшно, - зізнається житель нашого міста, переселенець з Лиману, військовослужбовець, учасник бойових дій, Олександр Звєрєв. - Коли ворог виявив в одному з підвалів нашу групу і підпалив його з міномета, ми думали, що це кінець. Але добивати нас прилетіли ще й дрони. Один упав на вході і пищав. Було незрозуміло, що від нього чекати. Ми підпирали стелю, щоб не впала. І вийти не можна, і залишатися небезпечно. Але Бог нас зберіг, а може, молитви рідних... Вчасно підійшли свої... У такі хвилини розумієш: тобі дали шанс на життя..."

Хочеться розповісти про початок війни саме так, як її бачив простий, далекий від військової професії житель буремного донецького регіону. Такі як він, добре розуміють, чому частина його земляків стала на бік ворога, забула, де " її пуп заритий", вимахуючи російськими прапорами і бігаючи на референдуми.

Головне захоплення Олександра - риболовля. Він не простий рибалка, а професіонал, давно займається рибальським спортом, переможець багатьох турнірів та конкурсів на своїй малій батьківщині. Має купу нагород, дипломів та відзнак. Про риболовлю знає, здається, усе, опанував кілька її видів, бо це, виявляється, складна і цікава наука, а не просто - узяв вудилище, закинув і чекай..

Лиман - невелике містечко на Донеччині, адміністративний центр Лиманської міської громади Краматорського району. В окупації воно перебувало двічі: з квітня по червень 2014 року і з 30 травня по 1 жовтня 2022-го.

До початку збройного конфлікту України з росією **Олександр Звєрєв** працював слюсарем механо-складальних робіт на залізниці, а згодом - електромеханіком на Лиманській дистанції сигналізації та зв`язку Донецької залізниці.

У лютому 2014-го, коли росіяни вторглися до Криму, у місті стало неспокійно, люди обговорювали останні події, висловлювали думки, які кардинально відрізнялися: "Багато моїх земляків стали жертвами пропаганди, яку у нашому регіоні проводили з давніх-давен, - розмірковує Олександр. - На жаль, ніхто тоді на це уваги не звертав. Наш край вважався індустріальним, там було багато потужних підприємств, на які звідусіль (особливо з росії) з`їжджалися спеціалісти. Вони отримували житло, осідали на цій землі, пускали коріння. Зрозуміло, що разом з ними у наш регіон "перебралася" і їхня ідеологія. Популяризувалося, наприклад, козацтво, велися розмови про високі зарплати і пенсії росіян і т. ін. "Прогнивало" по всій Донеччині, але вчасно цього ніхто не помітив".

На початку квітня горезвісний бандит Гіркін зі свої загоном прийшов у Слов`янськ. Російські диверсійні групи захопили міські відділи міліції та розпочали окупацію міста. Це стало початком війни на сході, російської військової агресії проти України на Донбасі. Від Слов`янська до Лимана якихось 30 кілометрів, тож чутки про "визволителів" швидко поширилися серед лиманців. У місті почали зводити блокпости. Але уникнути окупації не вдалося. Олександр Звєрєв говорить про це скупо: "Було всього: і погрози, і викрадення та вбивства активістів, і незаконні референдуми під дулами автоматів, аби ми визнали "днр", і протести місцевих жителів, які чинили спротив окупантам. Полиці магазинів і аптек майже спорожніли. Загарбники не думали про людей, їх головною метою було мародерство. Відбирали у першу чергу телефони, аби ми не могли повідомити рідних та знайомих, що відбувається у місті".

Після звільнення, 3 червня 2014 року, люди почали потроху оговтуватися, місто "зализувало рани", поверталися додому ті, хто встиг виїхати. Нікому і в голову не могло прийти, що через 8 років усе повернеться, тільки цього разу з великими руйнуваннями і десятками смертей мирних мешканців.

- Люди надіялися, що все завершиться подіями 2014-го, адже пройшло вже 8 років, були створені "днр" і "лнр", так ні ж! Путінські імперські амбіції росли й далі. У 2022-му році ми вже почули "відголоски" наступної окупації. Лиман ще не обстрілювали, але снаряди, міни й ракети летіли на Слов`янськ, Краматорськ, зокрема, на Краматорський аеродром, через наші голови, над містом. І так було майже щодня. Фронт потихеньку наближався. Бомбили Лисичанський нафтопереробний завод, вже діставали до Ізюму. Загарбники підійшли до села Яцьківка, нашої громади, розбили дамбу на річці Сіверський Донець. Я ще тоді зрозумів, що скоріше за все доведеться виїжджати. Якось вийшов вранці покурити, почув наближення літака і на власні очі побачив, як він скинув снаряди на міст. Це був єдиний шлях, який залишався для евакуації з міста! Терміново почали збиратися. "Що можна завантажити у старенький "Москвич"? - розводить руками Сашко. - У першу чергу, я склав рибальське знаряддя, а тоді все, що влізло. Вирішили їхати у Золотоношу, бо там стояв пусткою будинок нашого родича, який давно звідти виїхав. Я зайшов у гугл, знайшов це місто. Ого! Навкруг нього багато води, Дніпро ж поряд! Для мене, рибалки зі стажем, це теж стало вирішальним моментом. Забрав тещу, дружину і доньку, мої батьки залишилися у Лимані. Їхали через розбомблений міст, об`їжджаючи вирви та "дірки", крізь які було видно унизу воду.

У квітні 2022 року родина Звєрєвих оселилася на одній з віддалених вулиць Золотоноші. Ці люди, на долю яких випало так багато випробувань, із вдячністю згадують сусідів, що допомогли влаштуватися на новому місці. Олександр відразу став на облік у військкоматі. Шукав роботу, адже потрібно було утримувати сім`ю. Якось, біля риболовного магазину, познайомився з чоловіком, який запропонував йому роботу - фахівцем-приймальником на Новій пошті. Це була неабияка радість. Дружина Сашка - **Юля** доглядає хвору матір, 11-річна донька **Аня** - продовжує навчання онлайн у рідній лиманській школі. Життя продовжувалося з постійною надією на повернення додому. За час перебування на Золотоніщині, завзятий рибалка Звєрєв встиг об`їздити усі місця, де тільки "клювало". Це дозволяло хоч якось відволіктися, забути про війну і купу проблем. "Я потрапив у риболовний рай! - із захопленням поділився Олександр. - Тут у вас просто виняткові місця для риболовлі! Я об`їздив усі села, де можна щось впіймати, ловив по-старому - вудкою з поплавком, але спробував навіть фідерну риболовлю (вудилищем з годівницею, що подає прикормку у точку лову)". Про рибалку він може говорити безугаву, а от про службу у ЗСУ - воліє майже не розповідати. Коли людина воює у гарячій точці, багато не розкажеш. Є такі місця служби, де найменший розголос може наробити чималої шкоди, тож про участь Олександра Звєрєва у цій війні ми розповімо небагато.

У грудні минулого року, коли Сашко повертався з роботи, його зупинили представники ТЦК і виписали повістку. Лікарі визнали його здоровим. Навчання проходив на Миколаївщині, опанував військову професію стрільця і був розподілений у морську піхоту, де отримав звання - матрос і позивний "Звір". В "арсеналі" у Сашка є ще одна військова професія - оператора дронів, якою він оволодівав за кордоном. Служив на Херсонщині, де доводилося тримати лінію оборони на одному з берегів Дніпра, потім - на Дніпропетровщині, до якої наближається зона бойових дій. У травні 2025 року Олександр отримав важку контузію, через що довелося проходити реабілітацію у Східниці. Видужав і знову у стрій. Де сьогодні служить Звір? Там, де гаряче, там, куди золотоніські волонтери підвозять розкладачки, одяг, медикаменти, газові пальники та балони і багато іншого, бо "було пряме влучання і все згоріло". Там, де кожен день - це випробування на мужність і стійкість. Там, де служать прості українські чоловіки, яким довелося взяти до рук зброю і отримати головне у їхньому теперішньому житті звання - захисник України. Честь їм і слава.

Лариса ГАЙОВА.

НА ЛІНІЇ ВОГНЮ

Українські воїни нищать ворога: підсумки тижня з 13 по 19 листопада

■ У ніч на 13 листопада підрозділи Сил оборони України завдали ударів по декількох десятках об'єктів на території рф та тимчасово окупованих територіях України. На ТОТ Криму є влучання по підприємству зберігання нафтопродуктів "Морской нефтяной терминал", стоянці гелікоптерів та місцях зберігання БпЛА на аеродромі "Кіровське", радіолокаційній станції ППО у Євпаторії. На ТОТ Запорізької області уражено нафтобазу у районі Бердянська та передові пункти управління 5-ї загальновійськової армії та 127 мотострілецької дивізії російських окупантів.

■ У ніч на 14 листопада підрозділи Сил оборони України уразили пункт базування кораблів "Новороссийск" у Краснодарському краї рф. Застосували ракети "Нептун" та ударні БпЛА різних типів.Зафіксовано ураження цінної інфраструктури порту і нафтового терміналу "Шесхаріс" та пускової установки зі складу ЗРК С400 і сховища ракет, з подальшою детонацією та пожежею.

■ 15.11 Зафіксовано 265 боєзіткнень. На Покровському напрямку наші захисники зупинили 107 штурмових дій агресора поблизу Володимирівки, Никанорівки, Родинського, Новопавлівки, Лисівки, Покровська, Котлиного.

■ У ніч на 16 листопада партизани заявили про успішну диверсію в районі Новобогданівки Мелітопольського району Запорізької області - підпал релейної шафи на ключовій ділянці залізниці. "Нестача боєприпасів і палива призвела до зниження інтенсивності бойових дій на цих ділянках". Підрозділи Сил оборони уразили потужності Новокуйбишевського НПЗ у Самарській області росії. Уражено базу зберігання БпЛА підрозділу "Рубікон" та перекачувальну станцію ПММ на території Донеччини. НПЗ "Рязанський" - пошкоджено установки переробки нафти, резервуар з нафтопродуктами і естакаду трубопроводів.

■ Американська гаубиця Paladin давно на службі у ЗСУ та вже довела свою ефективність у бою. Влучна, проста, надійна. Зручна в користуванні та обслуговуванні. Працює швидко, б'є точно. Це артилерія, яка щодня нищить ворога.

■ 17.11. Зафіксовано 216 боєзіткнень. Противник завдав 66 авіаударів, скинув 164 керовані авіабомби. Здійснив 4 122 обстріли, з них 124 - із реактивних систем залпового вогню, та залучив для ураження 4 082 дрони-камікадзе. Костянтинівка, Донецька область. Держава-терорист росія перетворює ще одне українське місто на руїни. Ворог постійно скидає на житлові квартали керовані авіабомби з величезним зарядом.

■ 18.11. Розпочалася 1364-та доба широкомасштабної збройної агресії рф проти України. Минулої доби зафіксовано 151 бойове зіткнення. Загарбники завдали по території України 3 ракетних та 61 авіаудар, застосувавши 6 ракет та скинувши 131 керовану авіабомбу. Залучили для ураження 5130 дронів-камікадзе та здійснили 4336 обстрілів, зокрема 75 - з реактивних систем залпового вогню.

■ 19.11 Збройні Сили України успішно застосували тактичні ракетні комплекси ATACMS для завдання точкового удару по військових об'єктах на території росії.

Сумарні орієнтовні втрати окупантів на 1365-й день війни:

~1161230	428	347	11356	23595	34511	1247	1546	67635	28	82086
В ОСОБОВОМУ СКЛАДІ	ЛІТАКІВ	ГЕЛІКОПТЕРІВ	ТАНКІВ	ББМ	АРТИЛЕРІЙСЬКИХ СИСТЕМ	ЗАСОБИ ППО	РСЗВ	АВТОМОБІЛЬНОЇ ТЕХНІКИ І ЦИСТЕРН З ПММ	КОРАБЛІ ТА КАТЕРИ	ОПЕРАТИВНО-ТАКТИЧНІ БПЛА

реклама

ОБМІН ДОСВІДОМ

"Медсестра з розширеними повноваженнями" – у Золотоноші це не теорія, а дієвий інструмент

■ 7 листопада золотоніські лікарі та медсестри "Міського центру первинної медико-санітарної допомоги" презентували власні напрацювання у рамках пілотного проєкту "Медсестра з розширеними повноваженнями". У конференц-залі кафе-бару "Вулик" медична спільнота гостинно приймала колег з Канева, Краматорська, Запоріжжя, Коломиї, Снятина, Одеси.

- Це був живий, практичний обмін досвідом, - каже директор КП "Золотоніський міський центр ПМСД" **Сергій Подолинний**. - Ми прагнули максимально відкрито показати, як саме впроваджуємо розширені повноваження наших медичних сестер, які виклики долаємо щодня і які рішення вже працюють на практиці.

Сергій Олександрович поділився з колегами-гостями організацією пацієнтоорієнтованого маршруту, розповів про запровадження графіків та ведення пацієнтів з хронічними захворюваннями, як впровадили чіткий розподіл обов'язків: хто займається профілактикою, а хто клінічними випадками.

Візитери відвідали амбулаторію загальної практики сімейної медицини №1 (вул. Шевченка, 32), побували в амбулаторії №2.

Принагідно відвідали Золотоніський центр надання соціальних послуг. Про його діяльність, широкий спектр соціальних послуг, власний досвід соціальної роботи та тісну співпрацю з медиками золотоніської первинки розповіла директорка Центру **Людмила Неліна**.

Лікарка сімейної практики **Ілона Хименко** презентувала досвід - як підвищувати довіру пацієнтів до самостійного прийому медсестри. Винесла на обговорення практикум ефективної комунікації та роботи з пацієнтами, які не розуміють ролі медсестри.

Її тезиси продовжила медична сестра **Марина Петриченко**. Зокрема, вона поділилася набутими клінічними навичками: отоскопія, ЕКГ, аускультація, скринінги. Розповіла, як золотоніські медсестри застосовують здобуті знання на самостійному прийомі та визначають "червоні прапорці", презентуючи цікаві кейси.

- Ми пишаємося нашими прогресивними сімейними лікарями та медсестрами первинної ланки, - сказала на підсумковій конференції секретар Золотоніської міської ради **Наталія Сьомак**. - Наші медичні сестри з гордістю демонстрували свої нові навички, бо їм дійсно є що показати, наші лікарі досить активно і потужно підтримують цей інноваційний підхід. Нам приємно визнавати, що наш Золотоніський ЦПСМД гідний бути в авангарді медичних змін! Виконавчий комітет та депутатський корпус намагаються створювати достойні умови праці для нашої первинки.

Візит колег з різних міст України - черговий доказ того, що "Медсестра з розширеними повноваженнями" - це не теорія, а дієвий інструмент для покращення якості первинної медико-санітарної допомоги. Медики первинки завдячують участі в Україно-швейцарському проекті "Розвиток медичної освіти" за створений простір і надані можливості для професійного зростання.

Алла КАПЛЯ.

реклама

СИЛА ГРОМАДИ

Чорна п'ятниця для благодатнівців

У ніч на 14 листопада під час комбінованої атаки росіян у Благодатному впали уламки ворожого безпілотника. Падіння залишків смертоносного БпЛА пошкодили будинки сільчан, паркани, дахи. Від вибухової хвилі в оселях винесло скляні вікна, зірвало двері з петель.

- З опівночі, одразу після інциденту, ми надавали допомогу постраждалим. З резервного фонду УЖКГ виділили плівку, шифер та плити ОСБ. Працівники управління, разом з членами добровольчої пожежної команди та волонтерами, допомогли мешканцям села забити пошкоджені вікна і двері, а також замінили побитий шифер на покрівлях, - розповів заступник міського голови **Олександр Флоренко**.

На місце падіння виїхала аварійна бригада ВСП "Золотоніські енергетичні мережі". За лічені хвилини енергетики відновили пошкоджену лінію електропередач.

З техніки постраждали 2 відремонтовані автомобілі військовослужбовця, який прибув додому у відпустку.

Спільними зусиллями техніку повернули в стрій. Знайшли і закупили гуму на колеса, які була посічена шрапнеллю. Староста села **Дмитро Шевченко** оголосив благодійний збір на відновлення.

З 4-ої ранку сільчанам допомагав начальник добровільної пожежної команди **Максим Масюк** разом зі своїми підлеглими **(на фото)**. Плівкою та дерев'яними листами спеціалісти УЖКГ - **Максим Антипович, Олександр Засенко, Сергій Скорик** забивали вибиті вікна.

Після 9-ої ранку комісія міської ради, отримавши інструкції від начальника відділу з питанб надзвичайних ситуацій **Олексія Лущі**, провела побудинковий обхід, склала акти завданих збитків та зібрала документи для подальшого відшкодування збитків власникам домоволодінь.

Алла КАПЛЯ.

реклама

Людина варта стільки, скільки вона може дати іншій людині

■ Під таким гаслом у Львові, 7-8 листопада, відбувся 5-й осінній медсестринський форум, в роботі якого, крім українців, взяли участь представники Польщі і Швейцарії (усього близько 400 осіб). Головною темою зібрання стало медсестринство, його розвиток і підтримка, дії в період нелегкого сьогодення і багато інших питань, пов`язаних з роботою медичних сестер, які завжди були опорою системи охорони здоров`я.

Фото 1

Про те, що це було зібрання високого рівня, говорить той факт, що участь у ньому взяли відомі представники української влади: міністр охорони здоров`я **Віктор Ляшко**, голова комітету з питань здоров`я нації, медичної допомоги та медичного страхування у Верховній Раді України **Михайло Радуцький** і міський голова Львова **Андрій Садовий.**

Учасниками зібрання стали і наші земляки - лікар сімейної медицини Золотоніського міського центру ПМСД, координатор з розвитку медсестринства в українсько-швейцарському проекті "Діємо для здоров`я" **Олександр Прокопчук (фото 2)** і медична сестра загальної практики сімейної медицини, фасилітатор (керівник) медсестринської Групи рівних **Марина Филь (фото 1)**. Їхні виступи на форумі були цікавими і неординарними. Марина трішки "розрядила" офіційну атмосферу. Розказати їй було про що, як і поділитись з колегами цінним досвідом та інноваціями щодо роботи Групи рівних, яка існує у Золотоноші вже третій рік. Людина творча і креативна, вона почала свій виступ... з віршованих рядків і закінчила ними ж. Це неабияк здивувало і порадувало серйозну аудиторію.

"Сьогодні день завзятих,
непасивних,
Зібралися ми досвід
перейнять.
Вже є у нас в країні
Групи рівних,
Цей факт приємно
дуже визнавать!"

або

"Ми вчитись любимо
і нам цікаво всюди,
"Вперед! Гайда!" -
у нас такий закон.
Медсестри -
це універсальні люди,
Вони уміють все
і ще вагон!"

Марина Филь розповіла присутнім про історію створення і діяльність свого осередку, показала наочно результати його функціонування на слайдах. Відповіла на численні запитання колег, наприклад: які виникали перепони у ході створення групи? Хто фінансує зібрання, наочні матеріали та канцелярські товари? Чи може керівник бути ще й спікером зазначеної спільноти?

Як відзначили керівники й організатори форуму, грамотний, професійний і доступний виступ золотоніської медсестри був цікавим і пізнавальним для аудиторії, враховуючи той факт, що представників Груп рівних серед слухачів, було не так багато. Магістр громадського здоров`я, менеджер міжнародних проектів Університетської клініки Женеви **Кетрін Циммерман**, після "потужного" за її словами, виступу фрау Филь, назвала нашу землячку "сильною жінкою".

На зібранні Марина зустрілася зі старими знайомими з Черкащини, колегами - **Тетяною Данилюк** і **Вікторією Бондаренко**. Обидві приїжджали у Золотоніську лікарню перейняти досвід Групи рівних і потрапили того разу на засідання присвячене вакцинації. Після згаданих відвідин, народилася нова група, яку організувала у себе на місці роботи Вікторія.

Фото 2

- Проте мова на форумі йшла не лише про медичних сестер, - як зазначає Марина Филь, - а взагалі про систему охорони здоров`я. Та все ж, приємно було чути, як сказав хтось з колег, що "саме медсестри і медбрати, щодня підтримують роботу лікарень, реабілітаційних відділень, лабораторій, хоспісів". Що "саме вони завжди поруч з пацієнтом у найважчі, найскладніші моменти його життя". Бо медсестринство - це "не допоміжна функція, а самостійна, потужна, професійна ланка, яка потребує розвитку, навчання і підтримки".

Свій внесок у приємні спогади про форум зробив, звичайно, і сам прадавній красень Львів. А як же без цього? Учасники форуму побували у соборі Святого Юра, на площі Ринок біля ратуші, у Львівській майстерні шоколаду, подивилися чудовий балет "Дон Кіхот" у Львівському національному академічному театрі опери та балету ім. Соломії Крушельницької.

- Старовинна архітектура, вузенькі вулички, бруківка і чиста, співуча українська мова справляють незабутнє враження, - згадує Марина. - Здавалося, що потрапив у казку, з якої так не хотілося повертатися. У Львові, як ніде більше, відчуваєш батьківщину усім серцем і віриш - все буде Україна!

Підготувала
Лариса ГАЙОВА.

реклама

Ринок землі - це шанс для кожного. Продати пай? Купити ділянку? Усе просто з "Доброзем"

Понад 30 років українцям розповідали, що вони є власниками землі. Та фактично скористатися цим правом вони не могли: ні продати ділянку, ні передати у спадок, ні повноцінно заробити. Внаслідок цього земля часто переходила з рук у руки через посередників - за заниженими цінами й за сумнівними схемами. **Лише з відкриттям ринку пайовики отримали реальні інструменти для повноцінного володіння та користування.**

З 1 липня 2021 року в Україні офіційно запрацював ринок сільськогосподарської землі. Власники паїв отримали законне право самостійно вирішувати, що робити зі своєю ділянкою: продати, здати в оренду або обробляти її. І вперше за десятиліття з'явився шанс укладати угоди за справедливою ринковою ціною, а не погоджуватись на ту, яку нав'язують локально.

У той час, коли лише обговорювалося відкриття ринку, аграрне лобі активно поширювало страхи: мовляв, землю почнуть масово викуповувати іноземці, селян залишать без паїв, а села занепадуть. Минуло чотири роки - і стало очевидно, що ці побоювання були безпідставні.

Чому ж тоді було стільки супротиву? Бо для багатьох великих гравців у сільському господарстві було вигідно, щоб усе залишалося, як раніше: земля не продавалась вільно, а пайовики мали мінімум реальних прав. Відкриття ринку стало поворотним моментом. Тепер власники дійсно можуть розпоряджатися землею на своїх умовах.

Як змінився ринок землі?

З моменту запуску ринку відбулося десятки тисяч угод. А з 1 січня 2024 року можливості ще розширилися:

- землю тепер можуть купувати не тільки фізичні, а й юридичні особи - агрофірми, ТОВ, фермерські господарства;
- максимальна площа у власності зросла зі 100 до 10 000 гектарів на одного покупця.

За словами Міністра аграрної політики та продовольства Віталія Коваля, відкриття ринку сприяло зростанню цін. У грудні 2023 року середня ціна гектара становила 38,8 тис. грн, а вже у березні 2025 - 53,1 тис. грн (+37%).

У деяких регіонах - ще вище:

- Київська область - до 85 тис. грн/га
- Львівська - понад 70 тис. грн/га
- Черкаська - близько 62 тис. грн/га
- Вінницька - від 55 до 60 тис. грн/га

Саме Черкащина - серед лідерів за кількістю угод. Середня ціна за гектар тут зросла з $1 200-1 600 у 2021 році до $1 600-2 000 у 2025. Земля - це актив, який не знецінюється.

Понад 10 000 клієнтів по всій Україні вже скористалися послугами "Доброзем" - платформи, яка стала надійним інструментом для безпечного й вигідного продажу сільськогосподарської землі.

Що таке "Доброзем"?

"**Доброзем" - це перший в Україні онлайн-маркет землі,** створений для того, щоб зробити купівлю та продаж сільськогосподарських паїв чесним, прозорим і зрозумілим процесом.

Ми працюємо з 2021 року й допомагаємо власникам паїв безпечно продати свою ділянку, а фермерам та інвесторам - придбати землю для розвитку господарства чи збереження капіталу. Наша команда працює по всій Україні - зокрема у Вінницькій області, де ринок є одним із найактивніших.

"Ми заснували "Доброзем" для того, щоб змінити підхід до продажу паїв. Власник повинен мати право продати землю чесно й безпечно - за реальною, а не заниженою ціною. Упродовж десятиліть людям пропонували суми без пояснень і аналізу ринку, які не мали нічого спільного з ринком. Хотілося це змінити. "Доброзем" - це платформа, де кожен може самостійно виставити ділянку на продаж і отримати гідну пропозицію. Без посередників, тиску та прихованих умов. Усі організаційні питання - від перевірки документів до нотаріального оформлення - ми беремо на себе. А головне - усі витрати покриває покупець, а не власник землі".

- ***Олександр Чорний,*** *співзасновник компанії "Доброзем".*

Як працює "Доброзем": крок за кроком

Продаж чи купівля паю - це серйозне рішення. І ми розуміємо, як важливо пройти цей процес без зайвого стресу, ризиків і бюрократії. Саме тому ми супроводжуємо клієнтів на кожному етапі - від першого дзвінка до нотаріального оформлення угоди.

Ми не просто надаємо сервіс - ми пояснюємо, підтримуємо і гарантуємо результат.

Ось як виглядає співпраця з "Доброзем":

1. **Заявка.** Ви телефонуєте або залишаєте заявку на сайті - **dobrozem.com.ua**
2. **Консультація.** Наші спеціалісти зв'язуються з вами і все пояснюють доступною мовою - без складних термінів.
3. **Оцінка вартості.** Ми безкоштовно перевіряємо документи та визначаємо справедливу ринкову ціну вашої ділянки.
4. **Пошук покупця.** Підбираємо перевіреного інвестора або покупця з нашої бази клієнтів по всій Україні.
5. **Оформлення угоди.** Організовуємо всі юридичні формальності: підготовку документів, нотаріуса, реєстрацію.
6. **Виплата коштів.** Ви отримуєте оплату напряму - без комісій і прихованих витрат.

Чому "Доброзем" обирають фермери?

Сьогодні фермери працюють в умовах нестабільності, високих ризиків і конкуренції за землю. Частина пайовиків ухвалює рішення продати ділянки - часто раптово або без попередження. Не завжди в агровиробника є можливість оперативно викупити паї: бракує вільних коштів, ресурсів або часу на оформлення. У той самий час зростає тиск з боку конкурентів, які прагнуть розширити свій земельний банк, іноді - за рахунок чужих площ.

Усе це створює додаткове навантаження: не лише фінансове, а й організаційне. Постає ключове питання - як зберегти землю, яку вже обробляєш роками? Як не втратити контроль над господарством?

"Доброзем" розуміє ці виклики і працює з фермерами з урахуванням їхніх реальних потреб. Ми оперативно реагуємо на запит, детально аналізуємо ситуацію, пропонуємо оптимальне рішення і беремо на себе весь супровід - від перевірки документів до оформлення угоди.

Ми допомагаємо:

- Зберегти землю, яку пайовики хочуть продати: залучаємо надійних інвесторів, які викуповують ділянки з подальшою передачею в оренду фермеру.
- Замінити десятки орендодавців одним - із прозорими договорами та стабільними умовами.
- Розширити земельний банк: підбираємо ділянки у вашому регіоні або по Україні.
- Забезпечити повне юридичне оформлення угод - без зайвих клопотів і ризиків.
- Спростити документообіг - усе офіційно, під контролем нашої юридичної команди.

Обираючи "Доброзем", фермер обирає стабільність, захист власного земельного банку та розвиток без стресу й несподіванок.

Є запитання? Телефонуйте - підкажемо!

У "Доброзем" ми щодня спілкуємося з людьми, які мають землю, але не знають, що з нею робити. Один пай - і ціла купа питань: як продати, скільки це коштує, що з документами, кому довіряти?

Ми розуміємо - зараз усе непросто. І з цінами, і з орендою, і з перевірками. Почати можна з простого дзвінка. Ви телефонуєте - ми слухаємо, ставимо уточнюючі питання, не нав'язуємо нічого, а просто пояснюємо, які у вас є варіанти.

Маєте сумніви чи не знаєте, з чого почати - звертайтесь. Ми підкажемо:

- скільки реально зараз коштує ваш пай;
- чи можна продати землю, якщо вона в оренді;
- з чого почати і які документи готувати.

Без красивих слів, без "обов'язково треба". Просто по суті - як є.

- **Vodafone: 099 000-86-51**
- **Kyivstar: 067 009-51-60**
- **Lifecell: 093 759-86-50**
- **Сайт: dobrozem.com.ua**

реклама **КОРИСНА ІНФОРМАЦІЯ**

Хто може безплатно відвідувати басейн

■ Попит на відвідування закритих басейнів зберігається протягом усього року, оскільки вони пропонують комфортну температуру води незалежно від погодних умов. Нагадаємо, що Золотоніський басейн відновив свою роботу з 18 вересня.

Попри затверджені тарифи на послугами з плавання, міська рада визначила перелік осіб, яким надані пільги.

Безкоштовні послуги один раз на тиждень надаються наступним категоріям:

- діти-сироти та позбавлені батьківського піклування,
- діти з інвалідністю,
- діти учасників бойових дій,
- діти з багатодітних сімей,
- діти осіб, що отримали інвалідність внаслідок війни;
- діти зниклих безвісті військовослужбовців;
- діти ветеранів війни;
- діти з малозабезпечених багатодітних сімей;
- ветерани війни.

Пільгові категорії можуть відвідати басейн в дні та години, що відведені для населення. Тобто у години, вільні від занять гуртків плавання та занять вихованців спортивних шкіл.

Графік роботи для населення:

■ понеділок, середа, п'ятниця: **11:00-14:00** та **18:00-19:00;**

■ субота: **8:00-13:00.**

Відвідування басейну на пільгових умовах передбачено і для внутрішньо переміщених осіб.

- Для цієї категорії відвідувачів відведена остання п'ятниця місяця, - повідомила медсестра басейну **Наталія Личман**.

Хоча в Україні немає законодавчої вимоги щодо обов'язкової довідки для плавання, втім для відвідування Золотоніського басейну документ є необхідною умовою відвідування. Її можна взяти під час прийому у сімейного лікаря, з яким у вас укладена декларація.

Графік роботи басейну:

■ понеділок - п'ятниця **11:00-19:00;**

■ субота **8:00 - 13:00.**

Басейн розташований за адресою: **м. Золотоноша, вул. Черкаська, 546** (поруч із Золотоніською гімназією ім. С. Д. Скляренка).

Контактний телефон: **093-743-93-27**.

Важливо! Басейн не залежить від графіків погодинного знеструмлення.

Алла КАПЛЯ.

ЛЮДИ, ЯКІ НАДИХАЮТЬ

Від "культуризму" до наставництва – жіночий тренер Ольга Прядко

■ Знайти свій шлях у житті - питання не з легких. Кому щастить відразу розгледіти свої сильні сторони й поєднати їх з душевним покликанням - це щасливчики. А хтось йде до цього впродовж життя, знаходить свою нішу і перекроює під себе. "Спорт як натхнення, як спосіб допомогти іншим", - саме таку стратегію обрала Ольга Прядко. Жінка з юності цікавилася спортом і все-таки зробила це справою життя. Про любов до жіночності, мотивацію, особливості тренувань і вітаміни для дівчат читайте далі.

Ольга народилася і виросла у Золотоноші, закінчила СШІТ №2, потім вступила до Черкаського університету ім. Б. Хмельницького на історичний факультет. Додатково вивчала фізіологію людини. За фахом не працювала і дня.

Зі спортом "познайомилася" у далекому 1994 році. Тоді почала зустрічатися з хлопцем, який займався спортом - "культуризмом".

- Якось він взяв мене з собою у спортзал, я спробувала тренуватись - сподобалось. Так і "присіла на залізо". Тоді не було розуміння тілобудови, просто всі тягали залізо і я з ними. Гантелі, штанги, гирі... Копіювала чоловічі вправи. У ті часи, щоб дівчинка займалася спортом - це був нонсенс, як "жінка на човні". На мене спочатку косо дивились всі чоловіки в залі, а потім зрозуміли, що я нікому не заважаю й звикли.

Перший "спортзал" - це підвальна "качалка" у гуртожитку техшколи по вулиці Шевченка. Потім її зачинили і "культуристи" перейшли займатися у спортивну школу на Струнківці, де раніше був садочок "Струмочок". У 2012 році відкрився спортивний зал "Центуріон", і Ольга вже з чоловіком (вони одружилися) перейшли туди. Жінка пропрацювала там 6 років.

- Тоді я не відчувала себе наставником для когось. Просто за багато років тренувань накопичились знання, і я ними ділилася. Якось одна людина підійшла, друга запитала, і так все вилилося в тренерство. У 2017 році відкрився спортивний зал "Вертекс" і я перейшла працювати туди офіційним тренером.

Я хочу, щоб всі були здорові. Тому роблю від себе все залежне, щоб допомогти охочим

- Спорт - це спосіб життя. У юності ще мій майбутній чоловік сказав, що я маю вибудовувати своє життя навколо тренування, а не навпаки. Інакше результату не буде. Понеділок, середа, п'ятниця в мене тренування, потім відпочинок. І так випрацювала дисципліну. Не все було ідеально, скільки разів кидала спорт, скільки плакала і нервувала... Але щоразу поверталась, - ділиться спогадами тренерка.

Перед тренерством Ольга багато років працювала у сфері торгівлі, а ввечері йшла на тренування. Першим місцем роботи був магазин "Все до столу" поблизу Свято-Успенського собору. Там жінка пропрацювала три роки. Потім ще шість продавчинею у "Світлячку", а ще всі могли її бачити у магазинах "Атра" і "Дарунок". Та з рештою повністю присвятила себе улюбленому спорту.

- Підійшла якось у спортзалі дівчинка, каже, що болить спина, але хотіла б тренуватися. Я почала розбиратися, радити... і так моя діяльність неочікувано переформатувалася у рамки допоміжного спорту. Тілобудова спрямована на людей з фізичними особливостями, я б так сказала. У медицині це називають реабілітація. Не люблю це слово, воно звучить як пригнічення, обмеження можливостей людей... Не хочу, щоб людина себе відчувала "не такою". У кожного свої питання - це можуть бути грижі, протрузії чи остеохондроз. У людей, які мають сидячу професію - це хворі коліна. Багато діток зі сколіозом, багато сутулих людей... Роблю все, щоб клієнтка займалася спортом, але з огляду на особливості і в рамках своїх можливостей. Це правильно підібрана індивідуальна програма. Головне правило: "Не нашкодити". Хочу, щоб усі були здорові.

Принципова різниця між чоловічим і жіночим тренуваннями

У часи юності, коли Ольга тренувалася у підвальному спортзалі, у неї була підтягнута, але перекачана фігура. І це логічно, адже вона просто повторювала вправи за чоловіками.

- Розуміла, що я щось не туди йду. Ніхто ніколи з моїх колег-чоловіків не враховував особливості жіночого організму. Чоловік може займатися 2-3 години. Для жінки тренування має тривати 40 хвилин + розминка і заминка. Зараз я розумію, що є принципова різниця між чоловічим і жіночим тренуваннями. По-перше, у жінки по-іншому працює гормональний фон. У чоловіків він щодня однаковий, а в нас будується в залежності від місячних, по фазах. Перші два тижні, поки високий тестостерон, ми можемо брати хороші силові вправи. Друга половина вже більш "лайтова" - ми зменшуємо вагу і додаємо кількість повторів. І третя фаза - вже йде стретчинг. По-друге, у нас інакше працює центральна нервова система. Якщо ми її перевантажимо, гормони працюватимуть по-інакшому. Жінка - це вальс гормонів. І якщо тренуватися в рамках чоловічих вправ, ми будемо перезбуджувати нервову систему, гормони працюватимуть зовсім не так, відповідно в нас стрес і як наслідок - переїдання. Третій пункт - правильно підібрані інтенсивність і об'єм тренувань. І звісно ж, харчування.

Щодня вдома Ольга читає книги з фізіології, анатомії, ендокринології та психології. Такий потяг до вивчення людини у неї з юності, дівчина хотіла стати лікарем. Та, на жаль, від одного вигляду крові втрачає свідомість. Такий парадокс життя, або навпаки можливість йти своєю стежкою.

- Наймолодшій моїй клієнтці 10 років, найстаршій - 66. І найголовніше для тренера не вбити бажання займатися спортом, а пробудити жагу. У кожній людині можна знайти потенціал і мотивацію до спорту. Але це не завжди залежить від однієї людини. До прикладу, у мене займається 10-річна дівчинка, яка має проблеми із зайвою вагою. Вона плаче, їй боляче і важко. Але в цьому випадку мені потрібно було працювати, в першу чергу, ще й з найближчим оточенням дитини. Бабуся і дідусь - це перші люди, які несвідомо через завуальоване добро можуть "калічити" внуків. Не долюбили своїх дітей, не додали уваги, то ця суперкомпенсаторна функція йде на онуків. Щодня морозиво, еклери, булочки. Переїдання жирного, мало фізичної активності: "Ой, крихітко, ляж, не роби!". Мама прийшла з роботи, в торбі має бути щось смачненьке. І так "крихітка" й наїла фігуру на 80 кілограмів. І це не її вина. Я привела сюди батьків, дідуся й бабусю. І кажу: "Ось це результат вашого годування". У 10 років дитина не може присісти, встати, над нею сміються. Зараз це вже сильна, вмотивована дитина, вона змінила звички, регулярно тренується. Радію, що змогла знайти до неї потрібні слова, щоб змотивувати стати краще.

Найстарша Валентина, яка все життя пропрацювала сидячи, - викривлення хребта, підколінна кіста... Вона плакала, боялася, не хотіла робити... Я дозволила просто посидіти, подивитися процес тренування. І тоді: "А спробуймо". Плату не беру, будь ласка, пробуй. Ми потроху почали розтягуватися. Є таке поняття - відновлення через біль- і саме цього вона злякалася й перестала ходити на тренування. Кажу: "Просто перетерпіть цей момент, ми зменшимо навантаження й інтенсивність, але не зупиняйтеся!". І все минуло. Зараз качає сідниці на рівні з 35-літніми.

10% тренування 90% харчування - ідеальний баланс

Ольга працює переважно з дівчатами, каже, що вони краще справляються з навантаженнями, більш терплячі й вимогливі до себе, а також мають вищий больовий поріг

- Є три точки нашого здоров'я - сідниці, прес і центр спини. Коли у жінки рівна постава, у неї немає проблем зі здоров'ям. Тільки ви "зіжмакались" - починаються мігрені та перебої з тиском. Діафрагма стиснута, легені не розкриваються, повного вдиху немає - гіпоксія, - пояснює важливість прямої спини. - Є такий вислів: "Або біль дисципліни або біль шкодування". Іншими словами - куряча грудка і рис або шматочок торта. Три хвилини ти насолоджуватимешся смакотою, але користь від неї нуль. Тому баланс у харчуванні - це основа здорового тіла: 10% тренування 90% харчування.

Важливо розуміти, щодня наш організм працює, витрачає енергію. Вночі ми перебудовуємося заново, відновлюємося. Це нескінченний процес руйнування і творення. Харчування - це відібрані правильні компоненти для нічного відновлення - будівельний матеріал для клітин. Головне набрати добову калорійність білка. Він розраховується з огляду на рівень фізичної активності кожного. Меню на день - індивідуальне, залежно від фінансових можливостей.

- Одна людина може купити собі шматок м'яса, а інша - курячі сердечка. Але по факту і те, і те - білок. Одна їсть яйця, а інша - рибу. Я завжди наголошую на альтернативі: якщо ти хочеш отримати омега-3 жирні кислоти, не обов'язково купувати червону рибу. Купи собі звичайної тюльки чи оселедця. Навіщо тобі авокадо? Купи насіння льону, яке продається в кожному маркеті. Ти можеш взяти курячу печінку й обсмажити її в борошні - все те саме. Такий розрекламований протеїновий коктейль - це швидка допомога, додатковий білок, який ти можеш випити, якщо не набираєш свою норму за добу. Або просто з'їсти три варених яйця.

На постійній основі жінкам варто пити вітамін D і С. Звісно, якщо немає протипоказань, проблем з печінкою, до прикладу. В ідеалі зробити спектр аналізів і подивитися свої дефіцити. Жінкам після 40, обов'язково вітамін Е на постійній основі (або насіння соняшника чи олія льону) і омега-3 жирні кислоти (риб'ячий жир), або один оселедець на день. Магній на постійній основі, добова норма - 50 г несмаженого мигдалю.

У свої 46 років Ольга важить 64 кг і має параметри 92х76х90.

- Це моя ідеальна вага і пропорції. У будь-яку пору року можу роздягтися і вийти на пляж без парео. Тренуюся тричі на тиждень, за класикою - ноги-спина-груди. Але крім цього щоразу о 18:00 проводжу фітнес. Тобто по 2 тренування на день тричі на тиждень. Вівторок-четвер-субота - відпочиваю. Дійшла висновку: щоденні тренування це гірше, ніж одне тренування на тиждень. Якщо організм не відпочиває і не відновлюється, ми вичерпуємо сили, психуємо і погано себе почуваємо.

У спортивному костюмі тренерку можна побачити лише у спортзалі. На вулиці - це елегантна жінка в пальто, шкіряних рукавичках і на підборах. Обожнює сукні, елегантність та жіночність. Це і пропагує клієнткам.

- Я не люблю сірості й посередності сама по собі. Обожнюю дівчат, мені з ними дуже легко. Завжди їх вчу бути розкомплексованими, знайти щось в собі та підкреслити. Вчу бути яскравими, виразними й із зачіскою. Як тільки починають говорити про болячки кажу: "Про косметолога говоримо, про манікюр говоримо, про нову сукню говоримо, про болячки - ні", - сміється, розповідаючи. Насправді дівчата дійсно затримують її після тренувань "щоб поговорити". Бо відчувають її щиру любов до них і бажання направити, зробити кращими. - Маю сім спортивних комплектів на кожен день тижня - якісні й комфортні, є кольорові та чорні. Що важливо ще, у спорті не можна економити на взутті. Воно має бути розраховане на вагу, і на вид - фітнес, біг чи баскетбол. Висока шнурівка - обов'язково, щоб гомілковостопний суглоб був зафіксований.

Ольга з тих людей, які надихають, після розмови з якими хочеться діяти. Її щире бажання вдосконалити й допомогти робить дива. Підтягнута й елегантна, начитана і досвідчена, Ольга Валеріївна - скарб для своїх клієнток.

Алевтина ДАНЧИШЕНА.

ВАРТО ЗНАТИ

Через борг за комуналку можуть забрати єдину квартиру: хто із золотоніщів у групі ризику

■ Верховна Рада підтримала законопроєкт №14005, що стосується боржників в Україні. Стягнення боргів незабаром буде спрощене, а боржники автоматично потраплятимуть до реєстру і не зможуть розпоряджатися своїм майном.

У соціальних мережах паніка: мовляв, тепер борг за комуналку може зробити власника квартири безхатченком, а в людини можна буде забрати все майно - навіть єдине житло, яке завжди вважалося недоторканним.

Новий законопроєкт пропонує **заборонити боржникам продавати або дарувати своє майно** - як рухоме, так і нерухоме - до повного погашення заборгованості. Згідно з документом, стягувач отримає швидший доступ до інформації про майно боржника та зможе оперативно накласти на нього арешт. Це унеможливить продаж або переоформлення власності на іншу особу до моменту погашення боргу.

Під час спроби боржника продати, подарувати або передати своє майно в заставу, **система перевірятиме його наявність у Реєстрі боржників**. Якщо запис про борг існує, нотаріус або інша уповноважена особа відмовить у проведенні операції (крім випадків, передбачених законом). Законопроєкт передбачає **автоматичне оновлення даних у разі погашення заборгованості**.

Законопроєкт №14005 щодо боржників поданий до Верховної Ради для **приведення норм законодавства України до європейського** з метою більш чіткого виконання судових рішень. Норми закону про виконавче провадження також містять посилання на те, що виконавець може ініціювати реалізацію житла боржника, навіть якщо там є діти.

Але усі ці рішення приймаються на підставі звернення до суду і залучення органів опіки. У разі прийняття закону, виконавцям буде спрощено порядок щодо ініціювання таких питань. Що стосується реалізації права на **єдине житло**, яке є в особи, по-перше, вона має відбуватись, якщо борг перевищує **20 розмірів мінімальної заробітної плати** (160 тисяч гривень). По-друге, така реалізація, якщо там є діти або маломобільні особи, з інвалідністю тощо повинна відбуватися за зверненням і залученням відповідних органів опіки та піклування.

Законопроєкт пройшов лише перше читання, і народні депутати ще будуть надавати до нього правки.

То хто ж у групі із золотоніщів ризикує позбутися майна, у разі прийняття законопроекту?

Адреси найбільш злісних боржників у Золотоноші:

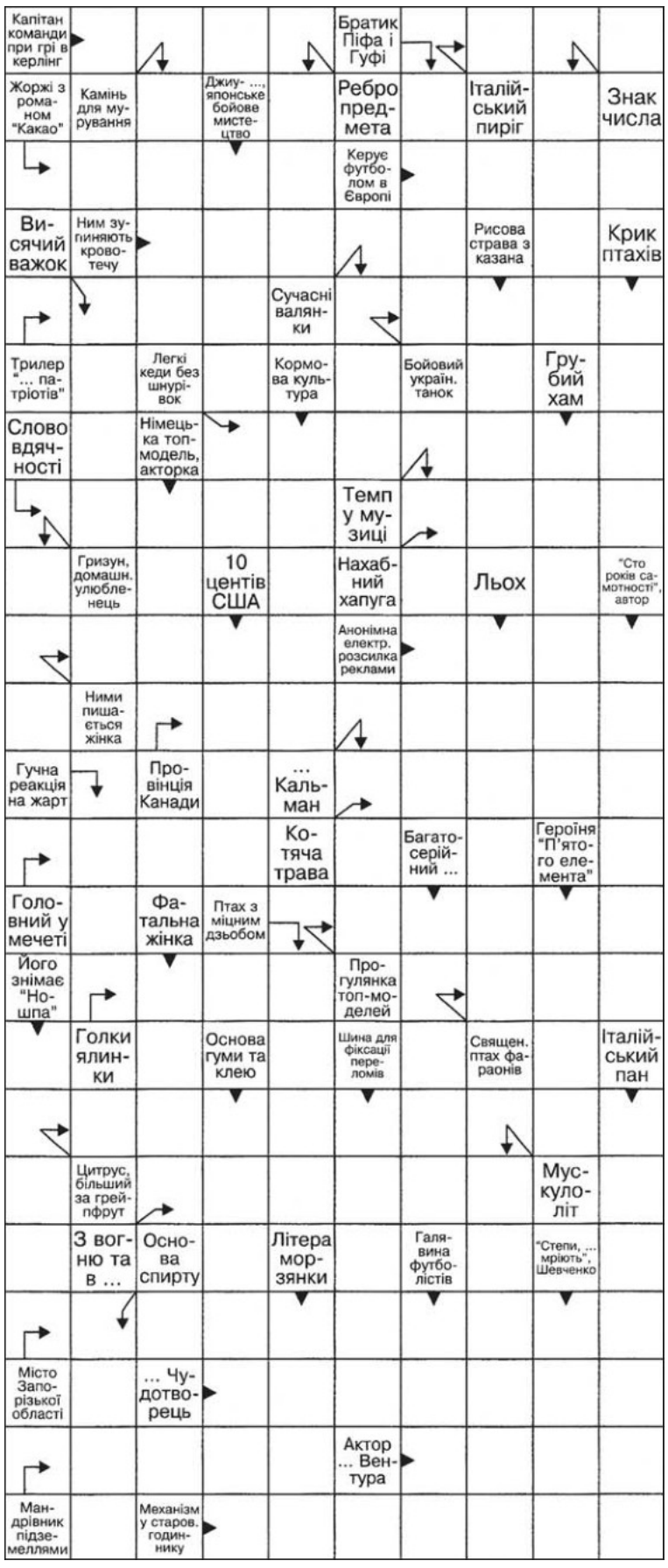
- вул. Січових Стрільців, 2А - **2 901,51 грн;**
- вул. Соборна, 7 - **7 234,03 грн;**
- вул. Шевченка, 247А - **24 999,90 грн;**
- вул. Шевченка, 129 - **21 666, 66 грн;**
- вул. Шевченка, 73 - **33 942,20 грн;**
- вул. Захисників України, 2А - **14 224,53 грн;**
- вул. Захисників України, 2А - **4 005,80 грн;**
- вул. Шевченка, 50А - **4 143,32 грн;**
- вул. Є. Півня, 8 - **18 736,02 грн;**
- вул. Незалежності, 37 - **16 471,17 грн;**
- вул. Незалежності, 41А - **24913,50 грн.**

За словами головного економіста **Сергія Бульди**, загальна сума заборгованості різних державних інституцій перед КП "Міськводоканал" через різницю у тарифах за теплопостачання, водопостачання та водовідведення наразі складає більше 16 мільйонів гривень.

"Заборгованість з теплопостачання у розмірі 1 млн 493 тис гривень виникла у період 2022-2023 років, а по водопостачанню та водовідведенню у розмірі 15 млн 365 тис грн у період з 2019 по 2022 роки.

Сума різниці в тарифах розглянута і затверджена протоколами засідання територіальної комісії з питань узгодження заборгованості з різниці в тарифах. Погашено з держбюджету за цей період 0 грн", - відзначив Сергій Бульда.

Алла КАПЛЯ.



Відповіді до сканворду попереднього номера

БЕЗПЕКА ЖИТТЯ

Згорів холодильник

■ 11 листопада о 02:30 у Деньгах по вул. Шевченка, 98 виникла пожежа в житловому будинку. Вогонь знищив холодильник. Причина - закорочення електромережі. Пожежу ліквідовано о 03:40 силами 8-ї ДПРЧ.

Підпалили сарай

■ У Коробівці по вул. Центральна 14 листопада сталася пожежа в господарчій будівлі. Вогонь пошкодив ліжко та побутові речі. Причина пожежі - підпал. Винуватець - встановлюється.

Пожежа через закорочення

■ У Золотоноші по вул. Шевченка 14 листопада горів приватний будинок. Вогонь знищив частину перекриття, пошкодив стіну. Причина пожежі - закорочення електромережі. Пожежу ліквідовано о 23:56 силами 8-ї ДПРЧ.

Підпалили сміття

■ 15 листопада близько 14:10 у Золотоноші по вул. 23-го Вересня виникла пожежа сміття у металевому баку. Причина пожежі - необережність під час куріння. Пожежу ліквідовано о 14:31 силами 8-ї ДПРЧ.

За інформацією пресслужби Золотоніського РУ ГУ ДСНС.

Замовити розміщення реклами, оголошень, привітань у газеті "Златокрай" ви можете за телефоном: (098) 366-03-84.

реклама

КУПЛЮ

■ Куплю пай/землю для ведення товарного сільськогосподарського виробництва! В оренді та без! Тел.: **38 093 394 54 64** (Анастасія).

реклама

Скуповуємо ВРХ:

- **КОРОВИ** (55-65 грн за кг);
- **КОНІ** (40-45 грн за кг);
- **БИКИ** (80-85 грн за кг);
- **ТЕЛИЦІ** (75-78 грн за кг);
- **ЛЕЖАЧІ ТА ДОРІЗАННЯ**.

Тел.: **098 631 03 93** (Володимир).

За інформацією Черкаського обласного центру з гідрометеорології (станом на 9 годину 19 листопада) рівень гамма-фону у Золотоноші становив 0,158 мкЗв/год. Усі показники в межах природного фону.

ЗАКОННІСТЬ І ПРАВОПОРЯДОК

За завищені премії бухгалтерка лікарні під слідством

Прокурори Золотоніської окружної прокуратури повідомили про підозру виконувачці обов'язків головного бухгалтера однієї з лікарень району за фактом службової недбалості, що спричинила тяжкі наслідки державним інтересам (ч. 2 ст. 367 КК України).

Слідством установлено, що у період з січня по березень 2021 року службова особа, неналежно виконуючи свої обов'язки під час нарахування доплат до заробітної плати медичним та іншим працівникам закладу охорони здоров'я, безпідставно нарахувала завищені премії до посадових окладів працівників лікарні.

Унаслідок цього місцевому бюджету заподіяно збитки на суму понад 2,5 млн грн.

Досудове розслідування у кримінальному провадженні здійснюють слідчі СВ Золотоніського районного відділу поліції ГУНП в Черкаській області.

Довідково: санкція ч. 2 ст. 367 КК України передбачає позбавлення волі на строк від двох до п'яти років з позбавленням права обіймати певні посади чи займатися певною діяльністю на строк до трьох років та зі штрафом від двохсот п'ятдесяти до семисот п'ятдесяти неоподатковуваних мінімумів доходів громадян або без такого.

Примітка: відповідно до ст. 62 Конституції України, особа вважається невинуватою у вчиненні злочину і не може бути піддана кримінальному покаранню, доки її вину не буде доведено в законному порядку і встановлено обвинувальним вироком суду.

За інформацією відділу інформаційної політики Черкаської обласної прокуратури.

Вітаємо!

Міська рада, виконавчий комітет, відділ зв'язків з громадою та голови квартальних комітетів вітають очільницю кварткому №7 Ірину Петрівну КОСТЮК з днем нароження, який вона святкуватиме 21 листопада.

Хай Ваші плани завжди здійснюються, а життя наповнюється змістом. Хай поруч були лише ті, хто надихає, підтримує і вірить у Вас. Хай у домі завжди панує затишок, а на душі - спокій. Хай кожен рік лише додає гарних моментів Бажаємо, щоб у житті було вдосталь приємних несподіванок, вірних друзів та щирих обіймів. Нехай доля оберігає, а кожен день надихає на нові звершення.

Колектив Міського хору ветеранів сердечно вітає свого керівника Віталія Миколайовича КОВТУНА із 60-річчям, яке він святкуватиме 25 листопада.

З ювілеєм! Нарешті ми виросли і дещо зрозуміли в цьому житті: цифра в паспорті нічого не означає - набагато важливіше, на скільки років ти себе почуваєш. Уже розумієш, що важлива не кількість друзів, а їхня якість. Що важлива не погода й атмосферний тиск, а коліна, які не крутить. Бажаємо, щоб ця мудрість приходила поступово, але молодість душі нікуди не поділася. Хай не підводить здоров'я, в очах світиться гумор і завзяття, фантазія підкидає нові плани та ідеї, і дай Вам Боже сил для їх здійснення. Нехай у Вашій оселі завжди буде тепло і затишно, близькі люблять і бережуть Вас. Вік - це питання не років, а відчуттів. Зичимо Вам завжди відчувати молодість у своїй душі, насолоджуватися кожним днем. Потрібно жити і любити ще многії літа.

реклама

КОРИСНА ІНФОРМАЦІЯ

Для оперативної комунікації у громаді: у Золотоноші оновили номери мобільних

У структурних підрозділах виконавчого комітету запроваджені номери мобільних телефонів. Це нововведення покликане покращити комунікацію між громадянами та органами місцевого самоврядування, а також для внутрішньої роботи між різними відділами.

Запровадження мобільних телефонів дозволить вирішувати робочі питання, надавати довідки та консультації, приймати звернення громадян і координувати діяльність для виконання функцій місцевого самоврядування.

Мобільні телефони структурних підрозділів виконавчого комітету

- Відділ організаційного забезпечення, контролю та кадрової роботи: **(+38) 063-737-50-18**.
- Відділ оборонної та мобілізаційної роботи: **(+38) 063-737-50-40**.
- Юридичний відділ: **(+38)063-737-50-46**.
- Відділ з питань надзвичайних ситуацій: **(+38) 063-737-50-22**.
- Відділ бухгалтерського обліку та звітності: **(+38) 063-737-50-25**.
- Відділ прогнозування та розвитку громади: **(+38) 063-737-50-45**.
- Управління архітектури, регулювання забудови та земельних відносин: **(+38)063-737-50-42**.
- Відділ "Центр надання адміністративних послуг": **(+38)063-737-50-36**.
- Служба у справах дітей, сім'ї, молоді та спорту: **(+38)063-737-50-43**.
- Архівний відділ: **(+38)063-737-50-56**.

реклама

22 ЛИСТОПАДА - ДЕНЬ ПАМ'ЯТІ ЖЕРТВ ГОЛОДОМОРІВ

З мертвими на грабарку забирали іще живих, щоб не їхати вдруге...

Пам'яті жертв голодомору 1932-1933 років

- А чому у вас тут лежать оці камені?
- То не камені, то жорна.
- Жорна?..

Жорна - (млинок, мельничка, крупник) - найдавніший пристрій для розмелювання зерна, ручний млинок. Найпростіший варіант жорен складався із двох вапнякових каменів, у верхньому з яких закріплювалась ручка (погонич), а посередині містився отвір (горло), куди засипали зерно. Ручкою обертали камінь, і він розтирав зерно на нижньому камені. По боках осипалось борошно. Іноді жорна виготовляли з дубових кряжиків, набиваючи на робочу поверхню металеві клинці..." (з етнографічного довідника).

Жорна нині - музейний експонат відділу етнографії. Та в багатьох музеях це - німий свідок страшної історії виживання в нелюдських умовах українців голодних 30- років XX століття.

Трохи історії. За свою багатовікову історію Україна зазнала багато бід та поневірянь. Найстрашнішим є факт штучного голодомору 1932-1933 рр., спричиненого діяльністю Сталіна та керівників комуністичної партії. Такого злочину, який пережила Україна, світ не знав. Десятиліття про нього замовчували, навіть за згадки про голод 1932-1933 років карали таборами. Головна причина голоду - аграрна політика, результат суцільної колективізації. У 1932 році Україна не змогла виконати план по заготівлях. Крім несприятливої погоди, завищених форм хлібозаготівлі руйнівною для колгоспів була відсутність законодавчої бази їхньої діяльності. 20 листопада 1932 року постановою Раднаркому УРСР "Про заходи підсилення хлібозаготівлі" було підписано смертний вирок для тисяч селян. 6 грудня 1932 голова ради народних комісарів Чубар підписав постанову "Про занесення на "чорну дошку" сіл, які злісно саботують хлібозаготівлі". Села були ізольовані від навколишнього світу. До них припинено будь-яке постачання продовольства, а з колгоспів вивезено усе добро.

"Першими вмирали чоловіки. Потім діти. В останню чергу жінки. Але перш ніж померти, люди часто божеволіли, втрачаючи своє людське єство. Жахітливими були випадки трупоїдства та канібалізму." За дослідженням відомого золотоніського краєзнавця **Михайла Пономаренка**, Золотоніський район виступає в Київській області (1932-1937-ий - Золотоніщина у складі Київської області), як один з тих, що найбільше постраждали.." Сотні голодних тяглися із навколишніх сіл до Золотоноші - по хліб, по правду. Сідали спочатку під насип залізниці, під телефонні стовпи, під дерева і... не вставали. А хто добирався до міста, той не повертався звідти. По вулиці їхала грабарка і на неї клали трупи один на одного. Часто поряд з мертвими забирали іще живих, щоб не їхати вдруге...."

А що жорна? Вони рятували голодних, бо на них перетирали жолуді, кору, коріння, качани, зернята бур'янів... Жахлива ще одна страшна правда: вилучаючи усе їстівне, посівний матеріал, активісти забирали чи розбивали знайдені жорна... щоб вбити останній крихітний шанс на життя. Виявляється, у 1930-х роках жорна були заборонені. Влада забороняла користуватись ними, це вважалось "буржуазним збагаченням"...

На Черкащині у селі Поминик, Маньківської громади Уманщини місцевий скульптор спорудив пам'ятник Жорнам. За свідченням однієї жительки села, що пережила голод, саме жорна, приховані від влади, врятували багатьох односельчан. "Їли те, що змололи на цих жорнах, і так лишились живі".

За інформацією з "Книги пам'яті. Голодомор на Черкащині" (дані 2007 р.), голод забрав: у Золотоноші - приблизно 3 тисячі, Вільхах - 37, Деньгах - 280, Коробівці - 670, Кропивні - 350, Крупському - 217, Чапаєвці (Благодатне) - 27 людських життів. Голодомор загнав до могил за різними даними (уточнюють-ся) від 7 до 12 мільйонів українців, у тому числі близько 12 тисяч золотоніців (в межах кордонів району до 2020 р.).

Нинішні нащадки і послідовники людиновбивчої політики, наші сусіди-росіяни нищать український хліб, мінують поля, викрадають техніку та зерно... історія продовжується, боротьба триває. Пам'ятаємо.

Підготувала **Віта ЯМБОРСЬКА**, директорка Золотоніського краєзнавчого музею ім. М. Ф. Пономаренка).

Триває передплата на газету "Златокрай" на перше півріччя 2026 року!

Змінюється час, люди, обставини, НЕЗМІННОЮ залишається лише наша любов і вдячність до кожного передплатника.

Вдячні кожному, хто чекає, читає і передплачує "Златокрай" - газету із 106-річною історією, яка документує сьогодення прийдешнім поколінням. Ми цінуємо своїх читачів і дякуємо за віру в нас і довіру!

Передплатити газету можна у поштовому відділенні, у листоноші, у нашому офісі за адресою: **вул. Садовий проїзд, 3** (другий поверх).

Вартість передплати **на 6 місяців - 470 гривень** разом із поштовими витратами.

Дякуємо, що залишаєтеся з нами!

ПОГОДА У ЗОЛОТОНОШІ sinoptik.ua

Четвер	П'ятниця	Субота	Неділя	Понеділок	Вівторок	Середа
20 листопада	21 листопада	22 листопада	23 листопада	24 листопада	25 листопада	26 листопада
мін. +1° макс. +6°	мін. +6° макс. +13°	мін. +11° макс. +13°	мін. +6° макс. +11°	мін. +4° макс. +6°	мін. +4° макс. +7°	мін. +7° макс. +10°

За останні 130 років: 20 листопада - макс: +14°С (1978 р.), мін.: -18°С (1993 р.)

"Держави стоять не на династії, а на внутрішній єдності і силі народу" Олена Теліга

ЗлатоКРАЙ
громадсько-політична газета
м. Золотоноша, Черкаської області.
ЗАСНОВНИК: ТОВ "Газета Златокрай".
Реєстр
ідентифікатор друкованого медіа
в реєстрі суб'єктів у сфері медіа
R30-04284
Директор: Інна ГРЕКАЛО.

Головний редактор - Алла КАПЛЯ.
Редакційна колегія: Алла КАПЛЯ, Руслан ГАЛАТА, Вікторія ГОРОБЕЦЬ.
Адреса редакції: 19702, Черкаська область, м. Золотоноша, Садовий проїзд, 3.
Телефон: 098-366-03-84.
E-mail: zlatokray-zolo@ukr.net

Листування з читачами тільки на сторінках газети. Оригінали статей не рецензуються і не повертаються. Думка автора не обов`язково співпадає з думкою редакції. Автор та рекламодавець несуть повну відповідальність за достовірність свого матеріалу, реклами. Редакція залишає за собою право скорочувати листи. Редакційні матеріали є інтелектуальною власністю газети.

Індекс - 61591
Друк - офсетний.
Обсяг - 4 умовних друкованих аркушів (формат А-3).
Тираж - 1500 прим.
Друк: ФОП Журило С. Д.
Замовлення: №870.
9 786177 234592

Дякуємо за вашу відданість "Златокраю"! Сподіваємося на подальшу співпрацю!