

ТРОЙЦЬСЬКА НОВИНА

Громадсько – політичне видання



Наш сайт :
"Troitske.City"
troitske.city@gmail.com
www.facebook.com/troitske.city

№3 (11235) п'ятниця, 17 січня 2020 р.
Газета заснована 22 серпня 1931 року.

Наша газета в соцмережах:
https://www.facebook.com/selnov31
Email: sel1931nova@gmail.com

«ДОСТУПНІ ЛІКИ» У ЦИФРАХ

- 950 216 пацієнти старше 65 років
- 617 876 пацієнти віком 40-64 років
- 30 025 пацієнти віком 18-39 років
- 5 584 діти від 6 до 17 років
- 1 700 діти до 5 років



- 195 від серцево-судинних захворювань
- 45 від діабету 2 типу
- 14 від бронхіальної астми

Джерело: Національна служба здоров'я України

Центр громадського моніторингу та контролю



2,1 млрд грн бюджет програми у 2020 році



1,2 млрд грн на лікування інсулінозалежного та нецукрового діабету



7 700 тисяч аптек, де працює програма

В ракурсі тижня

Технічне обслуговування внутрішньобудинкових систем газопостачання з 01.01.2020 року стало платним

Щоб виявити витік газу в житлових будинках проводяться планово-попереджувальні перевірки та технічне обслуговування. Про нові умови надання таких послуг розповів журналістам Троїцьке. City керівник Троїцької дільниці Новопсковського МРУЕГГ Андрій Козлов.



– Починаючи з 01.01.2020 року технічне обслуговування внутрішніх газопроводів і газового обладнання житлових і громадських будівель, комунально-побутових об'єктів не-виробничого характеру АТ "Луганськгаз" буде виконувати платно на підставі укладеного договору, – каже пан Андрій. – Побутовий споживач має право укласти відповідний договір на технічне обслуговування внутрішніх газопроводів і газового обладнання з АТ "Луганськгаз" або з іншим суб'єктом господарювання, який має право на виконання таких робіт (дозвіл). Міненергугілля розробило перелік видів робіт, які входять до технічного обслуговування внутрішньобудинкових систем газопостачання в житлових будинках. Також будуть враховані вимоги документації з експлуатації заводів-виробників газового обладнання на договірних засадах.

Умови для технічного обслуговування забезпечуються власником (балансоутримувачем та/або орендарем (наймачем) відповідно до вимог чинного законодавства України, а за незабезпечення таких умов газове обладнання такого житлового будинку буде відключено від системи газопостачання із встановленням загрози.

Скільки доведеться платити за технічне обслуговування?

Технічне обслуговування (огляд, обстеження) буде проводитися раз на рік як в багатоквартирних так і в одноквартирних будинках. Планова перевірка щільності газового обладнання внутрішньобудинкової системи в багатоквартирних будинках – раз на три роки. Так, перевірка газової 4-х камфорної плити коштуватиме господарю 18,19-21,83 грн, 3-х камфорної – 15,41-18,48 грн, 2-х камфорної – 13,59 – 16,28 грн; водонагрівача – від 29,0 до 34,0 грн; котла – від 10,91 до 20,0 грн. Технічне обслуговування газового лічильника вам обійдеться в 8,62 грн, а обстеження надземного газопроводу-вводу: до 20 погонних метрів – 8,41 грн, до 50 м – 10,76 грн, до 100 м – 15,37 грн. Обстеження крану і задвижки – від 2-х до 5 грн за кожний. Перевірка на щільність стиків та зварювальних з'єднань коштуватиме від 88,06 грн до 185,91 грн (в залежності від діаметра). Перевірка на щільність внутрішньобудинкового газопроводу – 31,05 грн додатково ще отримаєте квитанцію на транспортні витрати, пов'язані з переміщенням до об'єкта робіт спеціалістів.

Бесіду вела Марина Животкова

"Доступні ліки" поруч. Як знайти аптеку онлайн?

В Україні запрацював онлайн-інструмент для пошуку аптек, які працюють за урядовою програмою "Доступні ліки". Сервіс показує всі аптеки держпрограми в радіусі 7 кілометрів від медичного закладу. Як працює карта, які переваги дає і які зміни очікують на держпрограму наступного року, дізнавались наші експерти.

Інтерактивний пошук аптек

Урядова програма "Доступні ліки" працює в Україні з весни 2017 року. Згідно з нею, пацієнт, який уклав декларацію з сімейним лікарем, може за його рецептом отримувати окремі ліки безкоштовно або зі знижкою. За даними Національної служби здоров'я (НСЗУ), станом на 1 листопада до програми "Доступні ліки" приєдналися вже понад 7700 аптек.

Однак знайти таку аптеку не завжди просто. У сільській місцевості аптеки програми є не у кожному населеному пункті, а у великих містах потрібну аптеку складно визначити через велику кількість різних пропозицій та назв. Саме для того, щоб знайти і визначити, які саме з аптек долучені до програми, уряд запустив інтерактивну карту (http://texty.org.ua/d/2019/medical_reform/#/apteky).

Знайдено за посиланням одна аптека.

Відділення: Відокремлений підрозділ "ЦРА №81" КП "Луганська обласна "Фармація Північ"

Адреса: Луганська область, Троїцький район, смт Троїцьке, вулиця Виноградна, 15

Із розробило агентство журналістики даних Texty.org.ua у співпраці з Національною службою здоров'я України та Міністерством цифрової

трансформації за підтримки USAID. Онлайн-інструмент працює на основі інформації з Національного порталу відкритих даних.

Розробники карти кажуть, що у 66% випадків аптеки програми розташовані у радіусі щонайбільше 7 кілометрів від медичного закладу. За допомогою таблиці пошуку та інтерактивної карти користувач може знайти необхідну аптеку на території, дотичній до медичного закладу. Також можна додати фільтри для пошуку – назви аптек, вулиці, на яких вони розташовані. Таблиця автоматично оновлюється й підказує найоптимальніші варіанти.

"За даними МОЗ, кожен четвертий рецепт за програмою погашається пацієнтом протягом години. Тож завдяки новій карті аптек, де є "Доступні ліки", людина зможе прокласти маршрут до потрібної аптеки просто з кабінету лікаря. А перебуваючи в інших містах, не хвилюватись, що не матиме змогу придбати необхідні ліки – карта з найближчої аптекою завжди доступна в смартфоні", – розповідає прем'єр-міністр Олексій Гончарук.

Розширення програми у 2020 році

Інтерактивна мапа – не єдина новація програми. Загалом наступного року українська медицина отримає 113,3 млрд

грн, що на 15,1 млрд більше ніж у 2019-му. Попри побоювання українців щодо можливого згорання медичної реформи, президент Володимир Зеленський неодноразово зауважував, що трансформації медицини є одним з головних пріоритетів влади на наступні роки.

Зараз в реєстрі є понад 250 лікарських засобів за програмою "Доступні ліки", зокрема від серцево-судинних захворювань, від діабету 2 типу, від бронхіальної астми. До Реєстру входять не тільки ліки вітчизняних фармацевтичних виробників, а й препарати з країн ЄС. Безоплатними для пацієнтів є 78 з них, інші передбачають невелику доплату. Щороку ж кількість ліків, які пацієнти можуть отримати безоплатно, зростає.

У 2020 році фінансування програми "Доступні ліки" збільшуватимуть вдвічі до 2,1 млрд гривень. Плюс ще 1,2 млрд грн виділять на лікування інсулінозалежного та нецукрового діабету. Тож пацієнти, які живуть з інсулінозалежним діабетом, зможуть отримати препарат в аптеці безоплатно або зі знижкою.

"З 1 квітня у програму будуть додані інсуліни. У регіонах є брак коштів для закупівлі інсуліну. У наступному році цієї проблеми не буде. Ми її вирішимо включенням у програму "Доступні

ліки", – пояснює очільниця міністерства охорони здоров'я Зоряна Скалецька.

У МОЗ кажуть, що проблема нестачі інсуліну часто пов'язана із відсутністю відшкодування аптекाम вартості ліків з боку місцевої влади. Завдяки включенню препаратів у держпрограму ця проблема зникне.

"Держава за рік покриває більшу частину потреби в інсулінах з державного бюджету, решту мають профінансувати органи місцевого самоврядування. У тих областях, в яких місцева влада виконує свою частину зобов'язань, програма працює безперебійно, і всі пацієнти вчасно отримують потрібні ліки. Переважна більшість проблем з нібито відсутністю інсулінів сьогодні виникають саме через невідшкодування місцевою владою аптек вартості потрібних пацієнтам препаратів", – пояснюють у МОЗ.

Не зважаючи на зміни у фінансуванні та переліку препаратів, схема отримання "доступних ліків" залишається такою самою. Їх можна отримати за рецептом лікаря, з яким у вас підписана декларація. Забрати ліки можна у будь-якій аптеці, яка працює за держпрограмою.

Юлія Журавльова за матеріалами центру громадського контролю та моніторингу

Стартував футзальний сезон.
стор. 16



Поспішайте оформити передплату на лютий у свого листоноші або у редакції!

В світі

Новим султаном
Омана став колишній
міністр культури

Новим султаном Омана став колишній міністр культури та національної спадщини країни Хайсам бен Тарек Аль Саїд. Про це повідомляє Aljazeera



"Новим правителем Омана став Хайсам бен Тарек Аль Саїд, який приніс уже присягу султана. Раніше він займав посаду міністра культури і національної спадщини", – йдеться в повідомленні.

Новий оманський султан – кузен попереднього султана Кабуса бен Саїда Аль Саїда. Померлий султан призначив свого кузена спадкоємцем заздалегідь у спеціальному заповіті. Хайсам бен Тарек Аль Саїд склав присягу в Раді Оману (двопалатний дорадчий орган парламентського типу). Заяву Вищої ради безпеки Оману було оголошено в ефірі державного телебачення султанату.

Як відомо, попередній оманський султан прийшов до влади в 1970, поваливши з престолу свого батька. У 2015 році в султана виявили рак. У ніч на суботу він помер.

Британська Палата
громад остаточно
схвалила угоду
про Brexit

Палата громад парламенту Великої Британії остаточно за завершила розгляд угоди про вихід країни з Євросоюзу і проголосувала за неї. Про це повідомляє Sky News.

"Brexit-угода британського прем'єра Бориса Джонсона після 3 днів дебатів нарешті пройшла схвалення у Палаті громад: за неї проголосували 330 депутатів, а проти – 231", – йдеться в повідомленні.

Тепер законопроект про вихід Об'єднаного Королівства з ЄС мусить ще пройти через голосування в Палаті лордів – прем'єр уже закликав її членів не вносити жодних поправок у документ, щоби в черговий раз не затримати процес Brexit. Очікується, що ця угода набуде законної сили уже в найближчі тижні.

Як повідомлялося, у кінці грудня британські депутати в другому читанні проголосували за законопроект, який затверджує угоду про вихід країни з ЄС.

Після цього уряд виділив три дні цього тижня для детального вивчення документа і дебатів у парламенті. Однак, у вівторок і середу в Палаті громад практично не було депутатів, а уряд легко відхилив спроби опозиції внести зміни в текст.

Як відомо, британський парламент чотири рази відхилив угоду з ЄС. Треті – за попереднього прем'єра Терези Мей, в результаті чого вона подала у відставку.

Після 31 січня між Британією та Євросоюзом розпочнуться переговори про майбутні торгові відносини.

Джерело:
<https://www.ukrinform.ua>

Куди українці можуть
поїхати без візи у 2020 році

Зібралися поїхати за кордон – спочатку перевіряємо список країн, до яких українці їздять без оформлення візи.

За закордонними паспортами:

- Азербайджан (до 90 днів)
- Албанія (до 90 днів)
- Антигуа і Барбуда (до 180 днів з метою туризму)
- Аргентина (до 90 днів)
- Барбадос (до 28 днів)
- Боснія і Герцеговина (до 30 днів, можуть попросити надати зворотні квитки та докази платоспроможності)
- Бразилія (до 90 днів з метою туризму та бізнесу)
- Бруней (до 30 днів)
- Вануату (до 30 днів)
- Вірменія (до 90 днів протягом 180 днів)
- Гаїті (до 90 днів, податок – 6+25 доларів)
- Гватемала (до 90 днів, можуть попросити надати зворотні квитки та докази платоспроможності)
- Гондурас (до 90 днів)
- Гонконг (до 14 днів, необхідна наявність зворотних квитків та докази платоспроможності)
- Грузія (до 90 днів протягом 180 днів)
- Домініка (до 90 днів протягом 180 днів)
- Домініканська Республіка (до 90 днів, 10+20 доларів збір, в'їзд до країни здійснюється за туристичною картою, яка оформлюється заздалегідь онлайн або в пунктах перетину кордону на підставі проїзного документа)
- Еквадор (до 90 днів)
- Ізраїль (можуть попросити надати зворотні квитки та докази платоспроможності)
- Індонезія (до 30 днів, з туристичною метою, для відвідування родичів, обміну, транзиту, службових справ)
- Казахстан (до 90 днів)
- Катар (до 90 днів протягом 180 днів)
- Киргизстан (до 90 днів)
- Коста-Ріка (до 90 днів, при виїзді з країни необхідно сплатити 29 доларів)
- Маврикій (до 90 днів)
- Малайзія (до 30 днів, необхідна наявність зворотних квитків)
- Мікронезія (до 30 днів)
- Молдова (до 90 днів протягом 180 днів)
- Монголія (необхідні документи, що підтверджують мету поїздки)
- Намібія (до 90 днів)
- Нікарагуа (до 90 днів з туристичною метою)
- ОАЕ (до 30 днів)
- Палестина (з території Йорданії, Єгипту або Ізраїлю згідно з візами цих держав)
- Панама (до 90 днів)
- Парагвай (до 90 днів)
- Північна Македонія (до 90 днів)
- Перу (до 183 днів за наявності документів, що підтверджують туристичну мету поїздки)
- Сальвадор (до 90 днів)
- Сан-Маріно (до 90 днів протягом 180 днів)
- Свазіленд (до 30 днів)
- Сейшельські острови (до 30 днів)
- Сенегал (за наявності зворотного квитка та сертифікату про щеплення від жовтої лихоманки)
- Сент-Вінсент і Гренадини (до 30 днів)
- Сент-Кітс і Невіс (до 90 днів упродовж 180 днів)
- Сербія (до 30 днів; власники шенгенської візи, візи Великобританії, інших країн-членів ЄС або США можуть в'їжджати, виїжджати прямувати транзитом і перебувати на території Сербії до 90 днів упродовж 6 місяців)
- Таджикистан (до 90 днів)
- Таїланд (до 30 днів з туристичною метою)
- Туреччина (до 90 днів протягом



- 180 днів)
- Узбекистан
- Уругвай (до 90 днів протягом 180 днів, з можливістю продовження на 90 днів)
- Чилі (до 90 днів)
- Чорногорія (до 90 днів, необхідна наявність зворотних квитків та докази платоспроможності)
- Ямайка (до 30 днів з метою туризму та культурного обміну)

За закордонними біометричними

Цілодобово, служба оперативних чергових: тел.: (+38 044) 238-16-57, факс: (+38 044) 238-18-24

паспортами:

Австрія, Андорра, Бельгія, Болгарія, Ватикан, Греція, Данія, Естонія, Ісландія, Іспанія, Італія, Кіпр, Латвія, Литва, Ліхтенштейн, Люксембург, Мальта, Монако, Нідерланди, Німеччина, Норвегія, Польща, Португалія, Румунія, Словаччина, Словенія, Угорщина, Фінляндія, Франція, Хорватія, Чехія, Швейцарія, Швеція.

За внутрішніми паспортами:

Захист прав та інтересів громадян України за кордоном: тел.: (+38 044) 238-16-01, 238-16-09, 238-17-37; e-mail: cons_vkz@mfa.gov.ua

- Білорусь
- Грузія (у вигляді ID-картки, з 1 березня)
- Росія

Оформити візу можна в аеро-

Паспортні питання: тел.: (+38 044) 238-17-66; e-mail: cons_vpr@mfa.gov.ua

порту/на кордоні:

- Болівія
- Бангладеш
- В'єтнам (з туристичною метою; має бути попередньо узгоджене з імміграційною службою)
- Гана (має бути попередньо узгоджене з імміграційною службою)
- Гренада (потрібно отримати в дипломатичній установі Гренади попередній дозвіл Офісу з питань імміграції та паспортів країни на в'їзд)
- Джибуті
- Єгипет (з туристичною метою)
- Замбія
- Зімбабве
- Іран (оформлення візи має бути попередньо узгоджене)
- Йорданія
- Кабо-Верде (до 30 днів з туристичною метою)
- Коморські острови
- Конго (Демократична республіка) (оформлення візи в міжнародному аеропорту Кіншаса)
- Кот-д'Івуар (необхідно попередньо оформити електронний дозвіл)

В світі

У Казахстані назвали
основну версію аварії
літака Bek Air

Заступник прем'єр-міністра Казахстану Роман Скляр заявив, що основною версією катастрофи літака Bek Air, що сталася поблизу Алма-Ати 27 грудня, є версія обмерзання повітряного судна. Про це він повідомив на брифінгу, інформує Tengri News.

"Комісія відзначає факт про ймовірність відкладення льоду на поверхні повітряного судна, яке простояло на стоянці близько двох днів. З урахуванням вивченої метеорологічної інформації та аналізу параметричних даних бортового самописця основною версією катастрофи, що сталася, є версія обмерзання повітряного судна", – сказав Скляр.

Він також додав, що перед вильотом літак Bek Air обробили спеціальною рідиною проти обмерзання частково, – лише стабілізатор, а крила не оброблялися.

Як повідомляв Укрінформ, пасажирський літак авіакомпанії Bek Air, що виконував рейс Алма-Ата – Нур-Султан, розбився під час зльоту 27 грудня. На його борту знаходилися 93 пасажирів і 5 членів екіпажу.

За останніми даними МВС Казахстану, в авіакатастрофі загинули 12 осіб, у тому числі командир екіпажу, ще 49 осіб були госпіталізовані, з них 18 – у тяжкому стані.

Серед постраждалих також були двоє громадян України. Вони отримали травми середньої тяжкості, але загрози їхньому життю немає.

У Мексиці
"прокинувся"
найактивніший
вулкан країни

У Мексиці сталося чергове виверження найактивнішого вулкана країни – Попокатепетля. Про це повідомляє The Straits Times із посиланням на Національний центр із запобігання стихійним лихам.

"Попо", як ще називають вулкан, вибухнув рано вранці, вивергнувши з кратера "помірну кількість попелу та розпечених частинок", йдеться у повідомленні Національного центру із запобігання стихійним лихам у Twitter.

Національне управління океанічних та атмосферних досліджень США показало, як виглядає виверження Попокатепетля з космосу.

Влада оголосила другу фазу "жовтого рівня" тривоги, у цьому зв'язку наближатися до вулкана на відстань менше 12 км заборонено через небезпеку падіння вулканічних порід.

Як повідомлялося, востаннє виверження вулкана Попокатепетль було зафіксовано 25 грудня минулого року. Тоді викид вулканічних газів відбувався на висоту до одного кілометра, які розсіювалися в бік південного сходу.

Вулкан Попокатепетль є другим за величиною в Мексиці, він розташований в 50 кілометрах від столиці країни – Мехіко.

Джерело:
<https://www.ukrinform.ua>

- Кувейт (має бути попередньо узгоджене з імміграційною службою)
- Лаос
- Ліван
- Мавританія
- Мадагаскар
- Мальдіви (з туристичною метою)
- Маршаллові острови (до 30 днів з туристичною метою)
- Мозамбік
- М'янма
- Непал (з туристичною метою)
- Нігерія
- Палау
- Руанда (має бути попередньо узгоджене з імміграційною службою)
- Самоа
- Сан-Томе і Принсіпі (має бути попередньо узгоджене з імміграційною службою)
- Соломонові острови (за умови отримання попереднього дозволу на в'їзд від Міністерства торгівлі, промисловості, праці та імміграції країни)
- Суринам (має бути попередньо узгоджене з імміграційною службою)
- Тимор-Лешете
- Того
- Тонга (з туристичною метою)
- Тувалу
- Фіджі

Можливе або необхідне оформ-

Апостиль, легалізація: тел.: (+38 044) 238-16-69; e-mail: cons_sld@mfa.gov.ua, cons_vld@mfa.gov.ua

лення електронної візи:

Бенін, Габон, Гвінея-Бісау, Ефіопія, Єгипет, Замбія, Зімбабве, Індія, Іран (до 30 днів з туристичною метою), Камбоджа, Кенія, Кот-д'Івуар, Кувейт, Лесото, Мексика, М'янма, Нова Зеландія, Оман (з туристичною метою), Сан-Томе і Принсіпі, Сенегал, Сінгапур, Шрі-Ланка.

Ці правила в'їзду актуальні станом

Гаряча лінія МЗС України на випадок надзвичайних ситуацій за участю громадян України, які перебувають за кордоном, тел.: (+38 044) 238-16-57

на початок січня 2020 року і можуть змінюватись. Тож перевіряйте інформацію на сайті Міністерства закордонних справ.

Де знаходиться Міністерство закордонних справ:

Адреса: 01018, м.Київ, Михайлівська площа, 1
E-mail: zsmfa@mfa.gov.ua
Fax: (+38 044) 238-18-88

До друку підготував
Роман Животков

Самоврядування

В Україні

Україна – третя у світі за обсягами експорту агропродукції до ЄС



Україна за період із листопада 2018 року по жовтень 2019 року посіла третє місце у світі серед постачальників агропродукції до ЄС із показником 7,3 млрд євро. Про це повідомила Єврокомісія у щомісячному моніторинговому звіті про стан торгівлі Євросоюзу агропродовольчою продукцією, повідомляє Євроінтеграційний портал.

"Україна увійшла до топ-3 експортерів сільськогосподарських продуктів до ЄС. 3 листопада 2018 року по жовтень 2019 року Україна експортувала сільськогосподарських продуктів до Європейського Союзу на 7,3 млрд євро", – йдеться у повідомленні.

Перше місце за обсягами експорту сільгосппродукції до Євросоюзу за вказаний період посіли Сполучені Штати Америки з показником у 12,276 млрд євро, друге – Бразилія (11,743 млрд євро).

Зазначається, що обсяг сільськогосподарського експорту з України до ЄС щороку зростає. У порівнянні з попереднім періодом (листопад 2017 року – жовтень 2018 року) він збільшився на 41%, або на 2,1 млрд євро.

Як повідомлялося, згідно з даними Державної служби статистики, за січень-жовтень 2019 року експорт товарів з України до країн ЄС становив 15,6 млрд доларів.

Миколаївські корабели взяли участь у розробці катерів для поліції Нідерландів

Миколаївська мультисервісна компанія ТОВ МДІМ взяла участь у розробці нових патрульних катерів для поліції Нідерландів. Про це повідомив спеціалізований сайт "Миколаїв – місто корабелів".



"До кінця січня 2020 року національна поліція Нідерландів отримає шість нових патрульних катерів, в розробці яких брала участь Миколаївська мультисервісна компанія ТОВ МДІМ", – йдеться у повідомленні.

Загалом у рамках тендеру, який виграла корпорація Damen Shipyards group, будуть побудовані три катери проекту Stan Patrol 2506 (SPa 2506) для патрулювання морської зони та три катери Stan Patrol 2005 (SPa 2005) для патрулювання внутрішніх водних шляхів. Катери побудовані на верфі Damen Shipyards Kozle в місті Кендзежин-Козьле, Польща. Ці катери стануть на заміну застарілим суднам національної поліції Нідерландів. Конструктори внесли чисельні покращення в нове покоління катерів серії Stan Patrol. Зокрема, застосовано підводне крило, що знижує спротив води й таким чином знижує витрати палива. Корпус виготовляється з алюмінію з пластиковою надбудовою, армованою скловолокном (GRP). Катери оснащені системою переробки вихлопних газів, що відповідає найсучаснішим екологічним вимогам.

Джерело:
<https://www.ukrinform.ua>

І словом, і ділом

У святковій метушні українці зазвичай відсувають питання державні на другий план, проте цього року населення країни бенджелють проблеми, які залишилися невирішеними з минулого року.

Нині увага людей прикута до дій народних обранців, які декілька місяців тому щедро роздавали обіцянки і наразі повинні виправдати сподівання та очікування виборців, особливо у глобальних питаннях на кшталт продажу землі.

Позицію депутата по виборчому округу №113 Олександра Лукашева можна бачити з виступів у профільних комітетах, взаємодії з іншими депутатами ВР та роботи з виборцями на місцях.

Промова О.А. Лукашева на засіданні Комітету Верховної Ради України з питань аграрної та земельної політики:

– Я хотів би сказати кілька слів стосовно того "шабашу", який відбувається сьогодні навколо питання продажу землі. Всі ми пам'ятаємо передвиборчу кампанію: коли чинний Президент розповідав нам про країну своєї мрії, то він починав саме з народовладдя. І він нас переконував, і нагадував нам (я цитую), що саме волевиявлення народу 1 грудня 1991 року народило Україну як державу. Саме цей український народ обрав Зеленського президентом, 73 відсотки українців проголосувало тоді за нього.

На парламентських виборах партія "Слуга народу" отримала монобільшість у парламенті. І я сьогодні звертаюсь до парламентарів, які представляють цю монобільшість: чому ви не маєте бажання, а усімакими способами уникаєте будь-яких спроб розмови з українським народом? Чому цей комітет ганебно приймає рішення щодо проведення якихось закритих форматів – це що, питання національної безпеки, це питання воєнної таємниці? Про що йде мова? Чому ми не бачимо по всій Україні жодної громадської акції на підтримку продажу української землі, на підтримку продажу нашої Батьківщини?

Я представляю Луганщину, той регіон, який потерпає від війни шостий рік, і від жодного виборця не надійшло до мене прохання продати українську землю. Звертаються тільки із запитами: чому влада ставить питання продажу України в той період, коли наші патріоти гинуть на Луганщині й Донеччині? Чому український народ, який, за Конституцією, є єдиним джерелом влади і носієм суверенітету, позбавлений сьогодні права висловлювати свою думку на всеукраїнському референдумі з питання продажу землі? Всі наші суперечки мають точитися тут стосовно юридичної конструкції, правових способів захисту й оборони власників земель, інших суб'єктів земельних відносин, але лише після того, як український народ вирішить шляхом голосування на всеукраїнському референдумі принципове питання щодо продажу землі.

Ми не повинні, ми не маємо права повторити долю Мадагаскару, який, маючи унікальні природні умови, сьогодні перетворився на державу, яка повністю голодує. За 6 років іноземні інвестори знищили повністю цю країну. Чому ми не ставимо питання про те, що в Польщі півтора мільйона фермерських господарств, а в Україні їх 28 тисяч? Чому ми не звертаємо уваги на досвід Ізраїлю, який у складних політичних умовах має 93% землі у власності держави?

І найголовніше – ми не бачимо жодної акції українського народу на підтримку позиції Зеленського і монобільшості! Вас це не дивує, "слуга народу", скажіть? Чому ці люди проголосували за вас? Вони що, помилилися? Ваші виборці обрали вас, і вони системно підтримують ідею

відновлення миру, вони проти продажу землі, проти підвищення тарифів, проти бідності. Чому ваш електорат сьогодні не приходять до стін Верховної Ради, чому він не проводить громадської акції? Чому обласні ради вас не підтримують? Поставте собі це запитання і чесно дайте відповідь на нього.

Ми, всі опозиційні сили, на сьогоднішні вони відкинули будь-яку ідеологічну основу. Ми об'єдналися, оскільки в основі нашого нинішнього об'єднання є патріотична ідея. І я звертаюся до вас, шановні українці: необхідно об'єднуватися і необхідно виключно у мирний спосіб, шляхом реалізації конституційних прав захищати нашу українську землю.

Депутатське звернення – повідомлення про вчинення злочину

03 грудня 2019 року Олександр Анатолійович підтримав колективне депутатське звернення – повідомлення про вчинення злочину, в якому зазначено, що згідно зі ст. 13 Конституції України, земля – основне національне багатство – є об'єктом права власності українського народу, а органи державної влади та органи місцевого самоврядування лише здійснюють права власника в межах, визначених Основним Законом.

Проте Главою держави, Прем'єр-міністром України, окремими народними депутатами України було анонсовано законодавчі ініціативи щодо надання дозволу на продаж землі сільськогосподарського призначення. Положеннями законопроекту передбачається зняття мораторію на продаж землі сільськогосподарського призначення та запровадження так званого ринкового обігу земель сільськогосподарського призначення з наданням дозволу на продаж таких земель іноземним державам, їх фізичним та юридичним особам, а також особам без громадянства.

Таким чином, у діях вказаних вище посадових осіб держави, національних діячів, які ініціювали та лобювали прийняття у першому читанні законопроекту "Про внесення змін до деяких законодавчих актів України щодо обігу земель сільськогосподарського призначення" № 2178-10 від 10.10.2019, та народних депутатів України, які підтримали його прийняття, містяться кваліфікуючі ознаки тяжкого злочину, передбаченого ст. 111 Кримінального кодексу України – державна зрада, тобто діяння, умисно вчинені на шкоду суверенітету, територіальній цілісності та недоторканності, державній і економічній безпеці України.

Розглянувши звернення народних депутатів України Шевченківський районний суд міста Києва Ухвалою від 18.12.2019 року по справі №761/47700/19 зобов'язав начальника Головного слідчого управління Служби безпеки України внести до Єдиного реєстру досудових розслідувань відомості про вчинення кримінального правопорушення.

Робота на місцях

Шомісяця, у міжсесійний тиждень, Олександр Лукашев приїздить до свого округу. Так, у Троїцький район він зробив 4 робочих візитів. За цей час було проведено 2 прийомні громадян, де зі своїми проблемами до нього звернулися 40 наших земляків. Питання, з якими троїчані зверталися до нардепа, здебільшого стосувалися пенсій, субсидій, підвищення тарифів на воду, введення коефіцієнта на газ тощо. Також були звернення, що стосувалися матеріальної допомоги онкохворим. Багато людей

вже отримали необхідну їм допомогу, а питання, які не можуть бути вирішені відразу, взяті на контроль, і Олександр Анатолійович наразі ретельно працює над ними.

Беручи активну участь у житті виборців, Олександр Анатолійович до Дня працівників освіти привітав директорів шкіл і дитячих садочків грамотами та подарував квитки на концерт Олега Вінника. Також нардеп побував на святкуванні Дня села Привільського ОТГ, для дітей селища він подарував батут. Шкільний колектив Яменського ліцею Троїцького району на урочистій лінійці 1 вересня отримав спортивний інвентар.

Для 56 дітей Луганщини, народними депутатами була організована безкоштовна поїздка до Києва, на святкування у Верховній Раді Дня Святого Миколая. Школярі зустрілися з депутатами, познайомилися з Києвом в ході тригодинної екскурсії, відвідали кінотеатр 3D. Вони харчувалися у ідальні ВР та отримали чудові подарунки до свята. А на Новий рік всі учні 1-4 класів шкіл району, а також вихованці дитячих садочків отримали солодкі подарунки.

Дізнавшись про критичну ситуацію у Троїцькому районі, яка склалася внаслідок загрози припинення газопостачання на території району з 01 січня 2020 року, О.А. Лукашевим негайно були направлені письмові депутатські звернення Прем'єр-міністру України О.В. Гончаруку та Голові правління НАК "Нафтогаз України" А.В. Коболєву з проханням вжити заходів для недопущення енергетичної та гуманітарної катастрофи на території Троїцького району.

Хвилюючись за мешканців Троїцького району, 18 грудня 2019 року О.А. Лукашев на ранковому засіданні Верховної ради з трибуни звернувся до Президента України, Прем'єр-міністра України, та всіх високопосадовців з вимогою недопущення гуманітарної катастрофи у Троїцькому районі.

19 грудня 2019 року О. Лукашев, С. Шахов, С. Вельможний та О. Сухов зустрілися з Прем'єр-Міністром України О. Гончаруком для обговорення шляхів вирішення нагальних проблем Луганщини. Зокрема Олександр Анатолійович заговорив увагу на питанні необхідності відкриття КПП "Деміно-Олександрівка", капітального ремонту дороги Р-66 та найважливішого питання – постачання газу. Вимоги Олександра Анатолійовича були почуті та як наслідок, постачання газу до території Троїцького району 01 січня 2020 року не було припинено, отже гуманітарну катастрофу вийшло уникнути.

Напередодні Нового року в актовому залі Троїцької РДА відбулася відкрита зустріч народних депутатів Олександра Лукашева, Сергія Шахова, Сергія Вельможного та Олександра Сухова з мешканцями Троїцького району, а також підприємцями та фермерами. Перед переповненою глядацькою залогою народні обранці звітували про свою роботу, відповідали на запитання присутніх, вітали земляків зі святами. Зустріч супроводжувалася невеликим концертом.

Наразі така депутатська робота триває на території усього виборчого округу №113. Як бачимо, депутат О.А. Лукашев відстоює права своїх виборців та допомагає їм і словом, і ділом.

Ольга Чернявська,
помічник народного депутата України
О.А. Лукашева

В Будинку школярів виготовили різдвяних гномів



В Троїцькому Будинку школярів гуртківці власноруч виготовили новорічні іграшки – різдвяних гномів.

– У Швеції Різдво триває місяць: з 13 грудня по 13 січня. Подарунки там приносять не звичайний добрий дідуся з бороною як у нас, а різдвяний гном, трохи схожий на українського домовика, який живе в підвалі кожної шведської оселі, – каже керівниця гуртків **Вікторія Трушина**.

– Сьогодні, наші вихованці зробили такого різдвяного гнома своїми руками, – розповідає методист Будинку школярів **Галина Максютенко**. – Але цей гном ще і чарівний. Діти вклали у свою працю любов та найкращі побажання: здоров'я, благополуччя у сім'ї та достатку. Тому, до кого потрапить цей різдвяний чарівний гном, прийде добробут та щастя!

Олена Палагно,
фото Будинку школярів

В Україні

Київстар запустив новий тарифний план для людей старшого віку



Український оператор телекомунікацій Київстар запустив тарифний план "Дзвінки для батьків", створений спеціально для людей старшого віку. Як повідомили Укрінформу в пресслужбі оператора, він буде вигідним для абонентів, які користуються тільки голосовим зв'язком і не потребують послуг мобільного інтернету.

"Кількість українців, котрі активно користуються мобільним інтернетом, постійно зростає, а обсяги дата-трафіку у нашій мережі кожного року збільшуються у 1,5-2 рази. Але є й ті, кому потрібні тільки дзвінки. І ми хочемо, щоб наші тарифи відповідали і їхнім потребам. Статистика вказує, що в першу чергу це стосується абонентів віком від 60 років. Тому саме для них ми створили доступний тариф лише для дзвінків" – сказав директор з маркетингу Київстару Павло Даніман.

Як зазначають у компанії, тариф "Дзвінки для батьків" передбачає контрактну форму обслуговування. За 60 грн на місяць абоненти отримають безлімітні дзвінки у мережі Київстар, а дзвінки на номери інших мобільних операторів та номери фіксованого зв'язку будуть коштувати лише 0,6 грн/хв. Також для тих, хто буде користуватися цим тарифом на смартфони, передбачені бонусні 100 Мб мобільного інтернету.

Абоненти Київстару віком від 60 років можуть перейти на умови нового тарифу, якщо вони користуються послугами оператора не менше 3 місяців. Для цього необхідно відвідати один із фірмових магазинів оператора із паспортом та ідентифікаційним кодом, щоб оформити договір.

Єгипет закупив 60 тисяч тонн пшениці з України

Єгипет закупив на тендері 8 січня 2020 року 300 тис. тонн пшениці, з них 60 тис. тонн зерна з України. Про це повідомляє УкрАгроКонсалт.



"На тендері 8 січня 2020 року Єгипет закупив 300 тис. тонн пшениці походженням з України, Румунії та Росії з поставкою з 18 по 29 лютого 2020 року. Середня ціна закупівлі становила 245,71 дол. за тону CFR (з доставкою – ред.). На попередньому тендері середня ціна закупівлі становила 238,19 дол. за тону", – йдеться в повідомленні.

В рамках тендеру компанією Louis Dreyfus Company було закуплено 60 тис. тонн української пшениці за ціною 245,93 дол. за тону з доставкою.

Як повідомляв Укрінформ, з початку 2019/2020 маркетингового року, за станом на 3 січня 2020 року, Україна експортувала 31,10 млн тонн зернових культур (23,19 млн тонн за аналогічний період 2018/2019 МР). Зокрема, було експортовано 14,99 млн т пшениці (у 2018/2019 МР - 10,47 млн тонн).

Джерело:
<https://www.ukrinform.ua>

Ціна передплати на 1 місяця – 30 грн + вартість оформлення передплати 2,45 грн = 32,45 грн

В ЛОВЦА

До місцевих бюджетів Луганщини минулого року надійшло майже 3,4 мільярда гривень

Протягом січня-грудня 2019 року до загального та спеціального фондів місцевих бюджетів надійшло 3 млрд 383 млн гривень.



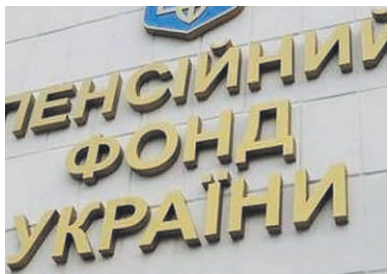
Надходження до загального фонду місцевих бюджетів Луганщини склали 3 млрд 350 млн гривень податків та зборів.

У порівнянні з аналогічним періодом 2018 року показники збільшилися на 16,8 % або на 482,5 млн гривень. Важливо, що зростання досягнуто з усіх бюджетотворюючих податків.

Зокрема, 2 млрд 427 млн гривень отримано за рахунок сплати податку на доходи фізичних осіб, що у порівнянні з показниками за 2018 рік більше на 327,9 млн гривень. Єдиного податку перераховано 402,4 млн гривень, що перевищує результат 2018 року на 54,9 млн гривень.

Із січня на Луганщині підвищені пенсії отримають майже 50 тисяч осіб

У зв'язку зі зростанням мінімальної заробітної плати з 1 січня поточного року перераховано мінімальний розмір пенсійних виплат. Мінімальна пенсія у 2020 році не може бути нижчою за 1889,20 гривень, за винятком працюючих осіб.



Тож, у результаті перерахунку підвищені розміри пенсій отримають 49,7 тис. жителів Луганщини цієї категорії.

Місячна потреба у коштах на виплату пенсій за рахунок підвищення у січні 2020 року зросла на 4,8 млн гривень.

Нагадаємо, що для осіб, які досягли 65 років, мінімальний розмір пенсії за віком (за наявності у чоловіків 35 років, а у жінок 30 років страхового стажу) встановлюється у розмірі 40 % мінімальної заробітної плати, але не менше прожиткового мінімуму для осіб, які втратили працездатність.

Для працюючих пенсіонерів, які досягли зазначеного віку, перерахунок пенсії з використанням нового показника мінімальної заробітної плати здійснюється після звільнення з роботи або припинення ними підприємницької діяльності.

Перерахунок пенсії проводиться при дотриманні таких умов:

- досягнення 65 річного віку;
- наявність необхідного страхового стажу (жінки – 30, а чоловіки – 35 років);
- відсутність факту роботи;
- у разі, якщо основний розмір пенсії менше ніж 1889,20 гривень.

Пенсіонерам, які досягнуть 65-річного віку у 2020 році, такі перерахунки будуть проводитися з дня досягнення відповідного віку за наявності необхідного страхового стажу.

Джерело,
<http://loga.gov.ua>

Три варіанти, як не залишитися без улюблених телеканалів

20 січня цього року найбільші українські медіа-холдинги – 1+1 Media, StarLightMedia, "Media Група Україна" та Inter Media Group – закодують супутниковий сигнал своїх телеканалів. Це означає, що найбільш рейтингові українські телеканали, у тому числі й телеканали групи 1+1 media – 1+1, 2+2, ТЕТ, ПЛЮСПЛЮС, УНІАН-ТБ, Бігуді – перестануть мовити у відкритому доступі. В цілому закодують 23 канали. У відкритому доступі залишаться біля 40 регіональних телеканалів.

Якщо ви дивитесь телебачення через ефірну цифру або через кабель, вас зміни практично не торкнуться.

Журналісти сайту Троїцьке.City дізналися, як не залишитися без найпопулярніших українських телеканалів мешканцям Троїцького району, які дивилися телепрограми по супутникову телебаченню.

Як виявилось троїчани у разі кодування каналів можуть вирішити цю проблему декількома шляхами. Все залежить від того, де саме вони мешкають. Є три основні шляхи: скористатися послугами цифрового телебачення інтернет-провайдерів, залишатися користувачем послуг місцевого ретранслятора, або звернутися до супутникового провайдера. Для тих, хто мешкає у центрі селища Троїцьке на "городку" є ще одна можливість – кабельне телебачення.

Поради супутникового провайдера

Щоб не залишитися без доступу до улюблених телеканалів, глядачам потрібно буде придбати спеціальний тюнер-декодер супутникового сигналу. Потрібно лише замінити ресивер, який був (тарілка у більшості випадків підходить), і зробити активацію. Вся процедура займе кілька хвилин. Якщо встановлювати його буде представник провайдера, то разом з встановленням, це коштуватиме вам близько півтори тисячі гривень.

Щомісячна плата, в залежності від кількості каналів, буде від 59 до 100 гривень. З березня ціни трохи

підвищуються.

Нині рекомендована вартість нового приймача (ресівера) коливається в районі тисячі гривень. Його вже можна придбати. Щоб уникнути ажіотажу, варто готуватися заздалегідь.

Послуги ефірного телебачення

У кого встановлена звичайна телеантена, змін не відбудеться. Електромонтер засобів телебачення та радіомовлення Троїцького ретранслятора **Володимир Мороз** каже телефоном: "Хто користувався звичайними телеантенами змін не відчує. Як і в минулому році зможе дивитися чотири телеканали: "Перший", "Інтер", "1+1" та місцеве телебачення "UA Донбас" (ЛОТ).

Послуги цифрового телебачення від інтернет-провайдерів

На території Троїцького району працює декілька інтернет-провайдерів. І вони теж можуть надавати послуги цифрового телебачення. Тому, кожен у кого є інтернет, може зайти на сайт своєї інтернет-компанії та дізнатися про умови надання цієї послуги і можливості провайдера.

Деякі з них тримають інтригу до 20 січня і тільки тоді планують надати своїм клієнтам умови, на яких буде надаватися послуга цифрового телебачення. Це значить, що якщо ви користуєтесь пакетом інтернет послуг компанії без підключення телебачення, яке раніше входило у вартість пакету, то до 20 січня під'єднатися не зможете. Ймовірно, що відтепер за цифрове телебачення доведеться сплачувати додатково.



Кабельне телебачення

Троїчани, які мешкають у центрі селища, а саме на "городку", можуть провести собі кабельне телебачення. Як повідомив керівник мережі колективного прийому супутникового телебачення **Роман Бірюков**: "Серед двадцяти трьох каналів, що кодуються, у нас залишаться "Інтер", "1+1", "Україна", СТБ, ICTV, будуть інші українські канали. Зараз у нас сорок п'ять телеканалів, буде з кінця січня сорок шість". Представник абонентського відділу **Віталій Лисицький** каже (на фото): "Під'єднатися до кабельного телебачення не складно: звертаєтесь до нас, платите за три місяці абонентську плату (55 гривень на місяць) та за роботу. Виходить двісті шістьдесят п'ять гривень і домовляємось коли проведимуться роботи. На підведення кабелю та підключення піде близько години.

Вікторія Кайдаш

В ЛОВЦА

Сергій Гайдай подякував за службу співробітникам СЦКК

Співробітники Спільного центру з контролю та координації будуть робити нотатки про ситуацію на лінії розмежування у щотижневиках із символікою Луганської області.



Голова Луганської обласної державної адміністрації – керівник обласної військово-цивільної адміністрації **Сергій Гайдай** провів зустріч з представником Спільного центру з контролю та координації. Під час заходу очільник Луганщини обговорив з гостем безпекову ситуацію на лінії зіткнення та ділянках, де здійснено розведення військ.

Принадно **Сергій Гайдай** подякував військовим за службу та привітав із новорічними святами. Він передав підрозділу СЦКК комплекти брендованої канцелярської продукції та висловив сподівання, що подарунки стануть у нагоді під час їх нелегкої служби.

Державну допомогу отримують 2,7 тисячі малозабезпечених сімей Луганщини

У Луганській області станом на 1 січня державну соціальну допомогу малозабезпеченим сім'ям отримують понад 2,7 тис. сімей, в яких виховуються майже 5,6 тис. дітей. Середній розмір такої допомоги складає 3187 гривень на місяць.



З них 759 сімей – багатодітні, в яких виховуються 2,8 тис. дітей. Середній розмір допомоги багатодітним сім'ям – 4 926 гривень на місяць.

На державну соціальну допомогу малозабезпеченим сім'ям може розраховувати сім'я, яка з поважних або незалежних від неї причин має середньомісячний сукупний дохід нижчий від прожиткового мінімуму для сім'ї.

Слід зазначити, що державна соціальна допомога малозабезпеченим сім'ям – це щомісячна допомога, яка надається у грошовій формі в розмірі, що залежить від величини середньомісячного сукупного доходу сім'ї.

Сума соціальної допомоги розраховується виходячи з різниці між прожитковим мінімумом для родини та її середньомісячним сукупним доходом.

Для цього береться прожитковий мінімум для кожного члена сім'ї і множиться на встановлений коефіцієнт, який, відповідно до ст. 9 Закону України "Про державний бюджет України на 2020 рік" становить:

- для працездатних осіб – 25 % (раніше був 21 %);
- для дітей – з 1 січня 2020 року – 85 %, з 1 липня 2020 року – 130 %;
- для осіб, які втратили працездатність, та осіб з інвалідністю – 100 %.

Для визначення права на отримання державної соціальної допомоги малозабезпеченим сім'ям необхідно звертатися до управлінь соціального захисту населення райдержадміністрацій та міських рад, структурних підрозділів соціального захисту населення об'єднаних територіальних громад.

Джерело,
<http://loga.gov.ua>

В Багачанській бібліотеці частують перших відвідувачів цукерками

В перший робочий день Нового року до багачанської бібліотеки навідалися близько сорока читачів.



У Багачанській сільській бібліотеці вже стало традицією зустрічати у перший робочий день нового року своїх читачів цукерками та добрими побажаннями. Такий захід у бібліотеці проходить вже втретє. Не дарма кажуть, як рік розпочнеш, таким він і буде.

– В перший день до нас навідалися сорок односельців, це і молодь, і люди старшого покоління. Хто старше – беруть книжки (художню літературу) та журнали по

домогосподарству, молодь – більше періодичні видання. І побажання, що отримували разом з цукерками, були різні: щастя, добра, міцного здоров'я, були і жартівливі, – каже бібліотекарка **Людмила Бутенко**.

Першою учасницею розіграшу цукеркових побажань стала **Раїса Приходько**. Пані Раїса зараз на заслуженому відпочинку, багато років керувала місцевим клубом. "Мені дісталася цукерка з побажаннями щастя, веселощів та гарного відпо-

чинку і все це у жартівливій формі, як для молоді. То ж було смішно і мені, і всім, хто слухав отримане мною побажання", – каже пані Раїса.

Проводити новорічну акцію пані Людмилі прийшов допомогти її син-студент **Максим Бутенко**, він каже: "Мені зустрічати односельців у бібліотеці сподобалося, особливо, коли бачив з яким гарним настроєм вони йшли з бібліотеки".

Вікторія Кайдаш,
фото Людмили Бутенко

Ціна передплати на 6 місяців – 180 грн + вартість оформлення передплати 6,87 грн = 186,87 грн

Наші інтерв'ю

До футбольних змагань приєдналася покровська команда

12 січня відбулося відразу два тури чемпіонату по футболу Троїцької ОТГ. В цьому році у змаганнях приймають участь шість футбольних команд: "Запутієць", "Заря", "Покровське", "Восток", "Троїцьке siti", "Форвард". Вперше взяла участь у чемпіонаті покровська команда.



Як повідомила провідний спеціаліст КУ "ЦФЗН "Спорт для всіх" Ольга Сукач: "Результати ігор наступні: "Запутієць" – "Покровське" – 11:3; "Восток" – "Форвард" – 7:7; "Заря" – "Троїцьке siti" – 6:5; "Форвард" – "Покровське" – 12:3; "Восток" – "Заря" – 5:9; "Запутієць" – "Троїцьке siti" – 2:5".

Наступний тур чемпіонату відбудеться 26 січня. Розклад матчів: 14. 00 – "Заря" – "Покровське", 14. 40 – "Запутієць" – "Форвард", 15. 20 – "Восток" – "Троїцьке siti".

Вікторія Рижук,
фото Любові Гарист

Інтерв'ю з головним поліцейським Троїцького району

В 2019 році поліцейські зареєстрували 2064 заяв троїчан і працюють над попередженням правопорушень

Продовжуємо інформувати троїчан про діяльність поліції. Журналісти сайту Троїцьке.City зустрілися з керівником Троїцького відділу поліції Олександром Проніним та поговорили про підсумки роботи відділу поліції за 2019 рік.

– На протязі 2019 року Троїцьким відділом поліції до Журналу єдиного обліку зареєстровано 2064 заяв і повідомлень про вчинені кримінальні правопорушення та інші події. Так в порівнянні з 2018 роком їх питома вага зменшилася на 15,5%. Більшість заяв та повідомлень розглянуто згідно Закону України "Про звернення громадян", та значна кількість внесена до Єдиного Реєстру Досудових Розслідувань. Повідомлення по яким внесено відомості до ЄРДР склали 356, в порівнянні з 2018 роком їх кількість зменшилась на 32,86 %, – каже пан Олександр.

– Співробітниками Троїцького відділу поліції у 2019 році було задокументовано 79 адміністративних правопорушень за статтею 130 КУпАП, тобто керування транспортними засобами особами, які перебувають у стані алкогольного, наркотичного чи іншого сп'яніння або під впливом лікарських препаратів, що знижують їх увагу та швидкість реакції. Так в порівнянні з 2018 роком їх кількість збільшилась на 41%.

– Олександр Михайловичу, а в минулому році були резо-



нансні справи по Троїцькому району?

– Ні, резонансних справ за цей рік не було. І це добре. Але це, насамперед, якісний показник системної роботи з попередження правопорушень. І я вважаю — це добрим результатом. Наш відділ рік відпрацював злагоджено і професійно. Так в цьому році було проведено ряд спільних з Державно прикордонною службою України заходів по відпрацюванню державного кордону України. Спільними зусиллями було затримано групи людей, які незаконно перетнули державний кордон

– це були громадяни Шрі-Ланки, В'єтнама, Азербайджана. Для себе особисто вважаю одним із головних пріоритетів в службі – це безпека громадян.

– Скільки людей працює у відділі? Чи є вакансії?

– Так, є вакансії. Наразі у відділі 71 співробітник, а за штатним розкладом має бути 74. У нас система прийому на роботу відрізняється від цивільних професій. Проводиться ретельна перевірка по підбору кандидатів на службу до Національної поліції України. Своїх абітурієнтів, які навчаються у містах Києві, Харкові, Северодонецьку

ми супроводжуємо на протязі всього курсу навчання і студенти повертаються згодом до нас на роботу вже офіцерами з вищою освітою.

– Чи є такі злочини, які давно не розкриваються з якихось причин?

– Є, зазвичай, це правопорушення у яких є відсутність свідків та очевидців вчинення правопорушення. Ми робимо свою роботу – захищаємо людей від протиправних дій та посягань злочинців.

– Які плани на 2020 рік?

– Маємо відкрити спільно з Троїцькою та Привільською ОТГ дві поліцейські станції, одна в селі Привілля, а друга – в селі Тополі. Кабінет і автомобіль поліцейського будуть обладнані сучасними приладами. Там буде поліцейський, психолог, соціальний працівник. Всі вони будуть працювати, як одна команда і до них по допомогу зможуть звернутися будь хто з мешканців громади. Наша робота полягає в тому, щоб всі мешканці громади відчували комфорт, затишок і захищеність у своєму районі.

Бесіду вела
Марина Животкова,
фото автора

ПРОГРАМА СБУ

**НА ТЕБЕ ЧЕКАЮТЬ ВДОМА!
ПОВЕРНИСЬ ДО НОРМАЛЬНОГО ЖИТТЯ!**

doroga.mira.sbu@gmail.com 073-042-06-02
facebook.com/dorogamira 050-831-26-22

Реклама, оголошення

ПОСТІЙНО КУПУЄМО
зернові культури, соняшник.
Оплата по факту завантаження.
Т.: 097-176-69-43

Фермерство продає курей-несучок кращих яйценосних порід, вирощених на домашніх кормах. Доставка безкоштовно.
Тел.: 066-039-95-20, 068-902-33-04

ПРОДАМ
топливные брикеты из лузги подсолнечника.
Производство пгт Троицкое.
Т.: 095-433-54-00, 068-469-36-38

Продам
брикети паливні
Т.: 066-305-44-64

Постоянно
закупаем мед
Т.: 066-248-30-68, 068-438-93-33

Харківський
м'ясокомбінат
ЗАКУПОВУЄ
ВРХ
за високою ціною
067-19-64-826, 050-27-41-303

Закупуємо
ВРХ постійно

099-496-22-80

Куплю корів, биків, телиць, свиней, баранів. Живою вагою. Вимушений торіз.
Т.: 095-216-89-30

Куплю КРС, лошадей
Т.: 095-512-38-39, 067-29-77-175

бланк ф. П-1											
На		газету					6	1	4	2	5
		журнал									
										(індекс видання)	
«Сельская новь»										Кількість комплектів	
(найменування видання)											
на 202_ рік по місяцях											
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Куди		(поштовий індекс)									
(адреса)											
Кому											
(прізвище, ініціали)											
E-mail:											
Конт. тел.											
ДОСТАВНА КАРТА-ДОРУЧЕННЯ											
							6	1	4	2	5
										(індекс видання)	
«Сельская новь»										Кількість комплектів	
(найменування видання)											
Вартість		передплати					Кількість комплектів				
		переадресування									
на 202_ рік по місяцях											
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
поштовий індекс							місто				
							село				
код вулиці							область				
							район				
буд.				кв.		вулиця					
E-mail:											
Конт. тел.											
(прізвище, ініціали)											

Фото на документи: 4 шт. – 10 грн, 6 шт. – 15 грн.

ОБЪЯВЛЕНИЕ

Троицкий РСТК ОСО Украины проводит набор по подготовке водителей транспортных средств категории: "В" – автомобили разрешенная максимальная масса которых не превышает 3500 кг, а количество сидячих мест, помимо сидения водителя, – восьми, и прицепом полная масса которого не превышает 750 кг. (принимаются лица не моложе 18 лет), срок обучения 9 недель.

Трактористы сельскохозяйственного производства категории "АВС" (принимаются лица не моложе 18 лет). Занятия в группах – вечернее.

Водители, имеющие водительское удостоверение категории "С" "С1", приглашаем на переподготовку по 20 часовой программе обучения на категории "А-1", "В", (сертификат МВС – 000291 от 29.09.2016 г.)

Сдаются в аренду помещения – 16,5 м2; 10м².

Александр Кодацкий,
директор Троицкого СТК ОСО Украины

Пасажирські перевезення ТРОЇЦЬКЕ – МОСКВА

Від порога до порога. Через Розсош,
Воронеж, Тулу, Калугу. Середя,
субота. Доступно. Комфортно.
Т.: 050-032-10-02,
+7-920-784-56-22, 098-504-65-65

ЗАКУПАЮ

подсолнечник, зерновые
на выгодных вам условиях от 20 тонн

САМОВЫВОЗ
Тел. 050-151-11-11

ПІДПРИЄМСТВО РЕАЛІЗУЄ

селітру аміачну, рідкі комплексні добрива,
нітроамофоску та інші мінеральні добрива.
Оплата по факту доставки.
Т.: 097-176-69-43

ПРОДАМ

- Продам дім с. Лантратівка. вул. Центральна, 7. Ціна договірна. Вайбер, ват сап. 9165045421. Т.:099-022-82-28.
- Продам брикеты топливные из шелухи подсолнечника. Т.: 099-670-30-71, 067-125-25-05.
- Продам топливные брикеты из лузги подсолнечника. Производство пгт Троицкое. Т.: 095-433-54-00, 068-469-36-38.
- Продам сено в тюках. Т.: 099-670-30-71.
- Продам пшеницу. Т.: 066-930-89-61.
- Продам 3х комнатную квартиру. Т.: 095-927-79-07.
- Продам брикеты топливные со Сватово. Доставка по всей Луганской области. Т.: 067-165-74-76.
- Продам поросят. Т.: 099-005-57-44.
- Продам сено, солому в тюках. Т: 095-492-07-87.
- Продам 2-х комнатную квартиру. пр. Победы. Т.: 066-620-83-50, 067-160-42-40.

КУПЛЮ

- Куплю биків, корів, коней, баранів, свиней. Терміновий доріз. Т.: 066-21-12-457, 097-36-40-285. Віталій.
- Куплю коров, быков. 098-389-73-47, 050-743-50-89.

УСЛУГИ

- Ремонт стиральных машин. Т.: 095-350-56-06.
- Выездная чистка подушек. Т.: 095-801-65-09, 068-083-89-05.

РАЗНОЕ

- Державний акт на право власності на землю серія IV-III № 078568, який належав Рошніну Олексію Павловичу, визнати недійсним.
- Втрачене посвідчення УБД на ім'я Сагайдак Олексія Олексійовича № 164892, вважати не дійсним.

ОГОЛОШЕННЯ

Привільська сільська рада Троїцького району Луганської області оголошує конкурс на заміщення вакантної посади посадової особи місцевого самоврядування:

Спеціаліста І категорії з соціальної роботи Привільської сільської ради Троїцького району Луганської області.

Вимоги – повна вища освіта за освітньо-кваліфікаційним рівнем магістр, спеціаліст, бакалавр, вільне володіння державною мовою та вміння працювати на ПК. Загальний стаж роботи 3 роки.

За детальнішою інформацією звертатися до Привільської сільської ради Троїцького району Луганської області за адресою: вул. Центральна,9, с. Привілля, Троїцький р-н, Луганська область, тел.: 0509197149.

Перевірте правильність оформлення передплати!

На абонементі повинен бути проставлений відтиск касового апарата. При оформленні передплати (переадресування) без касового апарата на абонементі проставляється відтиск календарного штампеля відділення зв'язку. В цьому випадку передплатнику видається абонемент з квитанцією про оплату вартості передплати (переадресування).

Передплатник із сплачених ним коштів за передплату доручає розповсюдженню сплатити Видавцю суму в розмірі видавничої вартості передплаченого видання на умовах і в строки, визначені Розповсюдженцем.

Підпис представника (фізичної особи або керівника юридичної установи, завірений печаткою).

Перевірте правильність оформлення передплати!

На абонементі повинен бути проставлений відтиск касового апарата. При оформленні передплати (переадресування) без касового апарата на абонементі проставляється відтиск календарного штампеля відділення зв'язку. В цьому випадку передплатнику видається абонемент з квитанцією про оплату вартості передплати (переадресування).

Передплатник із сплачених ним коштів за передплату доручає розповсюдженню сплатити Видавцю суму в розмірі видавничої вартості передплаченого видання на умовах і в строки, визначені Розповсюдженцем.

Підпис представника (фізичної особи або керівника юридичної установи, завірений печаткою).

РЕАБИЛИТАЦИЯ ПОЗВОНОЧНИКА

- Остеохондроз
- Сколиоз
- Межпозвоночные грыжи
- Протрузии
- Болезни на почве остеохондроза

Виктор Семенович Очеретный (050) 697-69-21

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ
ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я



Лист. АГ № 601097
от 14.04.2011 г.

Рассказ

НЕСИТЕ СВОЙ КРЕСТ ДО КОНЦА...

В третий раз Валерий Владимирович перечитывает статью о сколиозе и его последствиях и видит отражение своих болезней, как в зеркале. Автор статьи, народный целитель, вроде бы разложил все по полочкам, что все начинается со стресса, испуга или чрезмерного переохлаждения. Так у Колбана все началось со стресса. Вот только он сомневался, есть ли у него сколиоз?

Валерий Колбан будет удивлен, когда целитель у него обнаружит сколиоз и за несколько минут освободит зажатие нервов сразу в трех местах в переходящих сегментах грудного отдела позвоночника.

У Колбана сразу же просветлеет в глазах. Ноги почувствуют землю, и его перестанет водить, качать, легче станет дышать. Появится легкость и уверенность, но это потом, через 27 тяжелых, мрачных и мучительных лет. Сколько горя, страданий, надежд и разочарований перенесет этот парень с красиво сложенной фигурой, но не подвластной его мышлениям и воображениям долгие годы. Впервые газета раскрыла ему тайну в его болезни и подала надежду на исцелении, за что он ее от всей души человеческой благодарит.

А началось с того, что Валерий Владимирович нашел тайное письмо у своей супруги от школьного товарища. Передернуло его крепко, но все же он промолчал. Всякое бывает. Он себя убеждал: "А что здесь такого? Старая дружба, бывшая любовь. Сейчас-то новая семья. Двое детей, и дети уже не малые. Нет, это просто так – воспоминание моментов прошлого. Пройдет, перетрется и все будет в норме" – так он решил, но все же следил за каждым шагом жены втихую.

Прошло месяц-два, и снова находит письмо, но более серьезное и более весящее.

Сжалось сердце. Заныла душа. Взяла обида, зло и многое другое. Но он молчал, потому что любил свою жену до крайности. Временами думал о себе, о том, где делись его сила, удале и здравый рассудок. Ведь он спортсмен первого разряда в пяти видах спорта. Если не брать во внимание игровые, то по легкой атлетике и по боксу. Эти виды он любил больше всего. Он еще занимался, бегал по утрам, колотил грушу, особенно в это тяжелое время. Надо чем-то заняться, чтобы не сорваться. Сорвется – тогда все пропало: и дети без отца, а детей он любил очень, как и жену.

Однажды на работе, где он работал инженером, надо было перетянуть шкаф в другую комнату. Надо, значит надо. Еще и не приложил усилий, только взялся Валерий Владимирович, как резануло в пояснице сильной болью и пошло в ногу. Забило дыхание, в нижнегрудном отделе закололо. "Все, приехали", – решил он, медленно пытаясь разогнуться. Товарищи помогли подняться и уложили на диван. Вызвали "скорую" и забрали в больницу.

Все, кто перенес такую дикую боль, без всяких консультаций понимает, что это выпал диск.

В больнице долго не ждали. Сразу же принялись за дело. Укололи, прогревание, рентген. Как показали снимки, пятый поясничный ушел на сантиметр в сторону. Его перекосило от этих болей. Собрали ВКК. Решили подложить Колбану под спину валики с песком, чтобы быстрее выровнять позвоночник, и каждый день – рентгеновские снимки. Через пару недель, так как результата не было, то песчаные валики заменили деревянными. И снова снимки каждый день. Через сутки от этих валиков появились на спине кровоподтеки и ссадины. Валерий настырливо выполнял все то, что ему предлагали. Спорт его закалил. И он знал, что победа легко не дается. Терпел, старался выдержать до последнего.

Две недели безуспешного лечения и валики отменили, но был проделан другой эксперимент на балансной раме. Это обыкновенная труба над кроватью, к которой подвешивают больного на несколько часов на ремнях, чтобы под собственным весом растягивался позвоночник. Да, это средневековая пытка, плюс после каждой такой процедуры снимки в двух проекциях на стареньком рентгеновском аппарате.

Через месяц ему кто-то из ГО шепнул, что он уже сильно перебрал рентген-часов. Колбан отказался от снимков.

Зам главного на обходе упрекнул его за самовольство.

– Мы стараемся спасти вам жизнь, а вы этого не хотите понять. – Сколько я набрал рентген за эти недели, вы можете мне сказать?

– Сколько он набрал? – спросил у лечащего зам.

Лечащий пожал плечами. Потом Колбану скажут по секрету, что больше годовой нормы, а за последнюю неделю несколько месячных норм. Но больше снимков не делали и не упрекали.

У Колбана сильно болела спина от медицинских "экзекуций". Ему делали постоянно уколы, меняли составы, экспериментировали лучшие из лучших, пытались помочь. По позвоночнику так называемую змейку за день до десяти раз, и так долгое время.

Шли дни, недели, месяцы. Колбан выдерживал все назначения и рекомендации врачей. Ему хотелось выжить и верить, что выживет.

Однажды на обходе был профессор Скоблин и, увидев безнадёжного Колбана, предложил операцию. Колбан дал согласие. Да, он был готов и на этот решающий шаг.

– Я согласен, – сказал он, – жить или умереть, лишь бы не мучиться так, как я.

– Я согласия не даю. Я против операции. У меня не экспериментальный институт, а больница. И ваши операции еще не имеют гарантии, – сказал зав. отделением в присутствии Колбана профессору.

Продовження в наступному номері.

Виктор Очеретный

Ш а м ' я т а є м о

(R)

Вся жизнь –
один прекрасный миг...

Светлой памяти Фёдоровой Елены Александровны посвящается

Каждый человек, ступая на свой профессиональный путь, верит в свою удачу, верит в свою звезду и прикладывает немало усилий для развития. Отныне для него существует два мира – его любимое дело и... жизнь... с многочисленными повседневными заботами, с присущими ей перипетиями, конфликтами, требующими решений, и счастливыми событиями или периодами относительного спокойствия. Совместить в себе эти два мира у каждого получается по-разному. Но так уж заведено, что жизнь человеческая обрывается, как песня. И за чертой, отделяющей жизнь земную – человеческая память. Не зря говорят: "Человек живет столько, сколько хранится память о нем".

Среди людей, сыгравших большую роль в деле развития музыкального образования, в воспитании не одного поколения юных музыкантов, основании школьных традиций, которые прививают любовь к музыке, есть имя, вписанное золотыми буквами в историю нашего района: **Елена Александровна Фёдорова** – талантливый руководитель, организатор, музыкант.

К сожалению, год назад, 17 января 2019 года, из нашей земной жизни ушла Фёдорова Елена Александровна. И нет фразы более бессмысленной, чем эта, потому что никак не соединяются воедино слова "ушла из жизни" и "Елена Александровна". Эта печальная новость стала полной неожиданностью для всех. Елена Александровна – женщина огромной души и обаяния, неординарная и сильная. Встреча с ней как искра, оставляющая в душе долгий след. Педагогической и руководящей работе в Троицкой детской музыкальной школе Елена Александровна посвятила 38 лет.

Свою трудовую деятельность Фёдорова Елена Александровна начала в 1981 году преподавателем фортепиано и теории музыки в Троицкой детской музыкальной школе. Главная цель педагогической деятельности Фёдоровой Е. А. состояла в стремлении прививать, развивать и поддерживать в учащихся интерес к музыке. В каждого ученика она старалась вложить частичку своей души, своего твёрдого музыкального взгляда и творческого вдохновения. Проявляя уважение, она в каждом пыталась открыть личность.

Хорошие учителя готовят достойных последователей. Так, ее ученики показывают высокие результаты и на их счету множество побед в конкурсах и смотрах. Конечно же, и концертная деятельность – один из показателей активной повседневной жизни учеников Троицкой детской музыкальной школы. Они выступают на всех праздниках и мероприятиях в поселке Троицкое. Также, уже стало традицией ежегодно проводить отчетный



концерт музыкальной школы, где в обязательном порядке – выступления самих учащихся. Кроме того, воспитанники школы постоянно участвуют в районных, областных конкурсах и, практически, всегда возвращаются оттуда с наградами и призами. Елена Александровна со своей удивительной энергетикой умела нацелить, направить и настроить только на победу.

С 1996 по 2019 года Фёдорова Елена Александровна на протяжении 23 лет бесменно работала директором Троицкой детской музыкальной школы. Благодаря огромнейшим ее усилиям музыкальная школа сейчас – это уютный "дом музыки", где царит особый микроклимат – обстановка добра, творчества, музыки и созидания.

Чувство ответственности за всякое взятое на себя дело, за учеников и коллег, было одной из ярких черт ее характера. Елена Александровна вкладывала немалые усилия для того, чтобы расширить и улучшить творческую площадку для развития культуры и музыкальных способностей детей Троицкого района. Под ее руководством был открыт класс

гитары, закуплены новые инструменты, музыкальное оборудование. Она делала все возможное в наше непростое время, чтобы школа получала хоть какое-то минимальное финансирование для развития и укрепления материально-технической базы. Внутреннее пространство школы постепенно обновлялось в соответствии с требованиями современного дизайна. В школе улучшилось состояние классов, закупалась мебель, проведено обновление инструментов и музыкального оборудования, осуществлялось пополнение библиотечного фонда школы новыми музыкально-нотными пособиями и литературой. Это положительно влияет на качество обучения и атмосферу, царящую в учебном заведении.

Существующая в школе система планирования и ведения на разных уровнях методической работы, тщательно организованный учебно-воспитательный процесс – все это успешно обеспечивает высокие результаты в воспитании и развитии творческой личности ее учащихся.

Елена Александровна всегда считала, что одна из глав-

ных ее задач – сохранение классических традиций, которые были заложены в музыкальной школе еще с времен ее основания. Она была убеждена, что обучение в музыкальной школе не должно носить только развивающий, развлекательный характер – школа должна быть первой ступенью профессионального музыкального образования, которое потом дети продолжат в музыкальном колледже, консерватории.

Елена Александровна не только возглавляла школу, но и активно занималась творчеством. Многие помнят вокальный ансамбль "Лира", которым она руководила на протяжении многих лет. Ни одно мероприятие не обходилось без выступлений этого коллектива, который радовал своим творчеством жителей Троицкого района, а также представлял район на различных конкурсах и фестивалях в области. Много сил, стараний и творческих умений она в него вложила...

Все, что она делала, делала мастерски. Она всегда была одинаково честна и доброжелательна как в жизни, так и в работе...

Трудовая и общественная деятельность Фёдоровой Елены Александровны многократно положительно оценивалась как жителями района, так и руководством. За многолетний и добросовестный труд она не раз награждалась почетными грамотами, дипломами, благодарственными письмами и т.п.

У каждого из тех, кто знал и любил этого человека, своя Елена Александровна. Поэтому что в этом большом сердце и широкой душе хватало места для всех, а для не очень честных и не всегда порядочных поступков ее недоброжелателей (без которых руководящей работы не бывает) она всегда старалась находить оправдание. Вот таким великодушным обладателем высокой натуры.

Вспоминая Елену Александровну, не устаешь удивляться – откуда она черпала силы, чтобы с таким достоинством оставаться руководителем, быть любящей женой, матерью и, наконец, оставаться женщиной с большой буквы!

Каждому из нас отведен определенный срок жизни на Земле. Как прожить данное время, это уже дело каждого. Какая память останется о каждом из нас, это тоже зависит от самого человека. Фёдорова Елена Александровна оставила след на Земле, в сердцах и душах своих учеников, в музыкальной школе, которую она возглавляла, и любимых ею родных.

Надеемся, что вклад Елены Александровны в Троицкую детскую музыкальную школу послужит ее дальнейшему развитию, а в концертном зале всегда будет звучать прекрасная музыка, как и прежде.

Всегда любящие
мама, муж и дети

Серед загиблих
в авіакатастрофі
в Ірані була
бортпровідниця
родом із Луганська

В команді екіпажу на борту літака, що потрапив у авіакатастрофу під Тегераном в Ірані знаходилася й наша землячка, луганчанка, бортпровідниця Валерія Овчарук. Відтепер їй назавжди 28 років. Не вижив ніхто: загинули усі члени екіпажу та пасажирів.



Дівчина народилася у Луганську та працювала в МАУ з 2015 року. В останньому дописі у соцмережі вона написала: "Робото, я тебе люблю".

– Це по-справжньому трагедія загальнолюдського масштабу. Бо серед загиблих були громадяни України, Канади, Ірану, Німеччини, Швеції, Афганістану, Великої Британії, – каже голова ЛОВЦА Сергій Гайдай. – Висловлюю слова співчуття та підтримки рідним і близьким. Це непоправна втрата. Нехай вам вистачить сил пережити ці жахливі часи.

Олексій Данілов Секретар Ради національної безпеки і оборони України на своїй сторінці в Facebook написав, що триває нарада за участю представників компетентних органів Ірану та міжнародної організації цивільної авіації, де вивчають версії раптового падіння літака. Серед версій:

– ураження літака зенітною ракетаю;
– зіткнення з БПЛА або іншим літаючим об'єктом;
руйнування і вибух двигуна з технічних причин;
вибух всередині літака внаслідок терористичного акту.

На борту літака перебувало 167 пасажирів та 9 членів екіпажу. Загинули всі. Серед загиблих громадян Ірану – 82, Канади – 63, – за даними РНБОУ. – Українців загинуло 11.

Роман Животков,
фото зі сторінки в соціальних мережах
Валерії Овчарук



Ваша музыка нас единила,
Как любовь и родимая речь.
Но судьба так нас жить научила:
От разлуки – до горестных встреч.
Листья осенью вмиг облетели,
Вам усталость сомкнула глаза.
Мы бы радостней, чище Вам пели,
Если б знали, что ждут небеса
Ваше сердце и музыку Вашу, –
В такой ранний и горестный срок...
Но сегодня мы все стали старше:
Бьет любовь из написанных строк.
Словно воин на острые копы,
Вы бросались на черный рояль,
А теперь покрывают Вас хлопья,
Белым снегом штрихуется даль.
Но ужаснее смерти конечной –
Раньше смерти душе умереть.
Обещаем, клянемся мы: вечно
Побеждать вечной музыкой смерть!

Стихи Афанасия Ботяновского

Привітання для юр. осіб (ч/б) 5,0 грн – 1 см², а для фіз. осіб (ч/б) – 2,5 грн – 1 см²

Водохреще

Традиції святкування Водохреще

Хрещення Господнє – третє і завершальне велике свято різдвяно-новорічного циклу, яке в народі має назву Йордан, або Водохреще. Православні та греко-католицькі християни відзначають його 19 січня, тому воно збігається зі святом Богоявлення. Однак, ці свята слід розрізняти.

З Хрещенням Господнім пов'язують хрещення в Йордані Христа. Коли Ісус Христос досяг 30-річного віку, він прийняв хрещення від Івана Хрестителя в річці Йордані. Коли вийшов на берег – з небес почувся голос Бога-Отця, який назвав Ісуса своїм Сином. І на нього зійшов Святий Дух в образі голуба. Звідси ще одна назва свята – Богоявлення. Православні та греко-католики вважають, що саме це свято засвідчує таїнство Святої Трійці. Адже в цей день, за християнським вченням, з'явився Бог у трьох іпостасях: Бог Отець – в голосі, Син Божий – у плоті, Дух Святий – у вигляді голуба.

Вважається, що на Водохреще, з опівночі до опівночі, вода набуває цілющих властивостей і зберігає їх протягом року, лікуючи тілесні й духовні хвороби.



У давнину ще за тиждень перед Водохрещем парубоча громада прорубувала на річці ополонку, випилювали з льоду великий хрест, ставили його над ополонкою і обливали буряковим квасом, щоб був червоний. Біля хреста будували – теж з льоду – престол.

Все це оздоблювали аркою з ялинових або соснових гілок – "царські врата".

В цей день у всіх містах і селах, де є церкви, святять воду. Віддавна в народі освячену на Водохреще воду вважають сво-

єрідним спасінням від багатьох недуг. Її дають пити тяжкохворим, нею освячують храми, домівки і тварин. Залишається загадкою той факт, що вода з Водохреще не псується, не має запаху і може зберігатися протягом року. Дехто схильний вважати, що цьому сприяє срібло від хреста, який священник занурює в воду під час обряду. Проте ця думка є помилковою, оскільки не завжди у воду занурюють срібний хрест, а використовують дерев'яний чи з будь-якого металу, а вода все одно роками не псується. До речі, за народними прикметами, якщо на Водохреще день ясний – хліба будуть чисті, а якщо похмурий – буде у хлібі повно "сажки". Іде лапятий сніг – на врожай. Якщо похмуро – хліба буде вдосталь. Якщо зоряна ніч – вродяться горіхи та ягоди.

Юлія Журавльова

ТОП-5 рецептів
глінтвейну

Глінтвейн незамінний в холодну пору року. Він особливо підходить для довгих зимових вечорів. Цей гарячий напій зазвичай готують з червоного вина з додаванням цукру і прянощів, кориці і гвоздики. У глінтвейн іноді додають ром, коньяк, лікери, лимони, але в такій кількості, щоб смак напою не змінився, але надати йому більш приємного аромату. Хороший той глінтвейн, який гріє не тільки шлунок, а ще й душу. Проте знати рецепт і розігріти вино зовсім недостатньо для розливу тепла душевного.



Найголовніше – глінтвейн у жодному разі не повинен закипати. Недосвідчені естети можуть зіпсувати собі перше враження. Температура повинна бути в районі 70-ти градусів.

Оптимальний варіант вибору вина – Хванчкара, Кіндзмараулі, Кагор, Каберне. Ідеально підходять червоні, сухі і не міцні вина.

Глінтвейн п'ється гарячим з високих та, бажано, прозорих (щоб помилуватися кольором напою) стаканів вдихаючи гарячі ефірні пари. Вино, яке входить до складу напою, слід вживати відразу після нагріву, поки воно не втратило свій букет і смакові якості.

Рецепти глінтвейну:

1. Рецепт глінтвейну класичний.

Склад:

- 750 гр червоного сухого вина;
- 1/4 склянки води;
- 1 ст ложка цукру;
- 6 бутонів гвоздики;
- Третій мускатний горіх (щіпка).
- Кориця (бажано пару паличок або перетерти на млині одну).

Залити водою гвоздику і горіх, кип'ятити 1 хвилину. Зняти з вогню, 10 хв дати настоятися. У вино додати цукор, підігріти, не доводячи до кипіння. Вилити настій прянощів в гаряче вино.

2. Медовий глінтвейн.

Склад:

- 1/2 л червоного сухого вина;
- 5 ст ложок меду;
- Прянощі – гвоздика (7 шт.), бадян (3 зірочки), перець запашний (4 шт.), кориця.

Мед залити вином, додати прянощі. Постійно помішуючи, нагріти, не доводячи до кипіння.

3. Апельсиновий глінтвейн.

Склад:

- 500 гр червоного портвейну;
- 5 скибочок лимона;
- 5 ст ложок апельсинового лікеру;
- третій мускатний горіх, кориця – по щіпці, 3-4 зірочки бадяна.

Портвейн підігріти. Додати прянощі і лікер, перемішати. При подачі в кожен чашку покласти скибочку лимона.

4. Білий глінтвейн.

Склад:

- 750 гр білого сухого вина;
- 100 гр цукру;
- 0,5 склянки води;
- 1 лимон;
- кориця, гвоздика.

Лимон порізати скибочками, залити водою, додати прянощі, цукор, довести до кипіння. Додати вино, підігріти.

5. Глінтвейн Шахерезада.

Склад:

- червоне напівсолодке вино – 150 мл
- коньяк – 20 мл
- цукровий пісок – 20 г
- лимон – 1/3 шт
- Кориця і гвоздика на смак.

У посуд наливають червоне напівсолодке вино і розчиняють у ньому цукор, а потім доводять до кипіння, але не кип'ятять. Гаряче вино знімають з плити, додають у нього спеції і лимон, нарізаний скибочками. Доливають коньяк і дають настоятися близько 10 – 15 хв. Готовий гарячий глінтвейн розливають по чашках.

Смачного! І затишних вам зимових вечорів!

Інна Гусаченко, с. Бабиचेво

Що не можна робити
якщо вирішили пірнати
в ополонку на Водохреще

Вважається, що купання на Водохреще сприяє зціленню від різних хвороб, зміцненню організму. Якихось особливих жорстких правил, як це робити, немає. Та зазвичай ті, хто наважуються на купання, трічі занурюються у воду з головою. Чого не можна робити при зануренні розповів журналістам сайту Троїцьке.City троїчанин з досвідом купань на Водохреще Володимир Сукачов.

– Перш за все, не можна стрибати в ополонку не загартованим. Тобто, необхідно займатися підготовкою організму на протязі багатьох місяців. Зазвичай, це обливання холодною водою на вулиці, обтирання снігом, стрибання у холодну воду чи сніг після бані. Я вже багато років занурююсь на Водохреще, тож раджу новачкам прислухатися до цієї поради.

Не можна вживати алкоголь перед тим, як купатися в ополонці. Вам може здаватися, що він вас гріє, але все виходить навпаки, він підсилює тепловіддачу. І є всі шанси заробити запалення легенів, бо не помітите переохолодження. Крім ризику для здоров'я це ще й суперечить релігійним обрядам.

Не стрибайте в воду не розігрівши м'язи. Перед тим, як зайти у воду, слід розім'ятися. Можна зробити декілька фізичних вправ, можна трохи пробігтися. Це вже на ваш розсуд.

Якщо ви не готові пірнати в ополонку морально, то не слід цього робити лише за компанію. Організм підказує



вам правильне саме для вас рішення.

Коли заходите у воду, не нехтуйте правилами дихання. Необхідно три рази глибоко вдихнути і тільки тоді у воду. Інакше замість користі від купання отримаєте проблеми зі здоров'ям.

Не перебувайте у воді більше декількох секунд. Якими б загартованими ви не були, організм швидко переохолоджується і про це не слід забувати.

Коли виходите з води не стійте довго без одягу. Відразу ретельно витирайте тіло і

одягайте щось тепленьке. З собою можна взяти термос з трав'яним чаєм.

Якщо у вас є серйозні проблеми зі здоров'ям, слід утриматися від купання у крижаній ополонці, краще освятити воду у Храмі та духовно очиститися.

Поради сімейного лікаря



– Як це не банально звучить, занурюватися в ополонку може лише здорова людина, – каже сімейний лікар Тамара Гайдар. – Не повинно бути хронічних захворювань, не можна приймати медикаменти. Організм повинен бути підготовленим, щоб не було для нього стресу. Категорично забороняється купатися вагітним, бо це може призвести до передчасних переймів і навіть до викидня. Забороняється пірнати дітям до 6 років, бо перепад температури ви-

кликає викид гормонів і це послаблює дитячий імунітет.

Не можна купатися у крижаній воді людям із порушеннями мозкового кровообігу, психічними розладами, гіпертонією, шкірними хворобами, хворим на серцево-судинні захворювання, ревматизм, цукровий діабет, глаукому, виразку шлунку, гепатит, холецистит, венеричні захворювання. Це ж стосується людей з будь-якими хворобами в гострій формі.

Вікторія Кайдаш

Реклама на розвороті та останній сторінці 7,10 грн – 1 см²

Зимовий калейдоскоп

Кому і за що "дякують" троїчани

11 січня відзначають Міжнародний день "дякую" – свято, що започаткували за ініціативи міжнародних спільнот. Щодня люди вимовляють слово "дякую" мільйони разів. Журналісти Троїцьке.City дізналися на вулицях Троїцького, кому і за що вдячні та дякують місцеві мешканці громади.



Валентина Дородаєва, троїчанка: "Хочу сказати спасибі Богу за те, що я живу. Своїм батькам, матері за те, що допомогла мені пережити період адаптації після переселення. Велике дякую Шахову Сергію Володимировичу, що допоміг мені працевлаштуватися на роботу. Також, дякую всім своїм колегам по роботі, друзям та однокласникам".



Андрій Потапов, троїчанин: "Хочу подякувати мамі, за те, що виховала мене, як чесну та порядну людину, дякую за її підтримку. Також, дякую своїй сестрі, за те, що вона мене розуміє і підтримує. Дякую всім своїм рідним, просто, за те, що вони є".



Марина Трифонова, с. Бабиचेво: "Хочу подякувати своїм батькам, за те, що дали мені життя, що виховали людину з великої літери. За їх підтримку та турботу, за допомогу. Дякую своєму коханому чоловікові, за те, що дарує мені своє кохання, за те, що вірить в мене і мені це надає сил. Дякую йому за нашу донечку Полінку. Дякую Полінці, за те, що вона просто є в нас, і радує своїх батьків та бабусь і дідусів".

Цікаві факти про слово "дякую"

За своєю етимологією слово "дякую" несе в собі знак народження, символ удачі, зв'язок землі та неба, а також чоловічої та жіночої сутності.

Щороку, разом із Всесвітнім днем "дякую" ми святкуємо Всесвітній день подяки, який відзначається 21 вересня. Говорячи "дякую", потрібно дивитися людині в очі.

Не можна дякувати людям у стані роздратування – це нікому не принесе радості. Старовіри не використовують слово "спасибі", бо вважають, що слово виникло від словосполучення "спаси Бай".

Бай – це ім'я одного з язичницьких богів. Із великих міст світу найввічливішим вважається Нью-Йорк – "дякую" тут найчастіше вимовляють. Найменш ввічливим вважається Мумбаї в Індії.



Алла Ляшенко, троїчанка: "Хочу сказати дуже дякую своїм батькам, за те, що подарували мені життя, просто за те, що вони є. Також хочу сказати спасибі своїй сім'ї, за те, що вони в мене є, за те, що дарують мені багато радості і тепла. Окреме спасибі моїй колезі Валентині. І дуже дякую нашим троїцьким лікарям".



Олександра Кудренко, троїчанка: "Хочу сказати дякую своїй сім'ї за те, що вони в мене є і підтримують мене в тяжкі хвилини".

Бесіду вела Юлія Журавльова

Як святкують дні народження троїчани, які народилися на новорічні свята

Новорічні свята полюбляють більшість людей, бо це можливість відпочити на довгих вихідних разом з сім'єю, рідними, друзями, подорожувати або займатися творчістю. Але є такі люди, у кого на новорічні свята припало власне День народження. Журналісти Троїцьке.City віднайшли таких серед троїчан і запитали, як вони його відзначають.

Юрій Лукашов, вчитель фізичного виховання Троїцького ліцею: "Так вийшло, що мій день народження співпав з Новим роком, але це не привід, щоб забувати за моє особисте свято. Завжди святкували спочатку Новий рік, а вже 1 січня – мій день народження. В дитинстві, пам'ятаю, отримував подарунок спочатку під ялинкою від Діда Мороза, а потім приходили всі родичі і дарували подарунки на день народження".

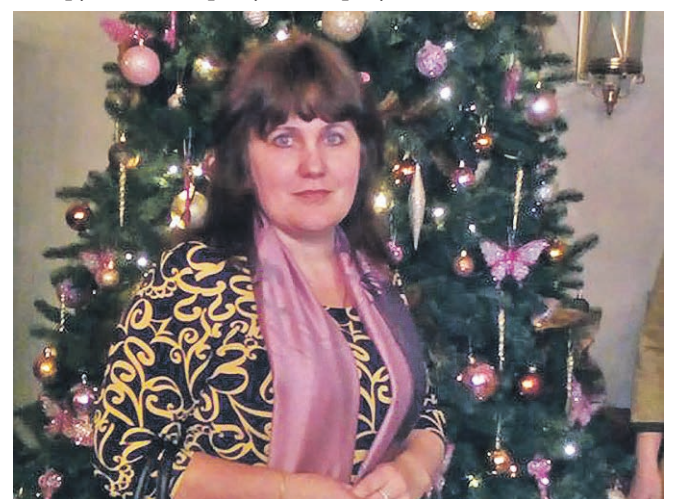


Людмила Комісаренко, керівниця СТОВ "АК Колос": "День народження припадає на велике свято Різдво Христове. Звичайно святкуємо спочатку Різдво, а потім день народження, поєднуємо два свята. Але ніхто ніколи не забував про мій день народження, завжди телефонують і вітають з подвійним святом".

Євген Нікольчук, страховий експерт з охорони праці: "День народження – моє улюблене свято, бо в цей день ще й Водохреща святкують. Виходить подвійне свято в нашій родині. Кожний рік стараюсь святкувати день народження в сімейному колі. Не забуваємо й за Водохреща, та в ополонку не занурюємося".



Валентина Кальна, операторка комп'ютерного набору в Троїцькій райдержадміністрації: "Це для мене найочікуваніші свята, завжди на них чекаю з нетерпінням – мій День народження і Новий рік. Збираємося сім'єю за святковим столом і продовжуємо святкувати й Новий рік та мій день народження. Приймаю вітання подвійні. Приходять й діти, онуки та всі рідні: святкуємо всі разом. А ось, що стосується подарунків, то отримую їх одразу два, за два свята".



Олена Ізюмська, в.о генерального директора Троїцького ЦПМСД:

"Подвійне свято, святкуємо в цей день і Різдво, і день народження. Завжди в тісному сімейному колі".

Тетяна Бабичева

Чому мерзнуть ноги та руки. Чим допоможе народна медицина

Це досить поширене явище у наш час – крижани руки і ноги. Це свідчить про затримку циркуляції крові і підвищення в'язкості крові. З одного боку – це склероз судин, з іншого – захворювання нервової системи. Порушення кровообігу в нижніх кінцівках веде в кінцевому результаті до облітерувального ендартеріїту (захворювання, яке вражає судини переважно нижніх кінцівок, що приводить до прогресивного порушення кровообігу), атеросклерозу.



Якщо ноги і руки мерзнуть завжди і скрізь, то причиною можуть бути варикозна хвороба, аномалії в будові судин. Загальна недостатність кровообігу – порушення в роботі серця, судинна дистонія, теж може приводити до пониження температури кінцівок. При цукровому діабеті і хворобах щитовидної залози відбувається порушення проведення імпульсів по чутливих і вегетативних волокнах нервів кінцівок.

Якщо разом з ногами і руками, що мерзнуть, ви відмітили зниження чутливості шкіри, порушення роботи серця, ламкості нігтів, зниження температури тіла, біль у гомілкях, то необхідно звернутися до лікаря.

Нікотин – ворог судин. Куріння приводить до вазоспазму, викликаючи при цьому порушення кровообігу і запалення внутрішньої стінки судини і сполучної тканини. Першими страждають артерії нижніх кінцівок. Єдиний спосіб уникнути або припинити розвиток небезпечного процесу – кинути палити.

Якщо ви відмітили, що стопи і кисті рук часто без видимих причин пітніють, ви відчуваєте печіння, свербіння, оніміння, то необхідно здати кров на цукор.

Хвороба Рейно характеризується хворобливими спазмами артерій рук і стоп, раптовим їх похолодінням через недостатній кровообіг. До хвороби Рейно схильні люди, які страждають холодовою алергією.

Коли мерзнуть пальці рук, потрібно загартувати судини. Для цього в кімнаті з нормальною температурою опустіть руки в посудину з теплою водою на 3-5 хвилин. Потім перейдіть в холодне приміщення (холод примушуватиме периферійні судини скорочуватися) і знову опустіть руки в теплу воду на 7-10 хвилин (тепла вода примушуватиме судини розширюватися).

Ось така гімнастика для судин дозволить протистояти судинозвужувальному рефлексу. Таку процедуру потрібно робити до 3 разів на день протягом місяця і більше.

Після загартування махайте руками, як млин.

Не забувайте про харчування. Необхідно вживати більше продуктів, багатих залізом: свійську птицю, рибу, пісне м'ясо, чечевичу, зелені листя овочів. Добре ці продукти запивати апельсиновим соком, оскільки він

збільшує здатність організму поглинати залізо.

У будь-який час року організму потрібний вітамін Е, він розширює судини, забезпечуючи нормальний приплив крові до кінцівок. Рекомендують приймати якомога більше вітаміну С, який зміцнює судинну стінку.

Чим частіше ми скорочуємо м'язи бігаючи, стрибаючи, плаваючи, тим більше крові перекачує наше серце, тим більше крові пропускають судини, тим краще кровопостачання кінцівок.

Фізичні вправи особливо важливі, якщо ви ведете сидячий спосіб життя. Сидяче положення приводить до вазоспазму, тому кровопостачання нижніх кінцівок стає недостатнім. Кожні 15 хвилин вставайте з місця, потягніться, розімніть утомлені руки і ноги.

Навіть після 3-хвилинної розминки працездатність різко підвищується, тому що поліпшується кровопостачання і головного мозку теж.

Народна медицина

Величезне значення має дієта. Відмовтесь від кави, какао, газованих і мінеральних вод, виключіть алкоголь і нікотин.

Літом прагніть ходити по піску, траві, у ранішній росі, купатися у водоймищах. Купаючись, легко і м'яко розминайте спазми.

Якщо немає протипоказань, приймайте сауну 1 раз на тиждень.

Парити ноги по коліна в гарчій воді. На ніч можна покласти грілку до ніг.

Робіть контрастні обливання ніг і рук. Чергуйте холодну з гарячою водою, поступово подовжуючи час процедури.

Робіть масаж рук (кистей рук) і ніг (від колін до кінчиків пальців). Особливо приділіть увагу литкам, підшвам. Приймайте настої трави суніці лісової або настій ягід бузини чорної, чорниці або шовковиці з розрахунку 1 ст. ложка сировини на 200 мл води.

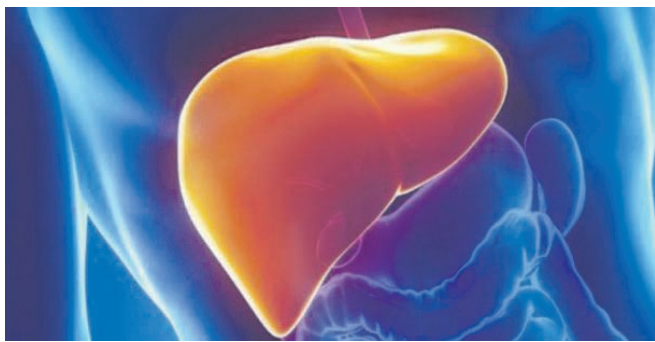
Сік квіток каштану кінського, законсервований спиртом в співвідношенні 1:2, приймати по 30-40 крапель 3 рази на день.

Гілочки хвої з голками прокип'ятити, настояти годину, приймати ванну 15-20 хвилин. Строгих обмежень в кількості сировини немає.

Взяти 1 ч.л. квіткового меду, тримати його під язиком до повного розчинення 6-8 разів на день. Курс лікування 2 місяці.

Кілька порад, як відновити печінку та зберегти її здоров'я

Печінка є одним з життєво необхідних органів, головна функція якого – знешкодження та виведення назовні токсичних продуктів обміну. Від якості виконання цієї функції нерідко залежить тривалість життя людини. Це означає, що необхідно пильно стежити за станом печінки, щоб весь організм був здоровим. Якщо ви вирішили взятися за своє здоров'я та зайнятися зміцненням печінки, варто дотримуватися деяких нескладних рекомендацій і змінити свій спосіб життя.



Сидячий спосіб життя

Між зайвою вагою і малорухомим способом життя існує цілком закономірний зв'язок. При зайвій вазі в кожному разі порушується обмін речовин, і поступово справа може дійти до ожиріння. Навіть для людей, кому вже за 40, дана проблема залишається досить актуальною. Печінка людини, що страждає ожирінням, перебуває у зашлакованому стані, і це просто не може привести ні до чого гарного.

Переїдання

Цей фактор можна віднести до тих шкідливих звичок, які підкоряють людину подібно наркотикам. Страх перед голодом, особливо серед людей старших поколінь, стає причиною того, що багато людей вже у 30 років або раніше набувають зайвих кілограмів і страждають різними захворюваннями.

"Погані" жири

Жир для печінки є приблизно такою ж токсичною речовиною, як алкоголь. Їжа, що містить занадто багато "поганого" жиру, так само небезпечна, як алкоголь. Існує безліч продуктів, які шкідливі для печінки, і які збільшують ризик відкладення надлишкових запасів жиру в печінці.

До таких продуктів можна віднести свинину, баранину і

яловичину, які містять у собі тваринні жири. Також не можна не відзначити всі смажені страви, тому що навіть дієтичні продукти після смаження містять багато жирних кислот.

Не можна не сказати про солодощі, тому що із солодкого печінка синтезує жир. Приміром, кожна молекула глюкози перетворюється у дві молекули жиру. Достатньо харчуватися солодким, і ви будете отримувати вдвічі більше жиру, чим при вживанні такої ж кількості жирних продуктів.

При надлишковому вживанні жирної їжі організму не вдається вчасно позбутися від перероблених залишків. Це приводить до перенапруги печінки, нирок та інших систем організму, які змушені працювати на межі можливостей. Коли людина харчується жирною їжею, будова її печінки порушується. Жир поступово відкладається в ній і заміщає тканини органа. Все це приводить до неалкогольної жирової хвороби печінки, що має 2 стадії. На першій стадії жир повільно накопичується в клітинах органа, а на другій стадії на фоні жиру, що накопичився, починається запалення – жировий неалкогольний гепатит, що переростає в цироз печінки.

Що робити, якщо тиск різко підскочив або впав

Зіткнутися з проблемою гіпертонічного кризу ризикує кожний з нас. Нерідко трапляється, що родич, друг або колега, у якого тиск зашкалює, готовий звалитися прямо на тебе, а лікаря як раз поруч немає.



– Є спеціальні засоби для екстреного зниження тиску. Без призначення лікаря їх не можна пити постійно, але на випадок кризи непогано мати під рукою. Це або анаприлін – таблетку 10 мг під язик однократно. Цей препарат гарний, якщо перед кризом ви сильно нервували – анаприлін знімає напругу і зменшує частоту серцевих скорочень.

Або ніфедипін (коринфар) – таблетку 10 мг під язик, можна повторити ще два рази з інтервалом по півгодини (максимально можна випити з перервами тільки три таблетки!). Якщо тиск не знижується, викликайте лікаря.

– Прийняти м'який сечогінний

засіб (гіпотіазид 25 мг або триампур). Вони добре "розвантажують" судини мозку, знижуючи внутрішньочерепний тиск.

– Якщо під рукою немає спеціальних засобів, підійде спазмолітик – спазган, спазмалгон, но-шпа. Вони допоможуть у випадку, якщо тиск підвищився через спазми.

– Найпростіше – опустити ноги в гарячу воду хвилину на 10. Кров віділлє до ніг, судинам голови і серця полегшає.

Не можна

– "Лікувати" гіпертонію чарочною коньяку – спочатку він розширює судини, але потім викликає спазм.

Що триває протягом багатьох років малорухомий спосіб життя з регулярними переїданнями та вживанням алкоголю, нехай навіть помірним, стає причиною значних перевантажень і втоми печінки.

Печінка є єдиним людським органом, що може відновлюватися. Коли порушується робота печінки, відбувається руйнування мембран її клітин і знижується вироблення ферментів, які повинні знешкоджувати токсичні речовини. Однак навіть якщо видалити частину печінки, її тканини відновляться (при видаленні частини печінки, орган відновить свій розмір за три місяці).

Як відновити печінку

Необхідно повністю відмовитися від алкоголю. Для профілактики та корекції жирового захворювання печінки потрібно вживати продукти зі вмістом ненасичених жирів. До таких належать морепродукти, риба, фрукти й овочі. Також це продукти, що стимулюють жовчовиділення: гречка, вівсянка, нежирна риба, сир.

Для відновлення працездатності печінки застосовують особливі засоби з групи препаратів гепатопротекторів. Вони поліпшують стійкість органа до зовнішніх впливів і поліпшують його знешкоджуючі функції. Печінка – це той орган, для профілактики та лікування захворювань якого необхідно застосовувати в основному натуральні мікронутрієнти: біологічно активні речовини рослинного, мінерального та тваринного походження.

Дотримуючись рекомендацій щодо підтримки здоров'я печінки, ви зможете подовжити собі життя. Адже від стану печінки залежить здоров'я всього організму.

– Небажано приймати ліки з кофеїном (цитрамон, каффетин). Важливі не тільки самі цифри тонометра, але і різниця між верхнім і нижнім показником. Чим ця різниця більша, тим вищий ризик інсульту (приміром, підвищений тиск 180/100 небезпечніше, ніж 180/130). Це знак того, що організм не встигає перебудовуватися слідом за стрибками тиску.

До речі

М'яко знижують тиск напої з кислуватим смаком (багато фруктових кислот є спазмолітиками, тобто допомагають розширенню судин).

Спазми судин і судинний головний біль допоможе зняти відвар зонтичних (кмину, фенхеля), радить фітотерапевт.

Також спазмолітичною дією володіють солодкі теплі прянощі – кардамон, гвоздика, кориця. Їх можна додавати у трав'яний збір або в чай. До речі, про чай: гіпертонікам краще зелений, а гіпотонікам – чорний солодкий.

У чоловіків підвищення тиску може давати загострення простатиту. Тривалий, що не піддається лікуванню перебіг артеріальної гіпертонії, може сигналізувати про судинні захворювання нирок. Нерідко "ниркова" гіпертонія переслідує молодих жінок.

Матеріал підготував
за відкритими джерелами
Іван Шкрібляк

Корисні поради

На що треба звернути увагу купуючи чай. Сорти, вигляд, особливості пакування

Як вибрати чай? Які корисні властивості чаїв і які сорти чаю підходять при підвищеному тиску, а які допомагають худнути? Чому не варто пити чай з молоком, як англійці? Де купувати чай, щоб не проколотися з якістю? Чай – це напій з листя чайного куща і тільки його. Про чорний і зелений чай знають усі. Але є ще червоні чаї, білий, жовтий, улун, пуер... Ці дивні слова прийшли до нас з Китаю – країни, котрій чайні майстри рішуче віддають перевагу. Мало хто знає також, що чай різних кольорів одержують часом з того самого куща – питання в обробці.

Звичний нам чай – чорний байховий. Це чайні, отримані з бруньок та верхнього листа. Спочатку їх зав'ялюють – щоб листя стало еластичним, а його сік більше в'язким. Потім скручують – щоб виділився сік і почалася його ферментація, тобто бродіння й окислювання чайного соку. Цей процес може йти від 45 хвилин до декількох годин. Чим коротша ферментація, тим легшим буде смак напою, тоншим аромат і світлішим настій. Щоб зупинити ферментацію, чаї швидко висушують при високій температурі, залишивши вологу не більше 5%.

Сорти

Те, що у нас називається чорним чаєм, у Китаї вважають червоним. А чорний для них – це пуер, сильно ферментований чай, який отримують, сполучаючи пропарювання й ферментацію. Це єдиний вид чаю, якому вік іде на користь як вина: змінюється на краще його смак і аромат. За 100 г хунанського пуєру 80-літньої витримки в Москві просять від 98 тисяч рублів (майже 25 тис. гривень).

Зелений чай не зав'ялюють і не ферментують – чайне листя тільки пропарюють гарячою парою, підсушують, потім скручують і сушать остаточно.

Ще китайці придумали унікальний бірюзовий чай – оолонг, або улун. Він готується складніше інших. Після підв'ялювання чайне листя струшують, перерозподіляючи вологу, прогрівають, прожарюють і скручують. Потім цей цикл повторюють. Південні улуні ближче до зелених чаїв, а північні – до червоного. Також у Китаї розрізняють білий неферментований чай – його смак ніжніший та м'якший зеленого. І жовтий чай – готується майже як зелений, але перед сушінням томиться в закритому обсязі. Це один з найдорожчих сортів чаю, настільки унікальний, що один час його навіть забороняли вивозити з країни.

Строк придатності



Зелені сорти зазвичай збирають навесні, червоні – влітку, а більшість улунів – восени. "Зелений чай – чим свіжіший, тим краще, – говорить Вадим Шовкопряд, чайний майстер співтовариства Yoganstan. – Червоний і улуні гарні два-три роки, а пуєри можуть бути й 30-літніми".

Строк придатності встановлюється з моменту фасування, а не вироблення. Але не варто побоюватися, що чай роками лежить на складах, перш ніж потрапити в пачку. "Довго зберігати чай не вигідно, його закуповують на сезон і відразу фасують, – розповідає Ліана Купалба, начальник лабораторії чайної фабрики. – До того ж якісно вироблені чаї можуть зберігатися набагато довше зазначеного строку, не втрачаючи смаку й аромату".

Якість

Цілий лист або різаний, дрібний або великий – це не показник якості чаю. "Цейлонський високогірний чай – дрібний і слабо скручений, але він надзвичайно ароматний, – наводить приклад Ліана Купалба. – Кенійський чай, гранульований з дрібного листа, смачніше їх же крупнолистових чаїв". Ціна, на жаль, теж далеко не завжди відповідає якості.

Титестери радять орієнтуватися за трьома головними ознаками. Чайні пачки повинні бути однорідними, скрученими. Чайні після заварювання – м'якими й одного

кольору. Настій – прозорим.

А ось квіткові пелюстки й шматочки фруктів – привід насторожитися. "Для ароматизації зазвичай беруть чайну сировину невисокої якості, – попереджає Вадим Шовкопряд. – Я особисто проти будь-яких добавок. Смак гарного чаю не має потреби в поліпшенні".

Позначення

Чай краще купувати на вагу в спеціалізованих магазинах, де господарі ручаються за його якість. Але можна й у супермаркетах, якщо запам'ятати, що означають кілька аббревіатур на импортному чаї та уважно розглянути упаковку. ОР – молоде цільне листя. В (broken) – вказівка на те, що лист різаний (на якість це не впливає). Позначення трохи відрізняються для індійського і цейлонського чаїв. ВОР – різаний індійський чай і крупний цейлонський. Той же крупний з Індії – просто ОР. Літери Т (типовий), G (golden) і F (flowery) на початку аббревіатури ставлять, якщо в чай додані бруньки. Це безсумнівні ознаки високого сорту. Але F наприкінці аббревіатури означає дрібну фракцію чайного листа (fannings) – те, що йде в чайні пакетики.

На цейлонському чаї повинна бути печатка з левом і позначка Packed in Sri-Lanka, а на індійському – малюнок дівчини з кошиком чаю і назва фірми-виробника. На пачці китайського чаю повинно

бути тільки "Національна експортно-імпортна компанія чаю".

Властивості

Яких тільки чудодійних властивостей не приписують чаю: він і зуби від карієсу захищає, і серце зміцнює, і сприяє схудненню.

Дієтологи стверджують, що у чаї багато антиоксидантів. Але не треба вживати його більше 3 чашок на день. Як і кава, він містить кофеїн, що тонізує й збезводнює організм. У спеку мінералка допомагає краще.

Чай часто використовують при застуді, головному болю, але він приносить лише тимчасове полегшення. З лимоном при застуді він корисний не більше чим будь-яке кисле тепле питво. При головному болю він виручить, якщо хворобливі відчуття викликані низьким тиском, а дубильні речовини дійсно мають в'язку та антибактеріальну дію. Але це лише підручний засіб, що не замінює лікування.

На чай як засіб схуднення дивляться по-різному.

Зелений чай поліпшує перетравлення й прискорює метаболізм, а чорний придушує апетит, збільшує рухову активність і спалює калорії. Але неможливо схуднути без дієти, поживаючи чайок і не змінюючи звичного харчування. Будь-які обіцянки схуднення на пачці з чаєм – це рекламний виверт.

Несподіване відкриття зробили німецькі кардіологи з медичного центру при Університеті Берліна. За допомогою ультразвуку вони зафіксували: чорний чай розширює судини й поліпшує кровообіг, але якщо додати в нього молоко – ефект зникає. Швидше за все, справа в казеїні: цей молочний білок придушує дію катехину – речовини, що міститься в чаї та розширює судини. Якщо чай без молока для вас не чай, дослідники радять замінити коров'яче молоко мигдальним або соєвим – у ньому казеїну немає.

І лікує, і смаку додає. Що треба знати про чебрець або тим'ян

Чебрець, або тим'ян, люблять не тільки квіткарі. Кулінари вважають його чудовою приправою до багатьох страв, а фармацевти – відмінними ліками від ряду недуг. А ще його люблять бджоли й парфумери.



Лікувальні властивості

У медицині використовують молоді пагони чебрецю з листям і суцвіття. Ефірна олія чебрецю містить феноли (у більшій частині тимол), флавоноїди, смоли, гіркі й дубильні речовини.

У народній медицині чебрець здавна застосовували в якості сечогінного і заспокійливого засобу, а також при коклюші, судомах, спазмах шлунка, невралгії. У вигляді примочок і мазей – для загоєння ран і при ревматизмі.

Офіційна медицина рекомендує чебрець для боротьби з кашлем (рідкий екстракт входить до складу знаменитого "Пертусину") при бронхітах і коклюші, захворюваннях шлунково-кишкового тракту, як дезінфекційний засіб при наскірних хворобах. Чебрець входить до складу засобів для полоскання порожнини рота. Однак чебрець не варто приймати вагітним жінкам, а також страждаючим захворюваннями нирок, печінки і шлунково-кишкового тракту.

Настій чебрецю

1-2 столові ложки висушених гілочок чебрецю на 200 мл води. При кашлі приймають до 5 разів на день по 1 столовій ложці.

Чай з чебрецем і звіробієм

Змішайте 100 г сухого листа чебрецю, 100 г сухої трави звіробію і 20 г сухого листа бруслини. Отриману суміш використовуйте як заварку.

Квас із чебрецем

20 г сухого листа чебрецю доведіть до кипіння у 200 мл хлібного квасу, потім влийте ще 800 мл квасу, додайте 50 г цукру і перемішайте. Настояйте протягом 12 годин, процідіть та остудіть.

Ароматний тонік для ванни з чебрецем

200 мл сухого чебрецю доведіть до кипіння в 600 мл води і кип'ятіть протягом 10 хвилин на повільному вогні. Потім процідіть відвар через дрібне сито й додайте у воду для ванни. Допомагає від болю в спині, запалення суглобів, знімає втому.

Чебрець у кулінарії

Сушені гілочки чебрецю дуже довго зберігають аромат при зберіганні в щільно закритому посуді. Чебрець поліпшує травлення, тому його намагаються додавати до жирних страв: ситних супів (особливо добре він підкреслює смак бобових), картоплі на салі, яєчн з беконом і т.д.

Маринад для риби

Наріжте дрібно 2 цибулини ріпчастої, віджміть сік одного лимона і перемішайте їх з 200 мл білого винного оцту, сіллю й перцем за смаком. Додайте 200 мл дрібно нарізаної зелені чебрецю, кропу, м'яти, шавлії, петрушки, базиліку. Порізане невеликими шматочками філе білої риби викладіть у скляну миску з кришкою, залийте маринадом, закрийте й поставте в холодильник. Щопівгодини перевертайте шматочки філе. Через 4 години риба готова

до смаження.

Крижані кубики з гілочками чебрецю

Зірвіть кілька молодих пагонів чебрецю (краще до цвітіння), помийте їх і наріжте кухонними ножицями на відрізки приблизно по 2 см довжиною. Їмкність для готування льоду наповніть холодною кип'яченою водою або пляшкованою водою без газу. У кожний осередок ємкості покладіть пару-трійку шматочків гілочок чебрецю. Поставте ємкість у морозильну камеру. Кубики льоду, що вийшли, прикрасять будь-який прохолодний напій.

Домашній майонез із чебрецем

2 яєчних жовтки кімнатної температури, 1 чайну ложку гірчицевого порошку та сіль (за смаком) змішайте міксером. Дуже тонкою цівкою влийте 140 мл світлої оливковою (можна соняшниковою) олії, не перестаючи збивати суміш міксером. У суміш, що загустіла, додайте 1 чайну ложку білого винного оцту, збийте до однорідності та знову дуже повільно влийте, не перестаючи збивати, ще 140 мл олії (можна трохи більше або менше – залежно від бажаної консистенції майонезу).

Потім додайте 1/2 чайної ложки лимонного соку, за смаком – сіль, перець і дрібно нарізані свіжі пагони чебрецю. Можна подавати майонез до столу – до м'ясних і рибних страв.

Запашне вершкове масло з чебрецем

Помийте гілочки чебрецю і дайте їм просохнути. Потім обірівіть листя, наріжте його як можна дрібніше та змішайте виделкою з м'яким вершковим маслом (на 250 г масла – 4 столові ложки зелені). Покладіть масло в маселничку і зберігайте в холодильнику.

Запашна рослинна олія з чебрецем

Наріжте молоді пагони чебрецю, листя материнки та шавлії. Помийте і дайте їм обсохнути. Після цього помістіть їх у скляну пляшку і залийте легкою оливковою олією до самого краю (на 300 мл олії – 1 жменя зелені). Пляшку потрібно герметично закрити й залишити на місяць у теплом місці, щотижня перемішуючи олію.

Потім перелийте її через паперовий фільтр для кави в іншу пляшку. Герметично закрийте та зберігайте в темному місці. Для краси можна покласти в пляшку трохи свіжої зелені. З такою запашною олією добре готувати рибу.

Оцет з чебрецем

Таким же способом, як і рослинну олію, можна приготувати оцет з ароматом трав, що підійде для заправлення салатів. Його також використовують як інгредієнт складних соусів для риби та курки. Для настоювання використовують білий винний оцет.

Матеріал підготував за відкритими джерелами Іван Шкрібляк

Чим корисні мандарини і як їх вибрати

Вічнозелене дерево Мандарин відносять до роду Цитрусових. Солодкі плоди мандаринового дерева легко очистити від шкірки, це виділяє мандарин серед інших цитрусових. Мандарини ідять у свіжому вигляді, додають у фруктові та овочеві салати, а також роблять мандариновий сік, варення і цукати.

Мандарини дозрівають в листопаді-грудні. Мандарин найвідоміша культура цитрусових в Індії, Південній Кореї, Китаї і Японії. Також дерева вирощують в Єгипті, Алжирі, Туреччині, Азербайджані, Бразилії, Іспанії та інших країнах.

Корисні властивості мандаринів

У якості мандарина містяться органічні кислоти, цукри, аскорбінова кислота, тіамін, рутин і фітонциди. У



шкірці фрукта присутня велика кількість ефірних масел. Калорійність мандарина становить 53 ккал.

Мандарини є прекрасним джерелом вітаміну С. У осінньо-зимовий період дуже важливо поповнювати запаси вітамінів для підтримки імунітету.

Вживання мандаринів

підвищує апетит, покращує обмінні процеси організму, має загальнозміцнювальну і антимікробну дію.

Незважаючи на значну кількість мандаринів, надмірне вживання може викликати алергічні реакції. Мандарини не рекомендують їсти при гастриті з підвищеною кислотністю шлункового соку і при

запальних захворюваннях кишечника.

Як вибрати мандарини?

В першу чергу потрібно звертати увагу на зовнішній вигляд фруктів. Шкірка повинна бути цільною без вм'ятин і гниття.

Стиглі мандарини повинні бути рівномірного кольору, але не варто купувати мандарини, якщо шкірка неприродно блищить.

Мандарини також можна вибрати по країні-виробнику. Іспанські мандарини солодкі, насиченого оранжевого кольору з кісточками. Такі мандарини дуже легко чистити.

Турецькі мандарини світло-помаранчеві, без кісточок, але з кислуватим смаком.

Солодкі, соковиті і без кісточок мандарини з Марокко. Їх легко знайти по яскравому, насиченому червоному кольору.

Комерційна реклама за 1 см² – 6,00 грн

Понеділок 20 січня
UA: ПЕРШИЙ 06.00 М/с "Кмітливий Сяючі" 06.30 07.00 08.00 09.00 09.25 13.00 15.00 18.00 21.00 23.10 02.00 03.35 05.00 Новини 06.35 07.10 08.10 09.10 До- брого ранку Країно! 09.30 Т/с "Дама під вуаллю" 11.30 12.20 Енеїда 12.05 14.15 00.00 Телепродаж 13.10 17.25 05.25 #ВУКРАЇНИ 13.40 21.45 Бюджетники 14.30 Д/ц "Ремесло за при- значенням" 15.10 04.05 UA:Фольк. Спогади 16.15 Д/ц "Боротьба за виживання" 18.20 02.40 Тема дня 19.25 Д/ц "Дикі тварини" 19.55 Д/ц "Супер-Чуття" 21.30 23.40 02.25 UA:Спорт 22.15 Т/с "Епоха честі" ІНТЕР 04.55 "Top Shop" 05.25 22.00 "Слідство вели... з Леонідом Каневським" 07.00 08.00 09.00 12.00 17.40 Новини 07.10 08.10 "Ранок з Інтером" 09.20 Ранок з Інтером 09.35 18.00 19.00 01.35 Ток- шоу "Стосується кожного" 11.30 12.25 Х/ф "Любов з першого погляду на Боро Боро" 14.00 Х/ф "Любов з першого погляду в Індії" 15.50 "Чекай на мене. Україна" 20.00 02.20 "Подоробиці" 21.00 "Речдок. Особливий випадок. Під чужим ім'ям" 1+1 06.30 07.10 08.10 09.10 "Сні- данок з 1+1" 07.00 08.00 09.00 12.00 16.45 19.30 05.35 ТСН: "Телевізійна служба новин" 09.25 10.20 "Життя відомих людей" 11.20 12.20 "Міняю жінку 12" 13.10 14.25 "Світ нави- воріт - 6" 15.40 Т/с "Величне століття. Роксолана" 17.10 Т/с "Наречена зі Стам- була" (12+) 20.15 Х/ф "Форсаж" (16+) 22.20 Х/ф "Назад у майбутнє" 00.30 "Дубінізми" 00.45 "Голос країни 10" UA: ДОНБАС 6:30:00 Додолики 6:45:00 М/с "Марин та його друзі. Підводні історії" 7:00:00 Своя земля 7:15:00 Мандруюмо вдома 7:25:00 Населена земля вип. 7:55:00 Кліпі 8:00:00 Енеїда 8:30:00 Бюджетники 9:00:00 UA: Фольк.Спогади 9:50:00 Кліпі 10:00:00 Сильна доля 10:50:00 Д/с " Стань диким з нами" 11:20:00 Відкривай Україну з Суспільним 11:45:00 М/с "Марин та його друзі. Підводні історії" 12:00:00 М/с "Марин та його друзі. Підводні історії" 12:15:00 Ти і поліція 12:25:00 Загадки чернівець- ких атлантів 12:30:00 Д/ц "Дешевий від- починок" 13:00:00 Тема дня (повтор) 13:30:00 Новини 13:40:00 Т/с "Епоха честі" 14:25:00 Розсекречена історія 15:20:00 Д/ф "Одесити на Донбасі" 12+ 16:15:00 Сильні 16:30:00 Д/с Ремесло за при- значенням 17:00:00 Новини 17:10:00 Час тайм 17:25:00 Двоколісні хроніки 17:40:00 Енеїда 18:10:00 Сильна доля 19:00:00 Новини 19:20:00 Тема дня 19:45:00 Спільно 20:15:00 Своя земля 20:30:00 Новини 20:50:00 Тема дня (повтор) 21:20:00 #@[]]?\$0 з Майклом Щуром 21:45:00 Пліч- о-пліч 22:05:00 Д/ф "Війна на нульо- вому кілометрі" 23:00:00 Розсекречена історія 0:00:00 Новини 0:20:00 Тема дня (повтор) 0:45:00 Пліч-о-пліч 1:05:00 Д/ф "Заміновані вірністю" 12+ 2:00:00 Новини 2:20:00 Тема дня (повтор) 0:45:00 Пліч-о-пліч 1:05:00 Д/ф "Війна на нульо- вому кілометрі" 2:00:00 Новини 2:20:00 Спільно 2:45:00 #ВУКРАЇНИ 3:10:00 #ВУКРАЇНИ 3:40:00 Букоґоліки 4:10:00 Сильна доля 5:00:00 Бюджетники 5:30:00 Бюджетники

Вівторок 21 січня
UA: ПЕРШИЙ 11.30 12.20 15.10 Енеїда 12.05 14.25 00.00 Телепродаж 13.10 Концерт академічного хору Українського радіо "Christmas Carol" за участі Джини Вільямс 14.45 Своя земля 16.15 Д/ц "Боротьба за виживання" 17.25 Схеми. Корупція в деталях 18.20 Тема дня 19.25 Д/ц "Дикі тварини" 19.55 Д/ц "Супер-Чуття" 21.30 23.40 UA:Спорт 21.45 Наші гроші 22.15 Т/с "Епоха честі" 02.25 Д/п "Легіон. Хроніка Української Галицької армії 1918-1919" 03.15 Д/ц "Напам'ять" 04.05 Розсекречена історія 05.25 #ВУКРАЇНИ ІНТЕР 04.55 "Top Shop" 05.25 22.05 "Слідство вели... з Леонідом Каневським" 07.00 08.00 09.00 12.00 17.40 Новини 07.10 08.10 09.20 "Ранок з Інтером" 10.00 "Корисна програма" 11.05 12.25 Т/с "Мене звуть Мелек" 12+ 13.00 Х/ф "Ларрі Краун" 12+ 14.50 15.40 "Речдок" 16.35 "Речдок. Особливий випадок" 18.00 19.00 Ток-шоу "Стосу- ється кожного" 18.00 19.00 01.40 Ток-шоу "Стосується кожного" 20.00 "Подоробиці" 20.00 "Подоробиці" 21.00 "Речдок. Особливий випадок. Під чужим ім'ям" 1+1 06.30 07.10 08.10 09.10 "Сні- данок з 1+1" 07.00 08.00 09.00 12.00 16.45 19.30 05.35 ТСН: "Телевізійна служба новин" 09.25 10.20 "Життя відомих людей" 11.15 12.20 "Міняю жінку 12" 13.10 14.25 04.35 "Світ нави- воріт - 6" 15.40 Т/с "Величне століття. Роксолана" 17.10 Т/с "Наречена зі Стам- була" (12+) 20.15 Х/ф "Подвійний фор- саж" (16+) 22.20 Х/ф "Назад у майбут- не 2" UA: ДОНБАС 7:30:00 Документальний цикл "На пам'ять"Левко Лукьяненко 7:55:00 Кліпі 8:00:00 Енеїда 8:30:00 Бюджетники 9:00:00 UA: Фольк. Спогади 9:45:00 Кліпі 9:55:00 Сильна доля 10:50:00 Д/с" Стань диким з нами" 11:20:00 Відкривай Україну з Суспільним 11:40:00 Українська абетка Першосвіт 11:45:00 М/с "Марин та його друзі. Підводні історії" 12:00:00 М/с "Марин та його друзі. Підводні історії" 12:15:00 Ти і поліція 12:25:00 Загадки чернівець- ких атлантів 12:30:00 Д/ц "Дешевий від- починок" 13:00:00 Тема дня (повтор) 13:30:00 Новини 13:40:00 Т/с "Епоха честі" 14:25:00 Розсекречена історія 15:20:00 Д/ф "Одесити на Донбасі" 12+ 16:15:00 Сильні 16:30:00 Д/с Ремесло за при- значенням 17:00:00 Новини 17:10:00 Час тайм 17:25:00 Двоколісні хроніки 17:40:00 Енеїда 18:10:00 Сильна доля 19:00:00 Новини 19:20:00 Тема дня 19:45:00 Спільно 20:15:00 Своя земля 20:30:00 Новини 20:50:00 Тема дня (повтор) 21:20:00 #@[]]?\$0 з Майклом Щуром 21:45:00 Пліч- о-пліч 22:05:00 Д/ф "Війна на нульо- вому кілометрі" 23:00:00 Розсекречена історія 0:00:00 Новини 0:20:00 Тема дня (повтор) 0:45:00 Пліч-о-пліч 1:05:00 Д/ф "Заміновані вірністю" 12+ 2:00:00 Новини 2:20:00 Перемоги України. Злука.День Соборності України 2:25:00 Спільно 2:50:00 #ВУКРАЇНИ 3:15:00 #ВУКРАЇНИ 3:40:00 Букоґоліки 4:10:00 Концертна програ- ма "Квартирник". Тарас Василенко

Середа 22 січня
UA: ПЕРШИЙ 06.30 07.00 08.00 09.00 09.25 13.00 15.00 18.00 21.00 23.10 02.00 03.35 05.00 Новини 06.35 07.10 08.10 09.10 До- брого ранку Країно! 09.30 Т/с "Дама під вуаллю" 11.30 12.20 Енеїда 12.05 14.15 00.00 Телепродаж 13.10 Розсекречена історія 17.25 Схеми. Корупція в при- значенням" 15.10 05.25 #ВУКРАЇНИ 15.40 Бюджетники 16.15 Д/ц "Боротьба за виживання" 17.25 Наші гроші 18.20 02.40 Тема дня 19.25 Д/ф "Українська симіо- ліка. Прапор" 20.25 Д/ц "Супер-Чуття" 21.30 23.40 02.25 UA:Спорт 21.45 Розважальна програма з Майклом Щуром ІНТЕР 05.25 22.05 "Слідство вели... з Леонідом Каневським" 07.00 08.00 09.00 12.00 17.40 Новини 07.10 08.10 09.20 "Ранок з Інтером" 10.00 Корисна програма 11.05 12.25 Т/с "Мене звуть Мелек" 12+ 13.00 Х/ф "Опівнічне сонце" 14.50 15.40 "Речдок" 16.35 "Речдок. Особливий випадок" 18.00 19.00 Ток-шоу "Стосу- ється кожного" 20.00 "Подоробиці" 21.00 Т/с "Речдок. Особли- вий випадок. Під чужим ім'ям" 1+1 07.00 08.00 09.00 12.00 16.45 19.30 05.35 ТСН: "Телевізійна служба новин" 09.25 10.20 "Життя відомих людей" 11.15 12.20 "Міняю жінку 12" 13.10 14.25 04.45 "Світ нави- воріт - 6" 15.40 Т/с "Величне століття. Роксолана" 17.10 Т/с "Наречена зі Стам- була" (12+) 20.15 Х/ф "Потрійний форсаж: Токійський дрефт" (16+) 22.15 Х/ф "Назад у майбут- не 3" 00.30 Х/ф "Астрал" (18+) UA: ДОНБАС 6:00:00 ГІМН УКРАЇНИ 6:05:00 Чудова гра 6:30:00 М/с 6:30:00 Додолики 6:45:00 М/с "Марин та його друзі. Підводні історії" 7:00:00 Своя земля 7:10:00 Сильні 7:25:00 Д/п "Січ" 7:50:00 Перемоги України. Злука.День Соборності України 8:00:00 Енеїда 8:25:00 Бюджетники 9:00:00 Кліпі 9:05:00 Концертна програма Ольги Чубаревої "Єднай- мося!" 10:20:00 Фести- вавлъ"Khortytsia Freedom-2019".KULSHENKA 10:50:00 Д/с" Стань диким з нами" 11:15:00 Відкривай Україну з Суспільним другий сезон 11:40:00 Українська абетка Першосвіт 11:45:00 М/с "Марин та його друзі. Підводні історії" 12:00:00 М/с "Марин та його друзі. Підводні історії" 12:15:00 Ти і поліція 12:25:00 Загадки чернівець- ких атлантів 12:30:00 Д/ц "Дешевий від- починок" 13:00:00 Тема дня (повтор) 13:30:00 Новини 13:40:00 Т/с "Епоха честі" 14:25:00 Спецвипуск. Розсе- кречена історія 15:15:00 Д/ф "Українська символіка. Прапор" 16:15:00 Сильні 16:30:00 Д/ц "Світ дикої природи" 17:00:00 Новини 17:10:00 Час тайм 17:25:00 Двоколісні хроніки 17:40:00 Енеїда 18:05:00 Сильна доля 19:00:00 Новини 19:20:00 Тема дня 19:45:00 Схеми. Корупція в деталях 20:15:00 StopFakeNews 20:30:00 Новини 20:50:00 Тема дня (повтор) 21:20:00 Крим. Реалії 21:45:00 Твій дім 22:05:00 Спецвипуск. Розсе- кречена історія 23:00:00 Розсекречена історія 0:00:00 Новини 0:20:00 Тема дня (повтор) 0:45:00 Пліч-о-пліч

Четвер 23 січня
UA: ПЕРШИЙ 06.25 ГІМН УКРАЇНИ 06.30 07.00 08.00 09.00 09.25 13.00 14.50 18.00 21.00 23.10 02.00 05.00 Новини 06.35 07.10 08.10 09.10 До- брого ранку Країно! 09.30 Т/с "Дама під вуаллю" 10.30 Т/с "Домашні вогнища" 11.30 12.20 Енеїда 12.05 14.10 00.00 Телепродаж 13.10 UA:Фольк. Спогади 14.35 04.40 Своя земля 15.05 02.40 Бюджетники 15.05 02.40 Бюджетники 16.35 07.10 08.10 09.10 До- брого ранку Країно! 16.50 Д/ц "Боротьба за виживання" 17.25 05.25 #ВУКРАЇНИ 18.25 Суспільно-політичне ток-шоу "Зворотний відлік" 21.30 23.40 02.25 UA:Спорт 21.45 04.15 Схеми. Корупція в деталях ІНТЕР 04.55 "Top Shop" 05.25 22.05 "Слідство вели... з Леонідом Каневським" 07.00 08.00 09.00 12.00 17.40 Новини 07.10 08.10 09.20 "Ранок з Інтером" 10.00 "Корисна програма" 11.05 12.25 Х/ф "Індокітай" 16+ 14.50 15.40 "Речдок" 16.35 "Речдок. Особливий випадок" 18.00 19.00 01.35 Ток-шоу "Стосується кожного" 20.00 02.20 "Подоробиці" 21.00 "Речдок. Особливий випадок. Під чужим ім'ям" 23.45 Т/с "Спокуса" 12+ 1+1 06.30 07.10 08.10 09.10 "Сні- данок з 1+1" 07.00 08.00 09.00 12.00 16.45 19.30 05.35 ТСН: "Телевізійна служба новин" 09.25 10.20 "Життя відомих людей" 11.15 12.20 "Міняю жінку 12" 13.10 14.25 04.20 "Світ нави- воріт - 6" 15.40 Т/с "Величне століття. Роксолана" 17.10 Т/с "Наречена зі Стам- була" (12+) 20.15 Х/ф "Форсаж 4" (16+) 22.15 Х/ф "Чорний лицар" 00.10 Х/ф "Жах Амітвіліля" (18+) UA: ДОНБАС 6:00:00 ГІМН УКРАЇНИ 6:00:00 Чудова гра 6:25:00 М/с 6:30:00 Додолики 6:45:00 М/с "Марин та його друзі. Підводні історії" 7:00:00 Своя земля 7:15:00 Сильні 7:25:00 Документальна про- грама "Дивись українською" 8:00:00 Енеїда 8:30:00 Бюджетники 9:00:00 UA: Фольк. Спогади 9:00:00 Сильна доля 10:50:00 Д/с" Стань диким з нами" 11:15:00 Додолики 11:55:00 Українська абетка Першосвіт 12:00:00 М/с "Марин та його друзі. Підводні історії" 12:10:00 М/с "Марин та його друзі. Підводні історії" 12:30:00 Д/ц "Дешевий від- починок" 13:00:00 Тема дня (повтор) 13:30:00 Новини 13:40:00 Т/с "Епоха честі" 14:20:00 Розсекречена історія 15:15:00 Д/ф "Війна на нульо- вому кілометрі" 16:15:00 Сильні 16:30:00 Д/ц "Світ дикої природи" 17:00:00 Новини 17:10:00 Час тайм 17:25:00 Двоколісні хроніки 17:40:00 Енеїда 18:05:00 Сильна доля 19:00:00 Новини 19:20:00 Тема дня 19:45:00 #ВУКРАЇНИ 20:15:00 Пліч- о-пліч 20:30:00 Новини 20:50:00 Тема дня (повтор) 21:20:00 Разом 21:45:00 Своя земля 22:05:00 Д/ф "Заміновані вірністю" (жанр -фільмопо- каз) 12+ 23:00:00 Розсекречена історія 0:00:00 Новини 0:20:00 Тема дня (повтор) 0:45:00 Д/ф "Одесити на Донбас" (жанр фільмопо- каз) 12+ 2:00:00 Новини (повтор із додатком) 2:20:00 Спільно 2:45:00 #ВУКРАЇНИ 3:10:00 #ВУКРАЇНИ 3:40:00 Букоґоліки 4:10:00 Сильна доля 5:00:00 Бюджетники 5:30:00 Бюджетники

П'ятниця 24 січня
UA: ПЕРШИЙ 06.30 07.00 08.00 09.00 09.25 13.00 14.50 18.00 21.00 23.10 02.00 05.00 Новини 06.35 07.10 08.10 09.10 До- брого ранку Країно! 09.30 Т/с "Домашні вогнища" 11.30 12.20 Енеїда 12.05 14.10 00.00 Телепродаж 13.10 Д/ц "Браво шеф!" 14.35 04.40 Своя земля 15.05 02.40 Бюджетники 15.05 02.40 Бюджетники 16.35 07.10 08.10 09.10 До- брого ранку Країно! 16.55 Скелетон. Кубок світу. Кінезг. Заїзд 1 18.20 Скелетон. Кубок світу. Кінезг. Заїзд 2 19.25 Схеми. Корупція в деталях 19.55 Д/ц "Супер-Чуття" 21.30 23.40 02.25 UA:Спорт 21.45 Перша шпальта 22.15 Т/с "Епоха честі" ІНТЕР 04.55 "Top Shop" 05.25 06.10 22.00 "Слідство вели... з Леонідом Кане- вським" 07.00 08.00 09.00 12.00 17.40 Новини 07.10 08.10 09.20 "Ранок з Інтером" 10.00 "Корисна програма" 11.05 12.25 Х/ф "Запах жін- ки" 16+ 14.50 15.40 23.45 "Речдок" 16.35 "Речдок. Особливий випадок" 18.00 01.35 Ток-шоу "Стосу- ється кожного" 20.00 "Подоробиці тижня" 03.05 "Україна вражає" 03.30 "Орел і Решка. Шоппінг" 1+1 06.30 07.10 08.10 09.10 "Сні- данок з 1+1" 07.00 08.00 09.00 12.00 16.45 19.30 03.50 ТСН: "Телевізійна служба новин" 09.25 10.20 "Життя відомих людей" 11.15 12.20 "Міняю жінку 12" 13.40 "Світ навиворіт - 6" 15.30 Т/с "Величне століття. Роксолана" 17.10 Т/с "Наречена зі Стам- була" (12+) 20.15 22.10 "Жіночий квар- тал" 00.05 "Розсміши коміка" 04.35 "Світське життя. 2019 дайджест" UA: ДОНБАС 6:00:00 ГІМН УКРАЇНИ 6:00:00 Чудова гра 6:25:00 М/с 6:30:00 Додолики 6:45:00 М/с "Марин та його друзі. Підводні історії" 7:00:00 Своя земля 7:15:00 Сильні 7:25:00 Документальний цикл "На пам'ять"Раїса Руденко 8:00:00 Енеїда 8:30:00 Бюджетники 9:00:00 UA: Фольк 9:50:00 Сильна доля 10:50:00 Д/с" Стань диким з нами" 11:15:00 Додолики 11:55:00 Українська абетка Першосвіт 12:00:00 М/с "Марин та його друзі. Підводні історії" 12:10:00 М/с "Марин та його друзі. Підводні історії" 12:10:00 Ти і поліція 12:25:00 Загадки чернівець- ких атлантів 12:30:00 Д/ц "Дешевий від- починок" 13:00:00 Тема дня (повтор) 13:30:00 Новини 13:40:00 Т/с "Епоха честі" 14:25:00 Розсекречена історія 15:20:00 Д/ф "Перехрестя Балу" 12+ 16:15:00 Сильні 16:30:00 Д/ц "Світ дикої природи" 17:00:00 Новини 17:10:00 Час тайм 17:25:00 "Угорщина. Все про пляжі Балатона. Ням-ням по-угорськи. Як ми заробля- ємо №82" 17:40:00 Енеїда 18:05:00 Концертна програма Марії Бурмаки & Gypsy lye "Нове та улюблене" 19:00:00 Новини 19:20:00 Тема дня 19:45:00 Своя земля 20:15:00 Сильні 20:30:00 Новини 20:50:00 Тема дня (повтор) 21:15:00 Схеми. Корупція в деталях 22:00:00 Д/ф "Одесити на Донбас" (жанр фільмопо- каз) 12+ 23:00:00 Розсекречена історія 0:00:00 Новини 0:20:00 Тема дня (повтор) 0:45:00 Д/ф «Норвегія: Дика природа» 2:00:00 Новини (повтор) 2:20:00 Спільно 2:45:00 #ВУКРАЇНИ

Субота 25 січня
НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР НА УЛ.ГОГОЛЯ, 24 двойное магнитно-лазерное КОДИРОВАНИЕ  • алкоголизма, • курения, • лечение похмельного синдрома г.Северодонецк, ул. Гоголя,24 (здание энергосбыта) 3 этаж, выход со двора. Тел. (0645) 70-34-34, м. 050-55-11-444, 096-59-75-140 Літ. АЕ №567919 от 28.10.2016р.
UA: ПЕРШИЙ 09.30 Суспільно-політичне ток-шоу "Зворотний відлік" 11.50 13.15 00.10 Телепродаж 12.10 Д/ц "Королівський тур" 13.35 Д/ц "Мегаполіси" 14.05 02.40 Бюджетники 14.05 02.40 Бюджетники 15.40 05.45 Погода 15.55 04.15 Бюджетники 16.35 07.10 08.10 09.10 До- брого ранку Країно! 16.55 Скелетон. Кубок світу. Кінезг. Заїзд 1 18.20 Скелетон. Кубок світу. Кінезг. Заїзд 2 19.25 Схеми. Корупція в деталях 19.55 Д/ц "Супер-Чуття" 21.30 23.40 02.25 UA:Спорт 21.45 Перша шпальта 22.15 Т/с "Епоха честі" ІНТЕР 04.55 "Top Shop" 05.25 06.10 22.00 "Слідство вели... з Леонідом Кане- вським" 07.00 08.00 09.00 12.00 17.40 Новини 07.10 08.10 09.20 "Ранок з Інтером" 10.00 "Корисна програма" 11.00 Х/ф "Кортік" 15.10 Х/ф "Біле сонце пустелі" 16.50 20.30 Т/с "Не жіноча робота" 12+ 20.00 02.40 "Подоробиці" 22.25 Т/с "Рідка група крові" 16+ 03.10 "Добрий вечір на Інтері" 04.00 "Великий бокс. Данні Гарсія - Іван Редкач" 1+1 06.05 07.00 "Життя відомих людей" 08.00 "Сніданок. Вихідний" 10.00 Х/ф "Назад у майбут- не" 11.55 Х/ф "Назад у майбут- не 2" 14.00 Х/ф "Назад у майбут- не 3" 16.20 Х/ф "Чорний лицар" 18.10 "Вечірній квартал" 19.30 05.50 ТСН: "Телевізійна служба новин" 20.15 "Новорічний вечірній квартал 2019" 00.40 01.30 "Світське життя. 2019 дайджест" UA: ДОНБАС 6:00:00 ГІМН УКРАЇНИ 6:00:00 Пліч-о-пліч 6:15:00 Лайфхак українською 6:30:00 М/с 6:30:00 М/с "Марин та його друзі. Підводні історії" 6:45:00 М/с "Марин та його друзі. Підводні історії" 7:00:00 Своя земля 7:15:00 Сильні 7:25:00 Документальний цикл "На пам'ять"Раїса Руденко 8:00:00 Енеїда 8:30:00 Бюджетники 9:00:00 UA: Фольк 9:50:00 Сильна доля 10:50:00 Д/с" Стань диким з нами" 11:15:00 Додолики 11:55:00 Українська абетка Першосвіт 12:00:00 М/с "Марин та його друзі. Підводні історії" 12:10:00 М/с "Марин та його друзі. Підводні історії" 12:10:00 Ти і поліція 12:25:00 Загадки чернівець- ких атлантів 12:30:00 Д/ц "Дешевий від- починок" 13:00:00 Тема дня (повтор) 13:30:00 Новини 13:40:00 Т/с "Епоха честі" 14:25:00 Розсекречена історія 15:20:00 Д/ф "Перехрестя Балу" 12+ 16:15:00 Сильні 16:30:00 Д/ц "Світ дикої природи" 17:00:00 Новини 17:10:00 Час тайм 17:25:00 "Угорщина. Все про пляжі Балатона. Ням-ням по-угорськи. Як ми заробля- ємо №82" 17:40:00 Енеїда 18:05:00 Концертна програма Марії Бурмаки & Gypsy lye "Нове та улюблене" 19:00:00 Новини 19:20:00 Тема дня 19:45:00 Своя земля 20:15:00 Сильні 20:30:00 Новини 20:50:00 Тема дня (повтор) 21:15:00 Схеми. Корупція в деталях 22:00:00 Д/ф "Одесити на Донбас" (жанр фільмопо- каз) 12+ 23:00:00 Розсекречена історія 0:00:00 Новини 0:20:00 Тема дня (повтор) 0:45:00 Д/ф «Норвегія: Дика природа» 2:00:00 Новини (повтор) 2:20:00 Спільно 2

Гороскоп з 17 січня по 23 січня											
ОВЕН 21/03 – 20/04		ТЕЛЕЦЬ 21/04 – 20/05		БЛИЗНЮКИ 21/05 – 21/06		РАК 22/06 – 22/07		ЛЕВ 23/07 – 22/08		ДІВА 23/08 – 23/09	
Овни на цьому тижні зможуть успішно вирішувати багато питань, діючи методами таємної дипломатії. Чим менше ви будете афішувати свої наміри на публіці, тим імовірніше успіх, тому що ніхто не зможе вам перешкодити. Це особливо доречно для тих, у кого є впливові покровителі, готові надавати підтримку і при цьому залишатися в тіні. Та й самі ви цілком зможете грати роль "сірого кардинала", коли це буде потрібно. Це особливо відноситься до тем, пов'язаних з кар'єрою і фінансами. Також зірки радять вам зосередитися на вивченні психології. Зараз ви змогли б краще зрозуміти приховані мотиви в поведінці інших людей, і це дозволило б вам діяти більш результативно. Може посилитися ваша потреба побути на самоті, зосередившись на якійсь справі, яка має для вас велике значення.		Тельці протягом цього тижня будуть схильні до мрій, і з оптимізмом будуть дивитися в майбутнє. Намагайтеся відкрити нові перспективні напрямки. У вас зараз посилюється дар передбачення, коли ви зможете упереджувати події, заздалегідь відчувачи їх наступ. Прислухайтеся до своєї інтуїції – це допоможе вам не зробити помилок і обійти небезпеки, подібно до того, як дикий звір у природі обходить розставлені капкани. Можливо, ви будете переоцінювати свої можливості і перспективи. Однак, з іншого боку, ніхто не знає своїх реальних здібностей, поки не спробує на практиці реалізувати свою мрію. І зараз у вас якраз такий тиждень, коли ви в чомусь зможете "стрибнути вище своєї голови". Шукайте опору в друзях, намагайтеся об'єднувати зусилля з однодумцями, і самі дійте. І тоді весь світ почне допомагати вам і ваша найзаповітніша мрія може стати реальністю.		У типових Близнюків на цьому тижні можуть статися важливі зміни в кар'єрі. Це особливо відноситься до тих, у кого на основній роботі відбуваються структурні зміни, змінюється графік роботи і склад начальства. Не потрібно лякатися змін. Адже завдяки змінам для вас можуть відкритися нові можливості. У виборі цих пертурбацій вам можуть запропонувати обійняти посаду з більш широким колом відповідальності і більш високим статусом. Зараз ви зможете продати потрібні вам рішення, відкрито заявляючи свою принципову позицію. Закінчився час перебування в тіні і спроб таємно маніпулювати ситуацією. Ви отримаєте шанс реалізувати себе через внутрішню перебудову і зміну підходів. У ці дні посилюється ваша сексуальна привабливість, що може привести до любовного зв'язку з людиною, яка займає більш високе соціальне і професійне становище. Це буде сприяти підвищенню вашої самооцінки.		У Раків, які перебували у шлюбі, цей тиждень пройде в гармонійних відносинах. Часом вам буде здаватися, що ваш партнер або партнерка – це втілення ідеалу! І нехай ви будете схильні трохи прикрашати ідеалізувати свій зв'язок, кінець кінцем реальним для вас буде те, у що ви самі широко вірите. Зміни, які можуть відбуватися в партнерстві, будуть мати позитивні наслідки. Можливо, поведінка коханої людини здасться вам у чомусь дивною і непередбачуваною. Ви не зможете наперед знати, що зробить партнер по шлюбу в наступний момент, і це може змусити вас похвилюватися. Однак несподівані моменти у відносинах найчастіше можуть виявитися для вас приємними сюрпризами. Для тих, хто перебуває в цивільному шлюбі, цей тиждень сприяє оформленню відносин відповідно до релігійних і церковних традицій. Також це гарний час для реєстрації шлюбу та оголошення про заручини.		Левам на цьому тижні потрібно внести корективи у свою поведінку, щоб зробити свою діяльність більш ефективною. Можливо, у вас вдома або на роботі накопичиться гора справ, яку треба якось розгрібати. Але монотонна рутинна робота по наведенню порядку в справах вас навряд чи приверне. В ідеалі вам зараз зручніше працювати ривками під гарний настрій, коли ви змогли б вирішити всі питання в декілька заходів. Це прекрасний час для будь-яких заходів, спрямованих на зміцнення здоров'я. Зірки радять вам займатися плановим медичним обстеженням, пройти процедуру профілактичного огляду. Започаткований на цьому тижні курс медикаментозного лікування матиме позитивний вплив на ваше здоров'я. Крім суто медичних заходів, рекомендується упорядкувати свій спосіб життя, почати практикувати дієти, відвідувати тренажерний зал, басейн. В середині тижня буде виключно вдалий час для боротьби з такими шкідливими звичками, як куріння і пристрасть до алкоголю.		У типових Дів прекрасний час для вибудовування партнерських відносин. Ті з вас, хто вже давно перебуває в романтичних стосунках і очікує, коли ж кохана людина дозріє до пропозиції руки й серця, нарешті зможуть отримати бажане. Тиждень сприяє як оголошенню про заручини, так і весільних урочистостей. При цьому, краще запланувати весілля на середину тижня – тоді свято пройде ідеально. До цього вашу пару можуть підштовхнути якісь незвичайні і нестандартні обставини. Тому зірки радять вам з партнером частіше виходити "у світ", відвідувати урочисті та святкові заходи, весілля, ювілеї, концерти. Також це прекрасний час для подорожей удвох і спілкування з маленькими дітьми. Відведіть дитину в ляльковий театр або в цирк, зробіть для нього щось таке, що залишиться в його пам'яті приємним спогадом.	
ТЕРЕЗИ 24/09 – 23/10		СКОРПІОН 24/10 – 22/11		СТРИЛЕЦЬ 23/11 – 21/12		КОЗЕРІГ 22/12 – 20/01		ВОДОЛІЙ 21/01 – 18/02		РИБИ 19/02 – 20/03	
У Терезів на цьому тижні сприятливий час для спокійного і затишного сімейного життя. Відносини з близькими людьми і батьками складаються гармонійно. У вас не буде виникати приводів для конфліктів. І тому практичні справи по дому будуть виконуватися дружно і легко. Якщо у вас в будинку за попередній час накопичилося багато невирішених господарсько-побутових питань, то зараз саме час щільно всім цим зайнятися. Також це гарний час для того, щоб подбати про здоров'я старших родичів, наприклад, бабусь і дідухів. До того ж, варто подумати і про свій організм. Зараз у вас є хороший шанс для початку циклу лікування, щоб в короткий термін перемоти хвороби. Правильний розпорядок дня, життя по режиму, здоровий спосіб життя, відвідування фітнесу, загартовування – все це допоможе вам відчути повноту життя. В середині тижня буде виключно вдалий час для придбання домашніх тварин і засобів по догляду за ними.		Любов і творчість – ось що необхідно Скорпіонам на цьому тижні. Ви можете відчути в собі потребу зробити щось практично корисне для своєї коханої людини. У самотніх Скорпіонів це прекрасний час для нових романтичних знайомств, які зможуть стрімко перерости в серйозний партнерський зв'язок з перспективою шлюбу. Можливо, ви зустрінете когось на транспорті або прямо на вулиці. Не пропустіть випадку обмінятися номерами телефонів. Розпочаті в цей період відносини будуть відрізнятися надзвичайною щирістю і ніжністю, якою ви від себе, можливо, самі не очікували. Зараз ви готові на сміливі вчинки. Можливо, цей тиждень запам'ятається вам любовними зізнаннями і пропозицією руки і серця. Також це гарний час для творчості, занять спортом, відвідування розважальних заходів, концертів, дискотек, театрів і клубів.		У Стрильців на цьому тижні може покращитися фінансове становище. Це пов'язано як з вашими професійними успіхами, так і можливість отримання фінансової допомоги від близьких родичів. Так чи інакше, але в вашому сімейному бюджеті з'явиться достатня кількість грошей для побутових покупок. Найкраще купувати красиві освітлювальні прилади, предмети інтер'єру, які створюють відчуття комфорту, тепла і затишку. Відносини з батьками, близькими родичами складаються конструктивні. Всі члени сім'ї проявлять готовність спільними зусиллями вирішити практичні питання. Наприклад, можна запланувати на цей тиждень невеличкий ремонт в одній з кімнат квартири. При попередній підготовці все пройде швидко і якісно. Тим, хто схильний до повноти, слід посидіти на легкій дієті – посилення апетиту може привести до швидкого набору ваги.		У Козерогів на цьому тижні можуть встановитися мирні гармонійні відносини з навколишніми людьми. Вам не важко буде знайти індивідуальний підхід до будь-якої людини, з якою ви зацікавлені спілкуватися. Використовуйте цей час для направлення ділових і чисто людських зв'язків. Багато справ ви зможете успішно реалізувати завдяки таким зв'язкам. Ви з готовністю будете йти на контакти, вас буде цікавити все нове, незвичайне, з чим раніше не доводилося стикатися. Активізуються контакти з друзями, знайомими і всіма тими, хто входить в коло вашого спілкування. Можливо, до вас звернуться за допомогою і підтримкою, і ви ввімкнетеся у вирішення питань, що не мають до вас прямого відношення. Якщо досі ви перебували у сварці з кимось зі знайомих, родичів або сусідів, то зараз саме час для примирення. Для цього вам достатньо зробити першими крок назустріч і протягнути руку дружби – далі все виїде само собою. Оптимістичний настрій допоможе вам досягти бажаного результату в будь-якій справі.		Водолії на цьому тижні проявлять свої кращі ділові якості. Це прекрасний час для вирішення матеріальних і фінансових питань, підвищення рівня професійної майстерності. Тим, у кого багато вільного часу, має сенс пошукати додатковий підрібок, особливо якщо це стосується виконання приватних замовлень або віддаленої роботи вдома. Завдяки цьому у вас буде хороший фізичний стан. До речі, ще більше зміцнити його можна оздоровчими водними процедурами, відвідуванням лазні, сауни, купанням в басейні. Тим, хто давно підшукує ділянку землі для покупки, може посміхнутися удача і вдасться знайти саме те, що відповідає запитам. Гарний час для поглиблення в духовні практики. Корисно залишатися деякий час на самоті – це допоможе вам привести свій душевний стан в рівновагу.		Риби на цьому тижні зможуть відчути реальну підтримку з боку друзів. Якщо у вас мало друзів, то на цьому тижні шукайте контакт з тими, хто вам близький за переконаннями, кого хвилюють ті ж питання, що і вас. Це можна успішно реалізувати як на віртуальному рівні, увійшовши в контакт з спільнотами та групами в соціальних мережах, так і в реальному спілкуванні в клубах за інтересами. Особливість поточного тижня в тому, що ви можете виступати ініціатором будь-якого починання, бувши впевненими в тому, що ваші зусилля будуть підтримані навколишніми. Ваша сила зараз – в умінні переконувати людей і вести їх за собою. Не відступайте перед труднощами, проявіть твердість і принципи при відстоюванні своєї позиції. Це вдалий час для дружніх зустрічей, розважальних поїздок, нових знайомств.	

Календар стрижок



17 січня, п'ятниця

Відмінний день для стрижки з усякого погляду, волосся буде відростати пишним і здоровим, стрижка принесе в будинок благополуччя.

18 січня, субота

Сприятливий день для стрижки. Волосся ляже красиво, фарба буде нестійкою, але відростати волосся буде повільно. Стрижка принесе добробут.

19 січня, неділя

Стрижка волосся в цей день може значно погіршити ваш стан здоров'я. Сьогодні краще уникати зміни зовнішнього вигляду.

20 січня, понеділок

Це вдалий час для різних процедур, спрямованих на зміцнення волосся, надання йому більшого блиску, природного сяйва. Можна зробити ламінування або тонування.

21 січня, вівторок

Зараз сприятливий час для створення чарівних стрижок і укладок. Волосся буде відростати повільно, фарба буде швидко змиватися, створюючи м'які пастельні переливи. Забарвлення хороше в будь-які модні відтінки.

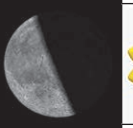
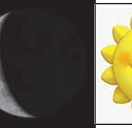
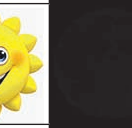
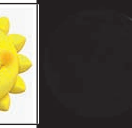
22 січня, середа

Відмінний день для створення шедеврів укладання і звичайних стрижок. Відвідування перукаря принесе щастя і благополуччя, хоча і засобів може бути витрачено більше звичайного.

23 січня, четвер

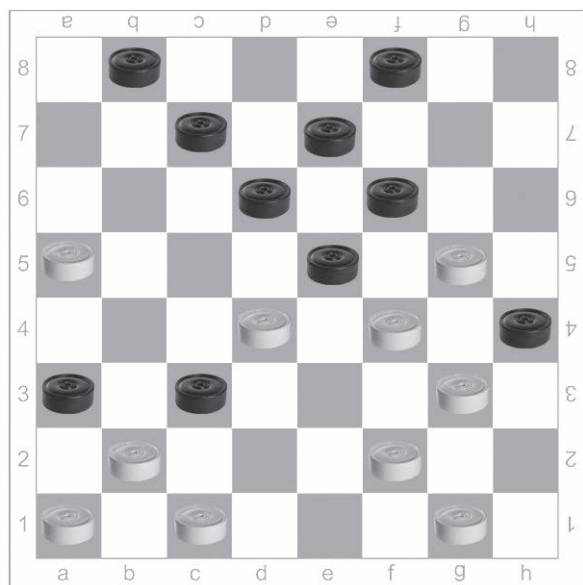
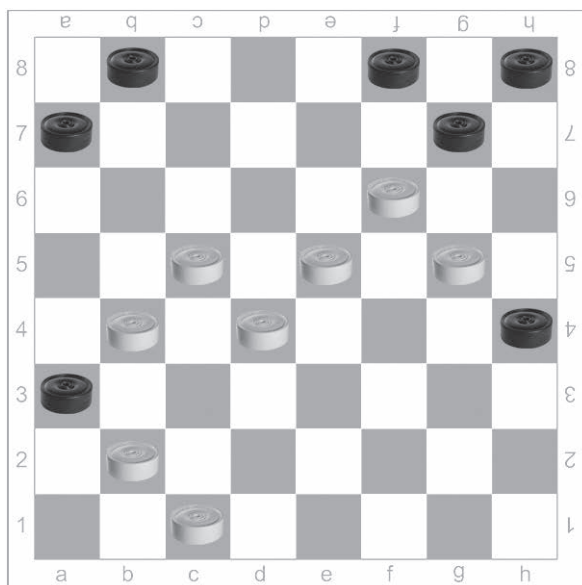
Сьогодні не найкращий день для модельних стрижок, укладок і фарбування волосся. Відправляється в перукарню, якщо згодні на щось нехитре.

Церковний календар Січень											
2 – Передсвяття Різдва Христового	ПН	6	13	20	27						
6 – Різдвяний Святвечір (навечір'я Різдва Христового)											
7 – РІЗДВО ХРИСТОВЕ	ВТ	7	14	21	28						
7.01 – 17.01 – Святки (посту немає)											
8 – Собор Пресвятої Богородиці і Святого Йосипа Обручника	СР	1	8	15	22	29					
14 – Обрізання Господнє Святителя Василя Великого											
15 – Передсвяття Богоявління	ЧТ	2	9	16	23	30					
18 – Хрещенський Святвечір. Навечір'я Богоявлення Господнього (строгий піст)											
19 – ХРЕЩЕННЯ ГОСПОДНЄ. БОГО-ЯВЛЕННЯ	ПТ	3	10	17	24	31					
20 – Собор Предтечі і Хрестителя Господнього Іоана											
25 – Мучениці Тетяни Римської	СБ	4	11	18	25						
Різдвяний піст: 1, 2, 3, 4, 5, 6 січня											
Одноденні пости: 10, 15, 17, 22, 24, 29, 31 січня (середа, п'ятниця)	НД	5	12	19	26						

Таблиця сходу та заходу сонця і місяця на тиждень															
П'ятниця 17 січня 2020		Субота 18 січня 2020		Неділя 19 січня 2020		Понеділок 20 січня 2020		Вівторок 21 січня 2020		Середа 22 січня 2020		Четвер 23 січня 2020		П'ятниця 24 січня 2020	
Сонце	Місяць	Сонце	Місяць	Сонце	Місяць	Сонце	Місяць	Сонце	Місяць	Сонце	Місяць	Сонце	Місяць	Сонце	Місяць
															
Схід	Схід	Схід	Схід	Схід	Схід	Схід	Схід	Схід	Схід	Схід	Схід	Схід	Схід	Схід	Схід
7.17	0.00	7.17	0.24	7.16	1.41	7.15	2.57	7.14	4.10	7.13	5.17	7.12	6.16	7.11	7.04
Захід	Захід	Захід	Захід	Захід	Захід	Захід	Захід	Захід	Захід	Захід	Захід	Захід	Захід	Захід	Захід
15.55	10.57	15.57	11.20	15.58	11.45	16.00	12.15	16.01	12.51	16.03	13.36	16.04	16.04	16.06	16.06
Три-валість	Дні Місяця	Три-валість	Дні Місяця	Три-валість	Дні Місяця	Три-валість	Дні Місяця	Три-валість	Дні Місяця	Три-валість	Дні Місяця	Три-валість	Дні Місяця	Три-валість	Дні Місяця
8.37	23/24	8.40	24	8.42	25	8.44	26	8.47	27	8.50	28	8.52	29	8.55	30/1
Фази місяця		Фази місяця		Фази місяця		Фази місяця		Фази місяця		Фази місяця		Фази місяця		Фази місяця	
Новий 24.01.20		Новий 24.01.20		Новий 24.01.20		Новий 24.01.20		Новий 24.01.20		Новий 24.01.20		Новий 24.01.20		Новий 25.01.20	
Повний 9.02.20		Повний 9.02.20		Повний 9.02.20		Повний 9.02.20		Повний 9.02.20		Повний 9.02.20		Повний 9.02.20		Повний 9.02.20	

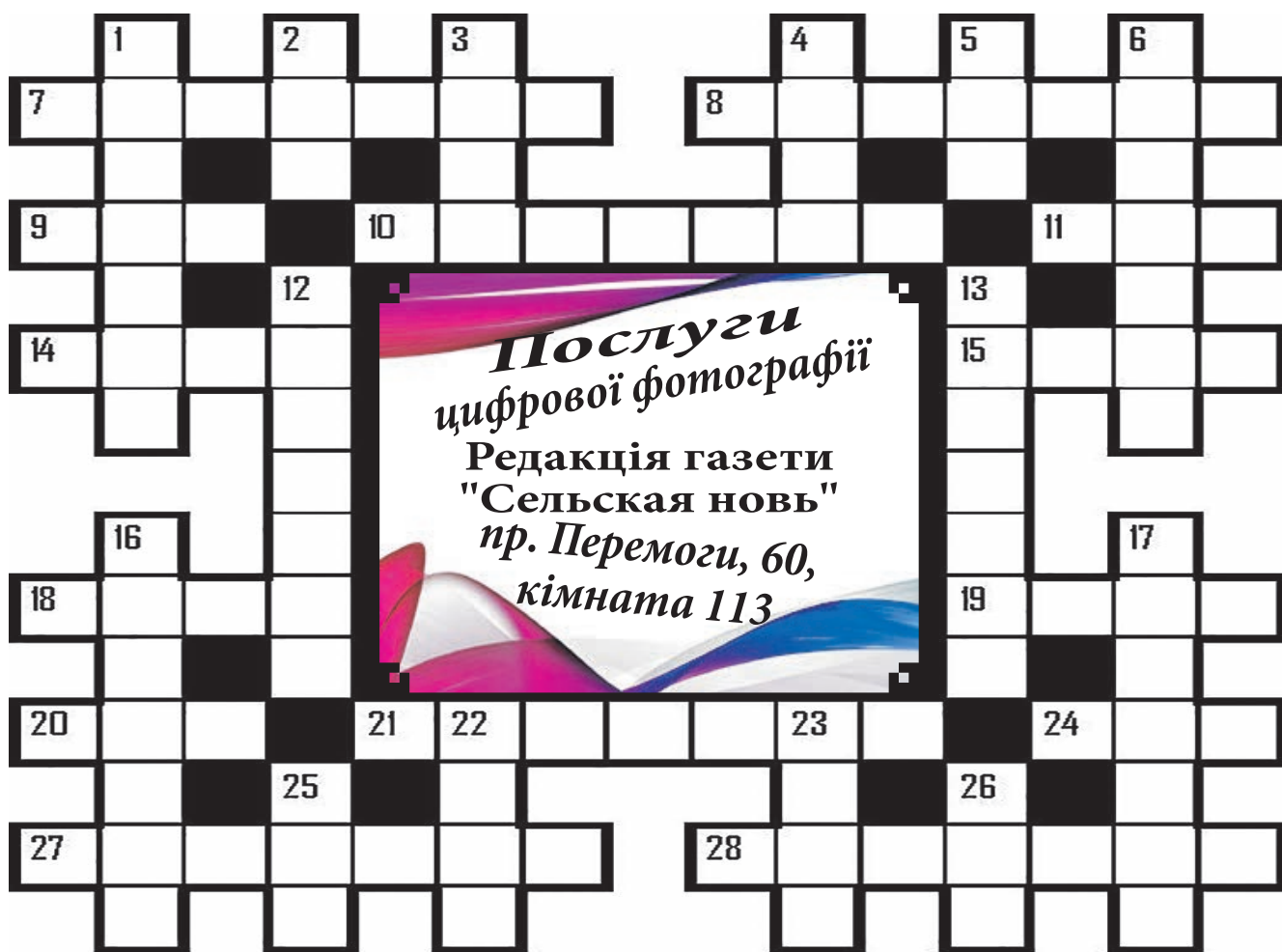
Шахові мініатюри №238 и №239

Пам'ятаємо



Рішення шахових мініатюр:
№238. cb6, bc3, ed6(c7), d4, d2x.
№239. c5, d4, e5, gh2, ed2, g7, ab2, h4, f4, b6x.

Біологічний кросворд №1



По горизонталі:

7. Рослина, з яких медоносні бджоли збирають нектар і пилок, переробляючи згодом їх в мед та пергу. 8. Тварина, що живиться рослинною їжею. 9. Морська хижа риба родини тріскових, що має промислове значення. 10. Парнокопита степова тварина роду газелей з тонкими ногами і ліроподібними рогами. 11. Чорна з жовтими поперечними смужками перетинчастокрила комаха, що жалить, як бджола. 14. Подовжене гнучке стебло або гілка деяких рослин. 15. Самка павича. 18. Кровоносна судина, що несе кров з різних частин тіла до серця. 19. Яра злакова культура з суцвіттям волоть і вкритим лускою (рідше голім) зерном. 20. Твердий кістковий нарост на голові деяких ссавців, що звужується до кінця. 21. Народна назва неїстівного гриба. 24. Порожнина між верхньою і нижньою щелепами з отвором у нижній частині обличчя. 27. Невелике безлисте дерево або кущ, що росте у середньоазійських солончакових та піщаних пустелях. 28. Трав'яниста декоративна однолітня рослина родини пасльонових з великими яскравими квітками різних кольорів.

По вертикалі:

1. Гіпопотам. 2. Велика змія з родини удавів, що водиться в тропічних країнах. 3. Водяний ластоногий ссавець із вусатою мордою, великими іклами та короткою шерстю. 4. Овочева корене-плідна дворічна рослина родини хрестоцвітних. 5. Фізіологічний стан спокою організму людини і тварини, що настає періодично і супроводиться повною або частковою втратою свідомості й ослабленням ряду фізіологічних процесів. 6. Категорія в біологічній класифікації. 12. Ссавець родини котячих схожий на рись. 13. Істівний гриб із жовтуватою шапінкою на тонкій високій ніжці, що звичайно росте купками на пеньках чи біля коренів дерев. 16. Великий водоплавний птах із довгим гачкуватим дзьобом, яким він ловить рибу, та з еластичним шкірним мішком під нижньою щелепою. 17. Організм, що нормально існує та розмножується при середніх температурах. 22. Невеликий птах із довгим чубом, тонким, загнутим донизу дзьобом і яскравим строкатим забарвленням. 23. Дерево, що має лапате листя з гострими кінцями й глибокими вирізами. 25. Орган статевого спороношення сумчатих грибів, усередині якого розвиваються аскоспори. 26. Неотруйна змія середнього розміру, що має жовті плями з обох боків голови.

Відповіді на кросворд

По горизонталі:

38. Пелюнка; Цвях; 18. Венз; 19. Овес; 20. Бил; 21. Цілюнок; 24. Бол; 25. Саксаул; 27. Медонос; 8. Філофа; 9. Хек; 10. Джекпайн; 11. Ося; 14. Дозв; 15.

По вертикалі:

32. Уск; 38. Влж; 13. Опенрок; 16. Пенікан; 17. Мезофит; 22. Ойлі; 23. Клен; 17. Велом; 5. Ров; 3. Морж; 4. Бшя; 2. Сон; 6. Пазство; 13. Квз.

22 січня – 40 днів світлої пам'яті



Гуртяк
Петра Васильовича
16.10.1949 – 13.12.2019



Татко, любий наш, прости,
Що не зуміли зберегти тебе.
Тепер на Бога уповаємо,
Хай Він тебе оберігає.

Дружина, сини, сестра, онуки, рідні

10 січня пішов з життя
наш рідний чоловік, батько, дідусь, свекор



Ляшенко
Микола Андрійович

01.01.1956 – 10.01.2020

Так рано пішов ти, залишивши нас,
Забравши і щастя, і радість з собою.
Пробач же нам, рідний, наш любий на вік,
Що ми не змогли доглянути за тобою.

Жінка, сім'ї Старцевих, Лемзякових,
Пригорнівних, рідні та близькі

Луганська область, м. Рубіжне



ПОХОРОННЕ
БЮРО

«АНУБІС»

ПАМ'ЯТНИКИ

УВАГА!!!

ВІДКРИЛАСЯ найбільша ВИСТАВКА
гранітних пам'ятників В РЕГІОНІ,
де представлено ПОНАД 200 ВИДІВ
ПАМ'ЯТНИКІВ за найнижчими цінами
а також чорно-білі, кольорові
портрети і портрети на керамограніті
а також огорожі від 220 грн. м/п.
столи від 600 грн./шт.
лавки від 550 грн./шт.

- Комплект 80 см (економ) - 1971 грн.
- Комплект 80 см (стандарт) - 2360 грн.
- Комплект 90 см (стандарт) - 2888 грн.
- Комплект 100 см (економ) - 2745 грн.
- Комплект 100 см (стандарт) - 3562 грн.
- Комплект 120 см (стандарт) - 5120 грн.

Клієнтам похоронного бюро «АНУБІС»
годаткова знижка 5%
на пам'ятники з 01.01.2020 по 31.12.2020
ДОСТАВКА ПО РЕГІОНУ ТА ВСТАНОВЛЕННЯ
РОЗСТРОЧКА платежу, ЗБЕРІГАННЯ безкоштовно,
ГАРАНТІЯ на виробу і встановлення

вул.МЕНДЕЛЄЄВА, 34а
(район автовокзалу)
099-001-01-04
093-833-58-14
ПРИЙМАЄМО
ЗАМОВЛЕННЯ
ПО ТЕЛЕФОНУ!!!

23 янвaря – 40 днeй свeтлої пaм'яті



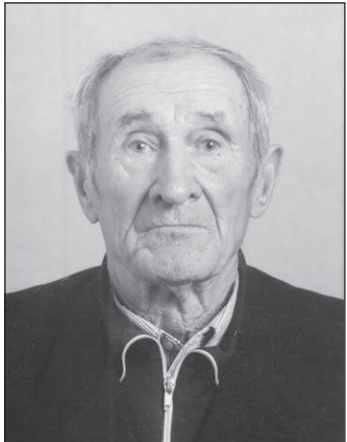
**Глотову
Андрею Юрьевичу**
23.10.1991 – 15.12.2019



Помяните меня в день рождения,
Помяните меня в день кончины.
Помяните в день Ангела, люди,
Помяните без всякой причины.
Вы в МОЛИТВЕ меня ПОМЯНИТЕ,
За покой души свечку поставьте.
Прилечу я к вам АНГЕЛОМ светлым,
И шепну вам на ушко "СПАСИБО".
Тяжело мне в разлуке с родными,
Неожиданно все так случилось.
Не готов был я к смерти, поймите.
Я прошу вас, меня ПОМЯНИТЕ.
Я навеки расстался со всеми,
Улетел я в далекие дали.
Вы МОЛИТВЫ почаще читайте,
ВСПОМИНИЙТЕ меня без печали.
Я при жизни был добрым и светлым,
А с лица не сходила улыбка.
ВСПОМИНАЙТЕ меня часто-часто,
Чтобы в сердце остался навечно...

*Жена, дети, мама, бабушка, семья Балаба,
семья Сафоновых*

24 січня – 40 днів світлої пам'яті



**Грицаєнко
Сергія Федоровича**
20.02.1923 – 15.12.2019

Батьку, наш рідний.
Хай ангел Господній
Хранить Твою душу,
Хай Царство Небесне
Господь Тобі дасть.

ПАМ'ЯТАЄМО. ЛЮБИМО. СУМУЄМО
Діти, онуки, дочка Люба

21 січня – 40 днів світлої пам'яті



**Ситенко
Анатолію Мировичу**
22.07.1939 – 13.12.2019



Татко, любий наш, прости,
Що не зуміли тебе зберегти.
Тепер на Бога уповаємо,
Хай Він тебе оберігає.

ПАМ'ЯТАЄМО. ЛЮБИМО. СУМУЄМО
*Жінка, дочки Оля, Люда, зять Гена,
онучка Лена, правнучка Настя*

17 січня – 1 рік світлої пам'яті



**Шевченко
Ніни Василівни**
25.03.1946 – 17.01.2019



Люба моя бабуся, янголе наш.
Ось уже і рік, як ти не з нами.
Але серцю це досі важко зрозуміти.
І ця біль нічим не заб'єш
Сльози ще котяться самі
Рука ще тягнеться тобі подзвонити.
Як же сильно не вистачає твоєї підтримки
Обіймів і твоїх щасливих очей.
Коли ми переступали поріг твоєї хати.
Ти назавжди залишишся
найкращою мамою та бабусею

Діти, онуки, правнуки



Колектив Троїцького відділу поліції висловлює щирі співчуття дільничному офіцеру поліції Ільїну Володимирі Олександровичу з приводу смерті його батька.



Сім'я Ляшенко від щирого серця дякує за матеріальну і моральну підтримку нашої сім'ї у зв'язку зі втратою **Ляшенко Миколи Андрійовича**. Дякуємо Вам за Вашу доброту і розуміння людського болю. З величезною вдячністю родина Ляшенко.

Висловлюємо щирі співчуття сім'ї Андріяненкових Віктору Вікторовичу та Надії Миколаївні з приводу передчасної смерті їх матері та бабусі **Андріяненкової Лідії Миколаївни**.
Сім'ї: Бабкіни, Масліченко, Юрченко, Тарановські, Древальови, Петухови, Татарінцеви, Мірошніченко, Закутько.



*Кажуть: "Час загоює рани",
Кажуть: "Мине все – лише чекай",
Ні... коли не б'ється серденько Мами,
То час безсилий, а біль – через край...
Федорова Оксана*

17 січня минає 1 рік
найскорботнішої дати у нашій родині.
3 життя пішла кохана дружина,
мати, донька



**Федорова
Олена Олександрівна**
23.10.1961 – 17.01.2019

Скільки б не минуло часу, ти завжди будеш поряд із нами і пам'ять про тебе ніколи не згасне у наших серцях. Хай над твоєю могилою співають пташки, а на квітах буде роса – то наші сльози, пам'ять про тебе. Вічного життя тобі у Царстві Небесному та спокою твоєї душі.



Вічно сумуючі мати, чоловік, доньки

СТОВ "Воеводське" сумує з приводу смерті ветерана праці **Дмитрієва Володимира Івановича** і висловлює співчуття рідним та близьким покійного.



Редакція газети "Сільська новина"
з днем народження поздоровляє:

17 січня
Лященко Василя Івановича, головного спеціаліста Головного управління Держпродспоживслужби в Луганській області.
Рибальченко Оксану Олександрівну, секретаря Привільської сільської ради.
Трокай Наталію Іванівну, завідувачку ясла-садка "Привільське сонечко".

18 січня
Найдьонова Володимира Сергійовича, голову ФГ "Промінь 2018".

19 січня
Олейнікова Олексія Миколайовича, в.о. старости Багачанського старостинського округу Троїцької селищної ради.
Авдієнко Володимира Юрійовича, депутата Привільської ОТГ.

21 січня
Бутенко Миколу Анатолійовича, голову ФГ "Лилия Плюс".

16 січня відсвяткував свій ювілей – 50 років виконуючий обов'язки старости Розпаськівського старостинського округу

Семенюк
Олександр Іванович

Прийміть найщиріші вітання з нагоди Вашого Дня народження! Зичимо Вам міцного здоров'я, особистого щастя, злагоди, та чудового настрою, родинного затишку та сімейного добробуту. Нехай завжди Вас супроводжує вдача, постійно зігріває тепло людської вдячності, а будні і свята наповнюються радістю, світлом та любов'ю рідних та близьких.
Колектив Розпаськівського старостинського округу

Лідерами першого туру стала команда "Альянс"

Наприкінці грудня в Троїцькій ОТГ відбулося відкриття Кубка футзального сезону 2020 року. Зустрічалися п'ять аматорських команд громади – "Альянс", "Запутієць", "Восток", "Троїцьке-siti", "Торгаз". Це сорок учасників.

Під час турніру були підбиті підсумки минулого футбольного року. Селищний голова Демид Палагно вручив подяки від Луганської обласної федерації футболу спонсорам команди "Урожай" за постійну фінансову підтримку. Гравців команди нагородили подяками від селищної ради, КУ "ЦФЗН "Спорт для всіх" та ГО "Троїцька районна федерація футболу".

Змагання проходили за коловою системою, було зіграно десять захопливих ігор. У напруженій, боротьбі серед футбольних аматорів перемогу дістала команда "Альянс". Друге місце виборола команда "Запутієць", третє – команда "Троїцьке-siti", четверте – "Восток", п'яте місце – "Торгаз", – каже провідний спеціаліст КУ "Троїцький ЦФЗН" Спорт для всіх" Ольга Сукач.

Вперше у змаганнях взяла участь команда "Троїцьке-siti", членами якої стали нижньодуванські футболісти. Капітан команди Роман Кутоловський каже: "Свою команду назва-



ли як популярний троїцький сайт, а ще тому, що команда має місцевих спонсорів і грає за громаду".

За результатами змагань кращих гравців було нагород-

жено у номінаціях: "Кращий воротар" – Ярослав Чумак, "Кращий захисник" – Роман Кутоловський та Дмитро Зацарний, "Бомбардир" – Ігор Табанюк, "Майстер голу" –

Дмитро Зубко. Переможці та призери змагань нагороджені почесними грамотами та медалями.

Вікторія Кайдаш,
фото Вікторії Хорощенко

23 січня святкує свій день народження ветеран Національної спілки журналістів України та редакції газети

Потанов Григорій Афанасійович.

Шановний, Григорію Афанасійовичу!

Вітаємо від усієї душі з Днем народження!

Бажаємо бадьорості тіла й душі, терпіння, надії і віри

у все найкраще. Міцного здоров'я на довгі роки.

Благополуччя сім'ї та мирного неба над головою!

Колектив редакції газети "Сільська новина"

Погода в смт Троїцьке і у районі на тиждень

П'ятниця 17 січня 2020		Субота 18 січня 2020		Неділя 19 січня 2020		Понеділок 20 січня 2020		Вівторок 21 січня 2020		Середа 22 січня 2020		Четвер 23 січня 2020		П'ятниця 24 січня 2020	
Температура °С		Температура °С		Температура °С		Температура °С		Температура °С		Температура °С		Температура °С		Температура °С	
-1	+1	-2	+1	-4	-2	-3	-2	-2	-1	-1	0	-3	-1	-4	-2
Тиск мм		Тиск мм		Тиск мм		Тиск мм		Тиск мм		Тиск мм		Тиск мм		Тиск мм	
763	765	765	766	764	766	765	766	755	764	742	749	744	752	751	755
Вологість %		Вологість %		Вологість %		Вологість %		Вологість %		Вологість %		Вологість %		Вологість %	
85	91	67	84	66	93	64	69	56	65	78	94	71	79	47	76
Хмарно		Невелика хмарність		Хмарно з проясненнями		Хмарно		Хмарно		Хмарно, слабкий сніг		Хмарно з проясненнями, слабкий сніг		Хмарно, слабкий сніг	

Температура за останні 130 років спостереження в ці дні

1952	1976	1955	2006	1955	1945	1955	1950	1948	1950	2005	2006	1948	2006	2007	1973
+5.7	-23.9	+6.6	-24.5	+11.0	-26.1	+9.4	-27.9	+10.2	-29.3	+8.3	-25.9	+8.1	-29.5	+6.1	-26.2

Народний прогноз погоди

17 січня вшановується пам'ять преподобного Теоктиста, Зосими Пустельника, який жив у IV ст. У народі Зосима вважається покровителем бджіл. Про бджіл говорить і прикмета цього дня: якщо "сніг на деревах гілки гне – літом бджоли роїтисся будуть". А якщо на небі немає хмар при сильному морозі, то морозна погода буде стояти і надалі та не скоро відступить.	18 січня відзначається Водохресний святвечір, переддень Богоявлення. Цього дня дотримуються суворого посту, тому переддень Богоявлення називають ще Голодною кутею. Якщо цього дня заметіль, сніг і поземка – бути хорошому врожаю. Якщо зоряна ніч на Водохрещу – буде врожай ягід, гороху і хліба. Сильні південні вітри 18 січня передвіщають грозове літо, а заметіль на Водохрещу приносить заметіль на Масницю.	19 січня відзначається свято Хрещення Господнього або Богоявлення. За погодою цього дня прогнозували погоду на літо. Якщо холодна, ясна погода – літо засушливим буде. Похмура і сніжна – на рясний урожай. У давнину говорили: "День теплий – хліб темний (густий)", отже, варто було очікувати хорошого врожаю хлібів. Також на хороший врожай вказували сині хмари та сніг пластівцями.	20 січня відзначається Собор Предтечі Хрестителя Господнього Іоанна. Цей день є кінцем святкувань: "Іван Хреститель свята відвів". Якщо цього дня стояла ясна і холодна погода, то літо очікувалось засушливим, а похмура і сніжна – натякала на рясний урожай. До 20-го січня закінчувались Богоявленські морози, і хоча попереду ще була майже половина зими, люди вже жили в очікуванні тепла.	21 січня вшановується пам'ять Ємеліяна, єпископа Ниського. Раніше замітали і бурани цього дня були звичним явищем, про що говорять і прислів'я: "Ємельян, накрути бурани". Слідкували цього дня в основному за вітром: якщо на Ємеліяна дув з півдня – літо буде грозивим, а якщо день видається ясним, то слід чекати засушливого літа.	Цього дня вшановується пам'ять святого Полієвкта. У народі про цей період січня говорили так: "Росте день у січні – росте і холод", що вказувало на наближення лютого, який вважався найхолоднішим місяцем зими. Спостерігали наші пращури цього дня за домашніми тваринами: якщо вони, випущені у двір, намагатимуться повернутися до хліву – бути незабаром снігу та холоду.	23 січня вшановується пам'ять святих Григорія, єпископа Ниського. У народі цього святого називали Літопоказчик, тому що природні явища цього дня вказували на погоду майбутнього літа. Якщо буде іній на деревах та стогах, то літо буде мокрим і холодним. Якщо вітер дме з півдня – на грозове літо. Якщо наші пращури цього дня спостерігали за інеем, то вірили, що 15-16 червня буде дощ.	24 січня відзначається день пам'яті преподобного Феодосія Великого. У народі цей день називався "Феодосієве тепло". Зазвичай цього дня насправді була тепла погода, але люди побоювалися такого тепла і говорили: "Бійся весни у січні", хоча тепла погода передвіщала ранню і теплу весну. Якщо на Феодосія була відлига, то готувались до затяжної весни.
--	---	--	---	--	--	--	---

Цифра тижня

Станом на кінець минулого року у Троїцькому районі зареєстровано 224 пасічника. За матеріалами Головного управління Держпродспоживслужби в Луганській області

Усміхнись

– Кращий засіб від кохання з першого погляду – подивитися вдруге

Вислів тижня

Коли гра закінчується, король і пішак падають в одну і ту ж коробку.
Італійська мудрість

СІЛЬСЬКА НОВИНА

Головна редакторка Марина Животкова
т. 2-11-42. marina23loseva@gmail.com

Засновник та видавець

ПП "Редакція газети "Сільські новини"

Наша адреса

92100, смт Троїцьке, пр-т Перемоги, 60
sel1931nova@gmail.com

Українсько-російське видання. Свідectво про державну реєстрацію друкованого засобу масової інформації ЛГ №1324-445ІПР від 22.05.2017

Над номером працювали

Відповідальний за випуск –

Іван Шкрібляк

Черговий по випуску –

Роман Животков

Верстка та дизайн –

Іван Шкрібляк, Юлія Журавльова

Коректорка –

Вікторія Кайдаш

Рекламний відділ

+38(095)335-16-33, +38(096)049-34-97

Тетяна Бабичева

Відділ передплати та доставки

Вікторія Кайдаш т. 2-17-59

Відділ інформації та листів

Кореспонденти – т. 2-10-35.

Бухгалтерія

Наталія Панікар т. 2-10-45

Віддруковано

згідно з наданим

оригінал-макетом

у друкарні

"Фактор-Друк".

61030, м. Харків,

вул. Саратівська, 51

Т. +38057-717-53-55.

День виходу газети

п'ятниця

Ціна договірна

До друку 15.01.2020

Тираж: 2001

Індекс видання:

61425

Об'єм: 16 д.а. А3

Замовлення № 0345

Наші реквізити ПП "Редакція газети "Сільські новини" в Ощадбанк р/р UA49304665000026006301237188 КОД ЄДРПОУ 02476818 МФО 304665

Привітання на двокольоровій сторінці для юр. осіб – 6 грн, для фіз. осіб – 3 грн за 1 см²